



Alzheimer Wallis
www.alz.ch/vs
 027 948 48 55
 (Donnerstag und Freitag)



Krebsliga Wallis
www.krebsliga-wallis.ch
 027 604 35 41



Sucht Wallis
www.sucht-wallis.ch
 027 948 49 00



Netzwerk Krise und Suizid
[www.revs.ch/027 604 36 50](http://www.revs.ch/027_604_36_50)
www.hopitalvs.ch (PZO)
 027 604 33 33



Mobiler Palliativdienst Oberwallis
www.palliative-vs.ch
palliativ.szo@hopitalvs.ch
 027 604 37 00



Sozial-medizinische Koordinationsstelle (SOMEKO)
www.someko.ch
 027 604 35 42

Demenz: Informationen, Zuhören und Beratung, Selbsthilfegruppe, Ferienuaufenthalt, Administrative und finanzielle Unterstützung, Ausbildung

Krebserkrankungen: Informationen, Zuhören und Beratung, Selbsthilfegruppe, Administrative und finanzielle Unterstützung

Sucht: Informationen, Zuhören und Beratung, Selbsthilfegruppe, Tagesbetreuung, Kurz- oder Langzeitaufenthalt

Notlagen: Informationen, Zuhören und Beratung

Lebensende: Informationen

Koordination: Informationen



Betreuende Angehörige

Dank dir kann ich

Unterstützungsangebote im Wallis



Liste der Tagesstrukturen (Tagesheime):
www.vs.ch/de/web/ssp/structures-de-soins-de-jour

Liste der Kurzaufenthaltsbetten in APH:
www.avalems.ch/vereinigung-alters/leben-270.html

Sämtliche Unterstützungsangebote finden Sie unter
www.betreuende-angehoerige-wallis.ch



“ Dank dir kann ich...

Wer nahestehende Personen zu Hause betreut, pflegt und entlastet, leistet sehr wertvolle Arbeit. Durch diese Unterstützung und dieses Engagement ermöglichen Sie ihren Nächsten den Verbleib in gewohnter Umgebung. Ein Eintritt in eine Institution kann vermieden oder herausgezögert werden.

Betreuende Angehörige dürfen sich selber nicht vergessen. Um lange bei Kräften zu bleiben und nicht krank zu werden, benötigen Sie vielleicht Entlastung, Hilfe oder ein offenes Ohr.

Im Oberwallis bestehen verschiedene Hilfsangebote. In dieser Broschüre finden Sie Adressen von Institutionen und Organisationen, welche in unterschiedlichen Bereichen Unterstützung anbieten.

Bleiben Sie gesund – Gönnen Sie sich ohne schlechtes Gewissen Pausen – Holen Sie sich Entlastung.

Dies wünschen wir Ihnen von der Arbeitsgruppe „betreuende Angehörige Oberwallis“.

Mitglieder:
Alzheimer Valais-Wallis
Pro Senectute Valais-Wallis
Sozialmedizinisches Zentrum Oberwallis
Rotes Kreuz Wallis
Stiftung Emera
Benevoles Valais-Wallis

Ihre Partner



Walliser Vereinigung der betreuenden Angehörigen
www.betreuende-angehoerige-wallis.ch
027 321 28 28

Betreuende Angehörigen: Informationen, telefonische Beratung, Selbsthilfegruppe



Pro Senectute
www.vs.prosenectute.ch
027 948 48 50

Alter: Informationen, Zuhören und Beratung, Aktivitäten und Freizeit, Administrative und finanzielle Unterstützung, Ausbildung



Sozial Beratung für Menschen mit Behinderung (SMB)
www.emera.ch
027 922 76 00

Behinderung: Informationen, Zuhören und Beratung, administrative und finanzielle Unterstützung, Abklärung und Beurteilung von Platzierungen in einer spezialisierten Institution (Wohnsitz, Werkstätte, Tageszentrum)



Sozialmedizinisches Zentrum Oberwallis (SMZO)
www.smzo.ch
027 922 30 00

Alle Bereiche: Informationen, Unterstützung, Entlastung, Pflege und Sicherheit Zuhause (Spitex), Mahlzeiten-dienst, Sozialberatung in persönlichen, familiären, sozialen oder finanziellen Problemsituationen



AVALEMS, Verein Walliser Alters- und Pflegeheime
www.avalems.ch
027 323 03 33

Alter, Demenz, Lebensende: Informationen, Tages- und Nachtstrukturen, Beherbergung (Kurz- und Langzeitaufenthalte)



Rotes Kreuz Wallis
www.rotes-kreuz-wallis.ch
027 924 55 32

Kindheit, Jugend, Alter, Demenz, verschiedene Krankheiten, Lebensende: Informationen, Zuhören und Beratung, Entlastung und Betreuung zu Hause, Transport, Ausbildung, finanzielle Unterstützung