



**CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS**

Département de la santé, des affaires sociales et de la culture  
Service de la santé publique  
**Office du médecin cantonal**

Departement für Gesundheit, Soziales und Kultur  
Dienststelle für Gesundheitswesen  
**Kantonsarztamt**

An die Ärzte des Kantons Wallis

---

**Unsere Ref.** AC / jbs

**Datum** 2. November 2015

### **Meldung von Reaktionen bei Scombrottoxismus**

Sehr geehrte Damen und Herren, Werte Kollegen

In den vergangenen Monaten wurden uns mehrere Fälle von Scombrottoxinvergiftung gemeldet, die zu weiterführenden Abklärungen durch den Kantonschemiker geführt haben.

Die Scombrottoxinvergiftung ist eine Lebensmittelvergiftung, die zu einer pseudoallergischen Reaktion (Histaminreaktion) führt. Sie wird durch den Verzehr von unsachgemäss gelagertem Fisch hervorgerufen (unterbrochene Kühlkette). Dadurch wird das Wachstum von Bakterien begünstigt, welche enzymatisch Histidin in Histamin umwandeln. Meistens tritt die Scombrottoxinvergiftung nach Genuss von Fischen der Familie der Scombridae (Thunfisch, Makrelen, Bonito usw.) auf, es können aber auch andere Fische die Ursache dafür sein. Histamin ist hitzestabil und wird durch Kochen nicht inaktiviert.

Der Verzehr von stark histaminhaltigem Fisch führt **nach 10-30 Minuten zu einer Reaktion mit Hautauschlag, manchmal mit Ödemen, Gesichtsröte, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Kopfschmerzen**. Für die Abklärung ist es wichtig, anzugeben, welcher Fisch vor dem Auftreten der Symptome gegessen worden ist. Die Reaktionen sind selten schwer und der Verlauf kann durch die Einnahme von Antihistaminika gemildert werden.

Die Scombrottoxinvergiftung zeigt Mängel in der Lebensmittelsicherheit auf. Wir bitten Sie daher, derartige Fälle per Telefon oder E-Mail an das Kantonsarztamt zu melden (027 / 606 49 00 ; [medecin-cantonal@admin.vs.ch](mailto:medecin-cantonal@admin.vs.ch)). Nach allfälligen zusätzlichen Informationen vom betreffenden Arzt werden diese Fälle an den Kantonschemiker weitergeleitet. Freundliche Grüsse

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

  
**Dr. Christian Ambord**  
Kantonsarzt  
Dienststelle für Gesundheitswesen

  
**Prof. Nicolas Troillet**  
Stellvertretender Kantonsarzt  
Chef der Abteilung für Infektionskrankheiten  
Zentralinstitut der Spitäler

Av. du Midi 7, 1950 Sion



Tel. 027 606 49 00 Fax 027 606 49 04 e-mail : christian.ambord@admin.vs.ch