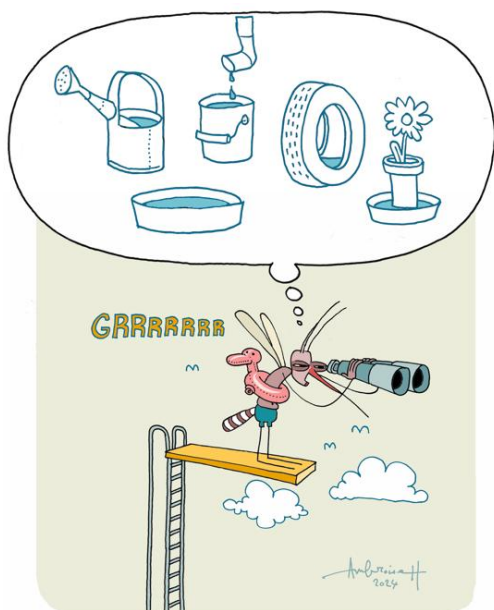




## Moustique tigre et arboviroses

Originnaire d'Asie, le moustique tigre a colonisé les cinq continents par le biais des activités humaines. En raison du changement climatique, on peut s'attendre à ce qu'il continue à se propager, notamment dans les régions alpines. Arrivé en Valais en 2019, il est, actuellement, durablement installé à **Monthey, Collombey-Muraz, Massongex, Fully et Sierre (quartier Tservetta)**.



Les adultes ont une taille d'environ **5mm** (plus petite que la plupart des moustiques indigènes) et présentent un **motif rayé noir et blanc** sur le corps et les pattes, ainsi qu'une ligne blanche qui traverse le thorax. Les femelles adultes piquent agressivement (à plusieurs reprises), généralement pendant la **journée** et de préférence à l'extérieur.

Sous nos latitudes, le moustique tigre adulte est actif de **mai à octobre**, et a une préférence exclusive pour les **habitats urbains (< 800m d'altitude)**, où il trouve des lieux de reproduction abondants. Il se reproduit dans toutes les **petites accumulations d'eau stagnante** temporaires de jardin ou terrasses (arrosiers, bidons, coupelles de pots de fleurs, pneus usagés, jouets, récupérateurs d'eau de pluie, mobiliers de jardin, bâches, etc.).

Au-delà des véritables nuisances liées aux piqûres agressives et répétitives, le moustique tigre est également une menace sérieuse pour la santé publique. En effet, c'est un vecteur connu de maladies telles que la **dengue**, le **chikungunya** et le **Zika**. À ce jour, tous les cas de dengue, de chikungunya ou de Zika identifiés en Suisse ont été infectés par des moustiques à l'étranger.

Toutefois, le moustique tigre étant établi dans certains endroits de Suisse et du Valais, le risque de transmission locale existe. Actuellement, ce risque est faible et soumis à la condition spécifique qu'une **personne infectée revenant de voyage dans une zone endémique tropicale ou subtropicale, ou dans certains pays d'Europe (France, Italie, Espagne) se fasse piquer par un moustique tigre « local » (= dans les régions concernées du Valais) durant sa phase virémique** (phase de la maladie durant laquelle le virus est présent dans le sang).

Il est important de noter que depuis plusieurs années, des cas de transmissions locales se produisent régulièrement dans les pays voisins de la Suisse (France et Italie).

Afin de prévenir ces cas de transmission locale en Valais, l'UCMT appelle la population valaisanne à participer à la lutte et au contrôle du moustique au moyen des actions suivantes.

Pour tous :

- Au retour de voyage d'une région où des cas de dengue, chikungunya ou Zika ont été identifiés (y compris le sud de l'Europe), consultez votre médecin traitant en cas de fièvre, douleurs articulaires, douleurs musculaires, maux de tête, éruption cutanée, conjonctivite, et éviter l'aspirine (sauf si pris au long cours). **Préférer le paracétamol** ;
- Au retour de voyage d'une région où des cas de dengue, chikungunya ou Zika ont été identifiés (y compris le sud de l'Europe) ou après une infection au virus de la dengue, du chikungunya ou du Zika, attendre au moins 4 semaines pour donner son sang ;

De mai à octobre, particulièrement en-dessous de 800m d'altitude :

- Si vous pensez avoir repéré un moustique tigre, photographiez-le et signalez-le au [réseau suisse des moustiques](#) ou au service des forêts, de la nature et du paysage (SFNP) (027 606 32 41, [moustiquetigre@adminvs.ch](mailto:moustiquetigre@adminvs.ch)) ;
- Dans vos jardins et sur vos terrasses, éliminez, fermez ou retournez tous les récipients pouvant recueillir de l'eau tels que les arrosoirs, les soucoupes de pots de fleurs (ou les remplir de sable), les seaux, les pneus, les gouttières, les bidons de récupération des eaux de pluie, etc. ;
- Au retour de voyage d'une région où des cas de dengue, chikungunya ou Zika ont été identifiés (y compris en Europe), utilisez des protections anti-moustiques (vêtements amples, clairs et couvrants, sprays anti-moustiques, diffuseurs électriques, serpentins à l'extérieur climatisation, etc) et évitez de vous rendre inutilement dans les zones où le moustique tigre est installé (**Monthey, Collombey-Muraz, Massongex, Fully, Sierre – quartier Tservetta**) durant les 2 semaines qui suivent le retour ;
- Si vous être testé·e positif·ve pour la dengue, le chikungunya ou le Zika, utilisez des protections anti-moustiques (vêtements amples et couvrants, sprays anti-moustiques, diffuseurs électriques, spirales à l'extérieur climatisation, etc) et ne vous rendez pas dans les zones où le moustique tigre est installé (**Monthey, Collombey-Muraz, Massongex, Fully, Sierre – quartier Tservetta**) durant la semaine qui suit le début des symptômes.
- Si vous être testé·e positif·ve pour la dengue, le chikungunya ou le Zika, utilisez des protections anti-moustiques (vêtements amples et couvrants, sprays anti-moustiques, diffuseurs électriques, spirales à l'extérieur climatisation, etc) et ne vous rendez pas dans les zones où le moustique tigre est présent (**Monthey, Collombey-Muraz, Fully**) durant la semaine qui suit le début des symptômes.



Mai 2026