



Conférence de presse e-Res@mont
Congrès international de médecine de montagne 2018
Champéry, le 17 janvier 2018

Sommaire



Allocution de bienvenue

M. Luc Fellay, Président de Champéry

Discours introductif Espace Mont-Blanc

M. Christophe Darbellay, Chef du Département de l'économie et de la formation

Enjeu de la recherche et de l'innovation en montagne

M. François Seppey, Directeur de la HES-SO Valais-Wallis

Projet e-Res@mont

Dr. Matthieu de Riedmatten, Président du GRIMM

Allocution de bienvenue

M. Luc Fellay, Président de Champéry

Discours introductif Espace Mont-Blanc

M. Christophe Darbellay, Chef du Département de l'économie et de la formation

Enjeu de la recherche et de l'innovation en montagne

M. François Seppey, Directeur de la HES-SO Valais-Wallis

Projet e-Res@mont

Dr. Matthieu de Riedmatten, Président du GRIMM

Médecin montagnard \implies Médecin d'urgence en montagne

1
9
8
1



2
0
1
7



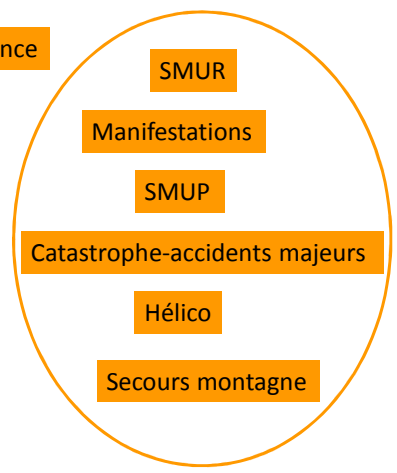
Organisation cantonale des secours



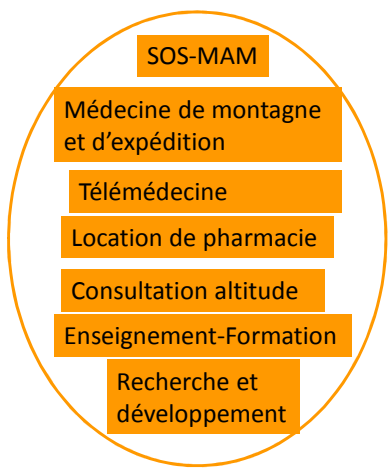
Groupe d'intervention médicale en montagne



Med urgence



SOS-MAM



MedExpé

Conférence de presse e-Res@mont
Page 9

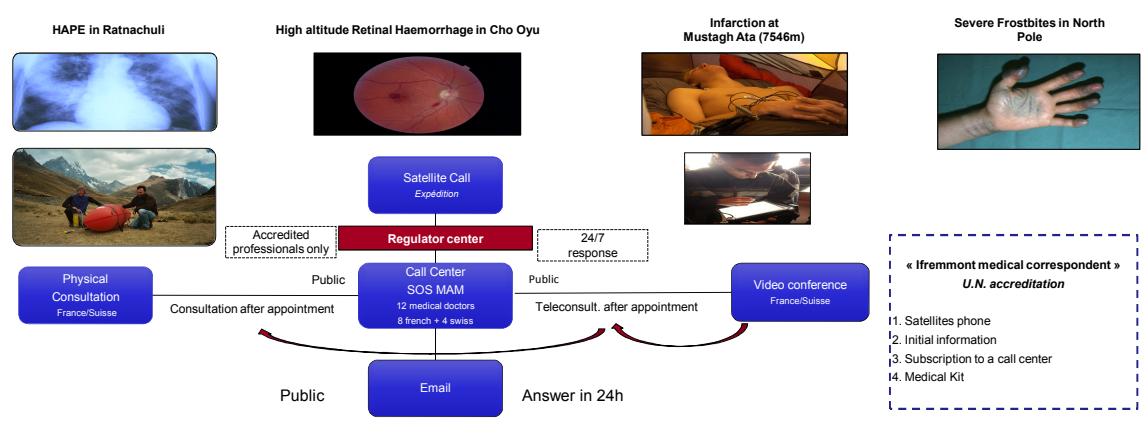


SOS MAM, AN EXPERIMENTAL TELEMEDICINE CALL CENTER IN PROCESS; ANALYZED OF FOUR CASE REPORTS.



Hugo NESPOULET¹, Emmanuel CAUCHY¹, Pascal ZELLNER¹, Marie Anne MAGNAN¹, Fabrice COPPEX², Matthieu DE RIEDMATTEN², Jacques RICHON².

¹/IFREMMONT - Institut de Formation et de Recherche en Médecine de Montagne - Chamonix Hospital France.
²/GMMM - Groupement d'Intervention Médicale en Montagne - Switzerland.





Objectif « Favoriser le développement de services socio-sanitaires afin de lutter contre le dépeuplement des territoires ruraux et de montagne »

⇒ *Applications de médecine de montagne autour du Mont-Blanc*

Mal aigü des montagnes

Céphalée, apparue chez une personne non acclimatée arrivée depuis peu à une altitude > 2500m

Accompagné d'un des signes suivants:
Plaintes GI
Insomnie
Fatigue
Vertige

Survenue 6 à 12h après arrivée en altitude



Œdème cérébral de haute altitude



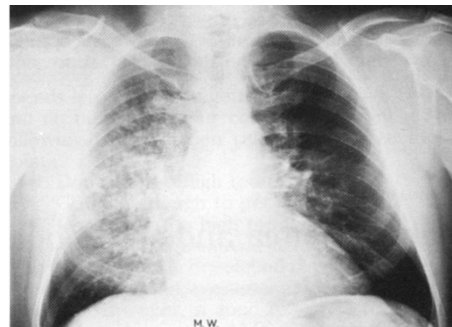
- Trouble de l'équilibre, vision double
- Altération de l'état de conscience (Somnolence, Agitation, Hallucination...) puis paralysie, convulsion, coma
- Stade terminal du MAM

Œdème pulmonaire de haute altitude

1-3 jours après arrivée en altitude
(rare après une semaine en altitude)

Diagnostic souvent très difficile !

Fatigue inhabituelle, fréquence resp. et
cardiaque élevées au repos, lèvres bleues, toux sèche, crachats...



L'application mobile e-Rés@mont

- Développée pour répondre aux principaux besoins
- Contenu défini par le corps médical / technologie par les informaticiens:
 - Algorithme :
 - Score Lake Louise
 - Saturation O2
 - Checklist de télémédecine
 - Adresses de spécialistes européens des pathologies d'altitude
 - Questionnaire de satisfaction de l'application
- Développement de l'application : Institute Informatique de gestion, HES-SO Valais-Wallis, Sierre
- Enquête de satisfaction : Institut Entrepreneuriat & Management, HES-SO Valais-Wallis, Sierre



Cabane des Vignettes

Le patient arrive:

- Tachycardie irrégulière
- Essoufflement inhabituel

Utilisation de l'application

- Suivi de l'algorithme
- Aide à la prise de décision
- Appel et télémédecine

Prise en charge:

- Repos puis reprise de l'ascension
- Appeler un médecin spécialiste
- Rapatriement en urgence



Retour d'expérience

Téléchargement de l'application / satisfaction :

- 522 téléchargements en 6 mois
- 84 questionnaires remplis
- 96% de personnes satisfaites



Conférence de presse e-Res@mont
Page 17



Conclusion et perspective

- **Challenge d'un travail interdisciplinaire réussi**
- **Objectifs remplis**
- **Encourageant à poursuivre la recherche / le développement de la télémédecine en Valais**
- **Collaboration parfaite avec nos voisins Français / Italiens**



Conférence de presse e-Res@mont
Page 18





Vos questions ?

Merci de votre attention.