



Présidence du Conseil d'Etat  
Chancellerie - IVS

Präsidium des Staatsrates  
Kanzlei - IVS

CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

## MEDIENMITTEILUNG

19. Juni 2017

### «Yes you can!» – Weiterbildung für selbstbewusste Frauen in der Öffentlichkeit

**(IVS).- Es braucht ein starkes Selbstbewusstsein, um seinen Platz in der Öffentlichkeit einzunehmen, sich am Arbeitsplatz zu behaupten oder Verantwortung im Vereinsleben zu übernehmen. Um Frauen zu motivieren und sie auf diesem Weg zu unterstützen, bietet das kantonale Amt für Gleichstellung und Familie (KAGF) eine neue Weiterbildung an: «Yes you can!».**

In der Schweiz gibt es immer mehr Frauen in leitenden oder wichtigen Positionen: Doris Leuthard und Simonetta Sommaruga im Bundesrat, Monika Rühl an der Spitze von Economiesuisse oder Suzanne Ruoff an der Spitze der Schweizerischen Post, um nur vier Beispiele zu nennen. Und trotzdem – die meisten Frauen schrecken noch immer viel zu oft davor zurück, eine berufliche oder politische Karriere anzustreben.

Das KAGF findet es äusserst wichtig, dass Frauen es wagen, ihren Platz im öffentlichen Leben einzunehmen, indem sie Stellen für sich beanspruchen und ihre Kompetenzen unter Beweis stellen. Um die Frauen bei diesem Vorgehen zu unterstützen, bietet ihnen das KAGF diesen Herbst die Weiterbildung «Yes you can!» an (auf Französisch in Martinach und Sitten). Die verschiedenen Module haben eines gemeinsam: das Selbstbewusstsein der Frauen stärken. Dabei wird es um Selbstkenntnisse, Stimm- und Gestiktraining, Sophrologie, Selbstverteidigung, öffentliches Sprechen und vieles mehr gehen. Bei einem Treffen mit Martine Brunschwig Graf, alt Staats- und Nationalrätin, werden sich die Kursteilnehmerinnen mit einer Frau austauschen können, die auf eine glänzende Karriere zurückblicken kann und die noch immer als Präsidentin der Eidgenössischen Kommission gegen Rassismus aktiv ist.

Die Weiterbildung «Yes you can!» richtet sich an alle Frauen, Neulinge oder Erfahrene, die eine wichtige Rolle in der Gesellschaft spielen möchten, sei es in der Politik, im Berufs- oder im Vereinsleben. Sie ist die Weiterführung einer Reihe von punktuellen Weiterbildungsmöglichkeiten und Seminaren, die das KAGF den politisch aktiven Frauen seit den Gemeindewahlen 2016 angeboten hat. Zum Auftakt des Weiterbildungsangebots wird am Donnerstag, 21. September, ein Abend zum Vernetzen stattfinden.

#### Praktische Informationen

Die Weiterbildung «Yes you can!» wird vom 6. Oktober bis am 25. November immer freitagabends und samstagsvormittags in Sitten und Martinach stattfinden. Die sieben Module kosten 350 Franken. Die Anmeldung läuft über die Klubschule Migros, [frederique.berguerand@migrosvs.ch](mailto:frederique.berguerand@migrosvs.ch) oder 027 720 65 27. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

***Kontaktpersonen:***

***Esther Waeber-Kalbermatten, Vorsteherin des DGSK – 027 606 50 90***

***Isabelle Darbellay Métrailler, Chefin des KAGF – 027 606 21 20***

***Ursula Stüdi, deutschsprachige wissenschaftliche Mitarbeiterin – 027 606 21 20***