



Services psychologiques et sociaux 2025

Institutions sociales
hôpitaux et
cliniques



Cette liste n'est pas exhaustive. Pour vos suggestions: orientation@admin.vs.ch
L'Office d'orientation scolaire, professionnelle et de carrière n'est pas garant du contenu de ces sites.
www.vs.ch/orientation - mars 2025

Table des matières

AIDE ET ACTION SOCIALE	4
AINÉS	5
DÉPENDANCE	6
ENFANTS ET JEUNES	7
FAMILLES ET PROCHES	9
INSERTION PROFESSIONNELLE – TRAVAIL - CHÔMAGE	10
LGBTIQ+	11
MIGRATION	12
PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP	13
SANTÉ PHYSIQUE	14
SANTÉ PSYCHIQUE OU BESOINS PARTICULIERS	15
URGENCES ET PERMANENCE	16
VIOLENCE	17
LISTE ALPHABÉTIQUE DES SERVICES ET INSTITUTIONS	18

Ce document n'est pas exhaustif.

Il fait également mention d'autres bases de données en ligne qui peuvent amener vers des références plus nombreuses et mises à jour régulièrement.

AIDE ET ACTION SOCIALE

143 La main tendue

- ⌚ Accueil téléphonique 24h/24. Anonyme et gratuit.
- ☎ 143
- 🌐 <https://www.143.ch/fr/>

Association Vivre Son Deuil Suisse AVSDS

- ⌚ Aide et écoute à toute personne en deuil.
- 🌐 www.vivresondeuil-suisse.ch

Caritas Valais CAVS

- ⌚ Aide aux personnes en détresse, et notamment aux familles.
- ✉ info@caritas-valais.ch
- 🌐 www.caritas-valais.ch

Centre médico-social

- ⌚ Aide et soins à domicile à des patients de tous âges.

CMS Sion – Hérens – Conthey

- ✉ cms-shc.info@cms-smz.ch
- 🌐 www.cms-sion-herens-conthey.ch/fr/

CMS Sierre

- ✉ sierre@cms.smz.ch
- 🌐 www.cms-sierre.ch

CMSR Monthey – St-Maurice

- ✉ bvs.info@cms-smz.ch
- 🌐 www.cms-bas-valais.ch

CMSS Martigny – Entremont

- 🌐 www.cms-martigny.ch

Adresses dans les régions: 🌐 www.cms-smz-vs.ch

Communauté Emmaüs Valais

- ⌚ Structure d'accueil pour des personnes en rupture avec la société ayant une volonté de s'intégrer dans la communauté.

- ✉ info@emmaus-vs.ch
- 🌐 <https://emmaus-vs.ch/>

Croix-Rouge Valais

- ⌚ Service d'aide aux proches et mise en place de différentes actions pour promouvoir ou rétablir la santé, l'intégration sociale et la dignité humaine.

- ✉ info@croix-rouge-valais.ch
- 🌐 www.croix-rouge-valais.ch

Fondation chez Paou

- ⌚ Hébergement pour adultes en difficulté.
- 🌐 www.chezpaou.ch

Aides alimentaires et produits de premières nécessité

Association Tables du Rhône

- ⌚ Distribution aux personnes au bénéfice de l'aide sociale.
- ✉ secretariat@tablesdurhone.ch
- 🌐 www.tablesdurhone.ch

Les cartons du cœur du district de Martigny

- ⌚ Distribution aux personnes dans le besoin.
- 🌐 www.cartonsducoeur-martigny.ch

Les caisses vertes

- ⌚ Distribution aux personnes dans le besoin.
- 🌐 www.lescaissesvertes.ch/association

Les colis du cœur de Monthey

- ⌚ Distribution de denrées et soutien aux personnes en détresse.
- ✉ info@colisducoeur-monthey.ch
- 🌐 [https://colisducoeur-monthey.ch/](http://colisducoeur-monthey.ch/)

Restos du Cœur Sion

- ⌚ Distribution de denrées et soutien aux personnes en détresse.
- ✉ secretariat@restosducoeur-sion.ch
- 🌐 www.restosducoeur-sion.ch

CIAO.ch

- ⌚ Aide pour les jeunes de 11-20 ans
- 🌐 <https://www.ciao.ch>

Guide social romand GSR

- ⌚ Lois, procédures et institutions ressources.
- 🌐 www.guidesocial.ch

Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais www.pour-lenfance-en-valais.ch

AINÉS**Alzheimer Valais Wallis**

- ➲ Promotion de mesures pour défendre la qualité de vie des personnes atteintes et de leur famille.

✉ info@alz-vs.ch

🌐 <https://www.alzheimer-schweiz.ch/fr/valais/home>

Association proches aidants Valais

- ➲ Service d'accueil d'information et de soutien.

✉ info@proches-aidants-valais.ch

🌐 www.proches-aidants-valais.ch

Association valaisanne des EMS AVALEMS

- ➲ Offre aux personnes âgées des espaces de vie adaptés et agréables.

✉ info@avalems.ch

🌐 <https://avalems.ch/>

Centre médico-social

- ➲ Aide et soins à domicile à des patients de tous âges.

CMS Sion – Hérens – Conthey

✉ cms-shc.info@cms-smz.ch

🌐 www.cms-sion-herens-conthey.ch/fr/

CMS Sierre

✉ sierre@cms.smz.ch

🌐 www.cms-sierre.ch

CMSR Monthey – St-Maurice

✉ bvs.info@cms-smz.ch

🌐 www.cms-bas-valais.ch

CMSS Martigny – Entremont

🌐 www.cms-martigny.ch

Adresses dans les régions: 🌐 www.cms-smz-vs.ch

Dovida

- ➲ Accompagnement des seniors (maintien à domicile).

✉ info@dovida.ch

🌐 <https://dovida.ch/>

L'âge en lumière

- ➲ Activités de loisirs et soutien à domicile.

✉ info@lageenlumiere.ch

🌐 www.lageenlumiere.ch

Parkinson suisse

- ➲ Soutien aux personnes atteintes et aux proches.

✉ info.romandie@parkinson.ch

🌐 www.parkinson.ch

Pro Senectute Valais

- ➲ Soutien social, rencontres, loisirs et prévention.

✉ info@vs.prosenectute.ch

🌐 www.vs.prosenectute.ch

Structure de soins de jour Les Acacias

- ➲ Mesures pour le maintien à domicile et le soutien aux proches.

✉ lesacacias@mycable.ch

🌐 www.lesacacias.ch

DÉPENDANCE

Addiction Valais

- ➲ Aide aux personnes confrontées à des problèmes d'addiction.
- 🌐 www.addiction-valais.ch (sur le site figurent les adresses des centres régionaux > contact)

AA Alcooliques Anonymes de Suisse Romande et Italienne

- ➲ Rencontre de personnes qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

✉ info@aasri.ch

🌐 <https://aasri.ch/>

Adresses des centres régionaux :

🌐 <https://aasri.ch/en-ligne/>

Association DIS NO

- ➲ Ecoute et soutien pour les personnes préoccupées par des fantasmes sexuels envers des enfants sans passage à l'acte.

✉ aide@disno.ch

🌐 www.disno.ch

Centre d'accueil pour adultes en difficultés CAAD

- ➲ Accompagnement des personnes souffrant de troubles majeurs suites à une addiction.

✉ info@caad-valais.ch

🌐 <https://www.caad-valais.ch/>

Centrale Nationale de Coordination des Addictions

- ➲ Réseau des différentes offres de thérapie et de conseils.

✉ office@infodrog.ch

🌐 www.infodrog.ch

PairAddicto

- ➲ Accompagne les personnes confrontées aux addictions et leurs proches.

✉ contact@pairaddicto.ch

🌐 <https://pairaddicto.ch/>

Promotion santé Valais

- ➲ Prévention et informations (addiction, santé numérique, mouvement, tabagisme, etc.).

✉ info@psvalais.ch

🌐 www.promotionsantevalais.ch

Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais www.pour-lenfance-en-valais.ch

ENFANTS ET JEUNES

147 – Fondation Pro Juventute

⇒ Numéro d'urgence 147 de Pro Juventute pour les enfants et les jeunes qui ont des questions, des problèmes. 24h/24. Par téléphone, SMS, e-mail ou service web.

✉ 147

✉ conseils@147.ch

🌐 www.147.ch

Stop Suicide

⇒ Prévention, informations, conseils pour les professionnels.

🌐 <https://stopsuicide.ch/>

Soutien socio-éducatif

Association valaisanne de parents d'enfants à haut potentiel AVPEHP

⇒ Soutien les personnes touchées par la problématique du haut potentiel.

✉ avpeh@gmail.com

🌐 www.avpehp.ch

As'trame Valais

⇒ Accompagner familles, enfants et adultes face à la maladie grave ou au trouble psychique d'un proche, au deuil, à la séparation parentale, aider chacun à mobiliser ses ressources et à trouver une juste place, former les professionnels à répondre aux bouleversements familiaux que ces problématiques génèrent et collaborer avec d'autres structures.

✉ valais@astrame.ch

🌐 www.astrame.ch/prestations/valais

Centre alimentation et mouvement

⇒ Mesures d'aide pour les enfants et d'adolescents touchés par un problème de poids corporel.

✉ info@psvalais.ch

🌐 <https://www.promotionsantevalais.ch/fr/alimentation-3160.html>

Centre pour le développement et la thérapie de l'enfant et de l'adolescente CDTEA

⇒ Soutien des parents et des enfants ainsi que des personnes et institutions confrontés à des difficultés dans les domaines du développement psychologique, social, moteur et/ou langagier, de l'éducation et de la formation des jeunes.

🌐 www.vs.ch/web/scj/cdtea

Action Jeunesse

⇒ Informe et soutient les jeunes de 13 à 25 ans sur des questions liées à la formation, à la compréhension d'un budget et gestion de factures. Aide pour trouver une place d'apprentissage et informe également sur les droits et obligations.

✉ info@fvaj.ch

🌐 www.fvaj.ch

L'Envol – accueil parents-enfants

⇒ Mise à disposition des enfants (0 à 4 ans) et des parents d'un lieu d'accueil, de rencontre, de découverte (jeux à disposition) servant d'intermédiaire entre la famille et le monde social. Présence permanente de professionnels de la petite enfance avec qui parler de l'évolution de l'enfant.

✉ monthevy.puericultrices@cms-smz.ch

🌐 www.cms-bas-valais.ch

Office d'orientation scolaire, professionnelle et de carrière OSP

⇒ Entretiens de conseil et prestations d'information pour permettre aux jeunes et aux adultes de concrétiser un projet professionnel, de faire un bilan, d'évaluer la situation professionnelle. Active dans les permanences scolaires et les centres d'information et d'orientation CIO (Sion, Sierre, Martigny, Monthevy).

✉ orientation@admin.vs.ch

🌐 www.vs.ch/orientation

Œuvre suisse d'entraide ouvrière Valais OSEO

⇒ Mesures d'insertion socio-professionnelle pour demandeurs d'emploi, jeunes en recherche de solutions professionnelles ou migrants. (SEMO –semestre de motivation).

🌐 www.oseo-vs.ch

Violence physique / mise en danger

Association DIS NO

⇒ Ecoute et soutien pour les personnes préoccupées par des fantasmes sexuels envers des enfants sans passage à l'acte.

✉ aide@disno.ch

🌐 www.disno.ch

Patouch Fingerwägg

⇒ Lutte contre tous les abus, les violences physiques, psychiques et sexuelles impliquant les enfants et les adolescents.

✉ info@patouch.ch

🌐 www.patouch.ch

Office pour la protection de l'enfant (OPE)

⇒ Équipe d'intervenants en protection de l'enfant répartis dans les 6 centres régionaux du canton du Valais (Sion, Sierre, Martigny, Monthevy, Brigue, Viège) pour les situations de mise en danger du développement des enfants, principalement sur mandat des Autorités judiciaires, de protection de l'enfant et de l'adulte (APEA) et administratives.

✉ ope@admin.vs.ch

🌐 <https://www.vs.ch/web/scj/ope1>

Sur le site figurent les centres régionaux

Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais www.pour-l'enfance-en-valais.ch

Centres d'accueil / institutions spécialisées

Fondation Cité Printemps

➲ Centre d'accueil et d'éducation spécialisée destiné à ados qui, par leurs difficultés ont besoin d'un changement de milieu et d'un accompagnement éducatif spécialisé. Ils effectuent leur scolarité et leur formation professionnelle dans divers établissements situés en ville de Sion.

✉ info@cite-printemps.ch

🌐 www.cite-printemps.ch

Action Educative en Milieu Ouvert AEMO

➲ Soutien socio-éducatif aux enfants de 0 à 20 ans et à leurs parents, confrontés à des difficultés éducatives et relationnelles, d'ordre familial, personnel, social, scolaire ou professionnel.

✉ info@saint-raphael.ch

🌐 <http://saint-raphael.ch/aemo>

Office de l'enseignement spécialisé OES

➲ Dispositifs ou de mesures d'aide permettant de répondre aux besoins particuliers des élèves. Les écoles spécialisées relevant de l'enseignement spécialisé sont :

- Ste-Agnès : élèves de 6 à 13 ans, présentant des troubles /et des difficultés scolaires et éducatives ;
- Don Bosco: enfants de 10 à 16 ans avec difficultés scolaires ou/et troubles psycho-sociaux ;
- Notre-Dame de Lourdes : enfants présentant une incapacité physique ou d'importants retards de développement ;
- La Castalie : élèves handicapés mentaux « profonds et moyens », avec ou sans handicaps surajoutés

Admission: guichet unique auprès des Directions d'écoles (via l'établissement scolaire de l'enfant)

✉ se-oes@admin.vs.ch

🌐 <https://www.vs.ch/web/oes>

Fondation La Chaloupe

➲ Accueil des jeunes de 7 à 18 ans confrontés à des difficultés personnelles, familiales, sociales et/ou scolaires. Places d'urgence pour les jeunes victimes de maltraitance.

✉ secretariat@fondationlachaloupe.ch

🌐 <https://www.fondationlachaloupe.ch/>

La Fontanelle

➲ Accueil et encadrement en foyer spécifiques soit aux filles soit aux garçon ou mesure de prise en charge ambulatoire par différents programmes d'activités.

✉ info@lafontanelle.ch

🌐 www.lafontanelle.ch

Centres de loisirs et activités

Association sierroise de loisirs et culture ASLEC

➲ Activités de temps libre et promotion des manifestations, des activités artistiques et culturelles pour les jeunes.

✉ info@aslec.ch

🌐 www.aslec.ch

Epicentre Martigny

➲ Activités récréatives, éducatives et culturelles variées.

✉ info@epicentre-martigny.ch

🌐 <https://epicentre-martigny.ch/>

Rencontres Loisirs Cultures RLC

➲ Professionnels de l'animation socioculturelle & de l'éducation sociale accompagnant avant tout les jeunes citoyens à contribuer et collaborer ensemble.

✉ administration.rlc@sion.ch

🌐 www.rlcsion.ch

Soluna Service Jeunesse (6-25 ans)

➲ Activités pour les jeunes et aide aux projets.

✉ soluna@monthey.ch

🌐 www.solunamonthey.ch/

Travail Social Hors Mur TSHM Chablais

➲ Intervention sociale auprès des jeunes en allant à leur rencontre dans leurs espaces de vie, dans l'espace public.

TSHM Chablais, c/o Service Jeunesse

✉ tsp.haut-lac@cimenterie.ch

🌐 www.tshmchablais.ch

Structures d'accueil de jour

Association réseau des parents d'accueil à la journée AR-PAJ du Chablais

➲ Accueil familial de jour pour les enfants de 0 à 12 ans

✉ info@arpaj.ch

🌐 <https://fvafj-vs.ch/associations/arpaj-du-chablais/>

Association sédunoise des lieux d'accueil de l'enfance ASLAE

➲ Tous les lieux d'accueil publics et privés de la ville de Sion.

✉ info@aslae.ch

🌐 www.aslae.ch

Association petite enfance de Martigny

➲ Inscriptions (crèches et UAPE).

✉ info@ape-martigny.ch

🌐 www.ape-martigny.ch

Croix-Rouge Valais, Service de garde d'enfants malades à domicile

➲ La garde Croix-Rouge se rend au domicile des parents au plus tard dans les 4 heures suivant l'appel pour s'occuper de l'enfant malade (administration des soins et des médicaments, préparation des repas, soins d'hygiène, ...).

✉ info@croix-rouge-valais.ch

🌐 www.croix-rouge-valais.ch

Répertoire des structures d'accueil de l'enfance

➲ Etat du Valais Service cantonal de la jeunesse

🌐 www.vs.ch/web/scj/secteur-d'accueil-a-la-journee

Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais www.pour-lenfance-en-valais.ch

FAMILLES ET PROCHES

Alzheimer Valais Wallis

⇒ Défend la qualité de vie des personnes atteintes et de leur famille.

✉ info@alz-vs.ch
 Ⓛ www.alzheimer-schweiz.ch/fr/valais/home

Association proches aidants Valais

⇒ Service d'accueil d'information et de soutien.

✉ info@proches-aidants-valais.ch
 Ⓛ www.proches-aidants-valais.ch

Association Valaisanne de Médiation AVDM

⇒ Espace neutre dans lequel les conflits, les désaccords et les malentendus sont exprimés, dans le respect de soi et de l'autre, afin de chercher des solutions équitables.

✉ info@avdm.ch
 Ⓛ www.avdm.ch

As'trame Valais

⇒ Accompagner familles, enfants et adultes face à la maladie grave ou au trouble psychique d'un proche, au deuil, à la séparation parentale, aider chacun à mobiliser ses ressources et à trouver une juste place, former les professionnels à répondre aux bouleversements familiaux que ces problématiques génèrent et collaborer avec d'autres structures.

✉ valais@astrame.ch
 Ⓛ www.astrame.ch/prestations/valais

Adessia

⇒ Perte de grossesse - deuil périnatal.

✉ info@adessia.ch
 Ⓛ www.adessia.ch

Centres SIPE

⇒ Centres de consultation en santé sexuelle, en périnatalité-aide à la grossesse, de couple, éducation à la santé sexuelle

✉ federation@sipe-vs.ch
 ✉ brig@sipe-vs.ch
 ✉ martigny@sipe-vs.ch
 ✉ monthevy@sipe-vs.ch
 ✉ sion@sipe-vs.ch
 ✉ sierre@sipe-vs.ch
 Ⓛ www.sipe-vs.ch/

Pro Familia

⇒ Nombreuses informations utiles pour les familles.

✉ info@profamilia.ch
 Ⓛ www.profamilia.ch

Valais family

⇒ Nombreuses informations utiles pour les familles.

✉ info@valaisfamille.ch
 Ⓛ www.valaisfamily.ch

Femmes / Mères / Parents

Association parents jeunes adultes et adolescents

⇒ Informations, soutien pour concilier jeunesse, parentalité et formation.

✉ contact@jeunesparents.ch
 Ⓛ www.jeunesparents.ch/

Fondation FAVA

⇒ Accueil provisoire de toutes les femmes, avec ou sans enfant, présentant des problèmes personnels ou sociaux menaçant leur sécurité et/ou leur intégrité corporelle et nécessitant un éloignement temporaire du lieu de vie habituel.

✉ info@fondation-fava.ch
 Ⓛ fondation-fava.ch/#fondation

Maison d'accueil maternel MAM

⇒ Accueil de parents et bébés ébranlés ou démunis face à leur nouvelle fonction. Soutien bienveillant favorisant transformation et mieux-être pour tous les participants.

✉ info@koalajoyeux.ch
 ✉ info@lapetitebulle.ch
 ✉ info@leberceau.ch
 Ⓛ www.lesmams.ch/

La Maisonnée

⇒ Accueil pour les femmes en difficultés ou démunies face à leur nouvelle identité. Acquisition de compétences et autonomie.

✉ info@maisonnee.ch
 Ⓛ <https://maisonnee.ch/>

SOS Futures mères

⇒ Association d'entraide qui offre aux futures mamans en difficulté et aux familles en détresse une assistance chaleureuse.

Ⓧ www.sosfuturesmeres-valais.ch/

Mouvement de la condition paternelle du Valais MCPVS

⇒ Œuvre pour que chaque enfant puisse avoir une place équilibrée auprès de ses deux parents.

⃝ www.mcpvs.ch

Point Rencontre Valais

⇒ Lieu d'accueil et un accompagnement favorisant le maintien ou la reprise de la relation entre un enfant et le parent avec lequel il ne vit plus quotidiennement. Il aide aussi à maintenir les liens entre les parents naturels et leurs enfants placés en famille d'accueil.

✉ info@pointrencontre.ch
 Ⓛ www.pointrencontre.ch

Office cantonal de l'égalité et de la famille

⇒ Coordination et information pour toutes les questions ayant trait à l'égalité entre femmes et hommes, à la famille et aux violences domestiques. Annuaire par thème.

✉ ocef-kagf@admin.vs.ch
 Ⓛ www.egalite-famille.ch

Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais www.pour-lenfance-en-valais.ch

INSERTION PROFESSIONNELLE – TRAVAIL - CHÔMAGE

Association Tremplin

➲ Mesures (AI, aide sociale) qui accompagnent les personnes dans leur projet socioprofessionnel : activités en atelier (évaluation de l'employabilité, réactivation) et de job coaching.

✉ info@association-tremplin.ch
 Ⓛ www.association-tremplin.ch

Bourses et prêts d'études

➲ Aide financière selon le calcul résultant de l'application de la législation.

✉ bourses-formations@admin.vs.ch
 Ⓛ www.vs.ch/web/saaf/section-des-allocations-de-formation

Certification professionnelle pour adultes CPA

➲ Mesures qui permettent aux adultes possédant une pratique professionnelle d'obtenir le CFC selon différentes modalités.

✉ cpa-fbe@admin.vs.ch
 Ⓛ www.vs.ch/web/sfop/cpa

Coordination régionale pour l'emploi COREM

➲ Offre des programmes visant à faciliter une réinsertion professionnelle des personnes au chômage.

✉ sierre.corem@cms-smz.ch
 Ⓛ www.corem-sierre.ch

Fondation IPT

➲ Réinsertion professionnelle des personnes en difficulté face au marché du travail ou atteintes dans leur santé.

A Sion, Sierre, Martigny, Monthey.

✉ valais@fondation-ipt.ch
 Ⓛ www.fondation-ipt.ch

Fondation St-Hubert

➲ Structure d'hébergement et d'activités professionnelles pour les personnes atteintes d'un handicap.

A Granges-Sierre, Sion, Martigny, Monthey.

✉ info@asth.ch
 Ⓛ www.asth.ch

Job-Transit Services

➲ Institution d'accueil pour chômeurs et bénéficiaires de l'aide sociale, active dans la récupération, la réparation et la revente de différents objets et vêtements.

✉ contact@job-transit.ch
 Ⓛ www.job-transit.ch

Œuvre suisse d'entraide ouvrière Valais OSEO

➲ Mesures d'insertion socio-professionnelle pour demandeurs d'emploi, jeunes en recherche de solutions professionnelles ou migrants.

Ⓛ www.oseo-vs.ch

Office Régional de Placement ORP

➲ Information pour les chômeurs, liste des offices régionaux.

✉ orpsierre@admin.vs.ch
 ✉ orpsion@admin.vs.ch
 ✉ orpmartigny@admin.vs.ch
 ✉ orpmonthey@admin.vs.ch
 ✉ sict-diba@admin.vs.ch
 Ⓛ www.vs.ch/web/sict/offices-regionaux-de-placement

Organisation romande d'intégration et de formation professionnelle ORIF

➲ Mesures de soutien pour orientation, la formation et l'intégration professionnelle des personnes en difficulté.

✉ sion@orif.ch
 Ⓛ www.orif.ch

Office d'orientation scolaire, professionnelle et de carrière OSP

➲ Entretiens de conseil et prestations d'information pour permettre aux jeunes et aux adultes de concrétiser un projet professionnel, de faire un bilan, d'évaluer la situation professionnelle. Active dans les permanences scolaires et les centres d'information et d'orientation CIO (Sion, Sierre, Martigny, Monthey).

✉ orientation@admin.vs.ch
 Ⓛ www.vs.ch/orientation

Orientation.ch

➲ Portail suisse de l'orientation scolaire et professionnelle: description des professions, formations, bourse des places d'apprentissage, perfectionnements...

Ⓛ www.orientation.ch

Site officiel du marché du travail et de l'assurance-chômage

Ⓛ <https://www.travail.swiss>

LGBTIQ+**Centres SIPE**

- ➲ Centres de consultation en santé sexuelle, en périnatalité-aide à la grossesse, de couple, éducation à la santé sexuelle

✉ martigny@sipe-vs.ch
 ✉ montheysipe-vs.ch
 ✉ sion@sipe-vs.ch
 ✉ sierra@sipe-vs.ch
 ✉ brig@sipe-vs.ch
 ✉ federation@sipe-vs.ch
 Ⓛ www.sipe-vs.ch/

Queer VS

- ➲ Une association valaisanne ouverte à toutes les personnes concernées par les questions de genre et d'orientation sexuelle. Suite à la fusion de Queer Wallis et d'Alpagai en mars 2024, elle s'est engagée à être une source d'impulsion pour des changements positifs, en respectant les valeurs fondamentales sur lesquelles nos associations avaient été fondées : soutien, action et progrès.

✉ info@queervs.ch
 Ⓛ <https://www.queervs.ch/>

Club Queer Martigny

- ➲ Rassembler et rendre visible la communauté, favoriser le dialogue.

✉ hello@qlubqueer.ch
 Ⓛ <https://qlubqueer.ch/>

Promotion santé Valais

- ➲ Promotion santé Valais propose une consultation pour les personnes LGBTIQ (Lesbienne - Gay - Bi - Trans - Intersexué - Queer). C'est un lieu bienveillant et un espace de discussion confidentiel, destiné à toute personne se posant des questions sur son orientation sexuelle (LGB), son identité de genre (T), ou son sexe (I).

✉ info@psvalais.ch
 Ⓛ www.promotionsantevalais.ch

Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais www.pour-lenfance-en-valais.ch

MIGRATION**Centre Suisse-Immigrés Valais**

- ➲ Permanence juridique et sociale, des cours de français, des activités d'intégration.

✉ info@csivs.ch

🌐 <https://csivs.ch>

Espace interculturel Sierre

- ➲ Lieu de rencontre entre indigènes et personnes originaires de tous pays et vivant en Suisse de façon transitoire ou définitive.

✉ espaceinterculturel@gmail.com

🌐 www.espacesierre.ch

Lire et Ecrire Valais

- ➲ S'engage pour l'accès à la lecture et à l'écriture. Anime des cours de base pour adultes parlant couramment le français et qui souhaitent mieux lire et mieux écrire.

✉ valais@lire-et-ecrire.ch

🌐 <https://www.lire-et-ecrire.ch/valais>

Œuvre suisse d'entraide ouvrière Valais OSEO

- ➲ Soutien, conseil et accompagnement aux personnes requérantes d'asiles, réfugiées ou migrantes. Interprétariat communautaire (AVIC).

🌐 www.oseo-vs.ch/avic

✉ Formulaire de contact sécurisé sur le site.

Service de la Population et des Migrations

- ➲ Gestion cantonale de l'état civil et application du droit des étrangers et du droit d'asile.

🌐 www.vs.ch/web/spm

✉ Formulaires de contact sur le site.

Action Educative en Milieu Ouvert AEMO

- ➲ Soutien socio-éducatif aux enfants de 0 à 20 ans et à leurs parents, confrontés à des difficultés éducatives et relationnelles, d'ordre familial, personnel, social, scolaire ou professionnel.

✉ info@saint-raphael.ch

🌐 <http://saint-raphael.ch/aemo>

Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais www.pour-lenfance-en-valais.ch

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Association Cérébral Valais

➲ Défense des intérêts pour que ces enfants puissent obtenir, malgré leur situation de handicap, une place à part entière dans la société.

✉ info@cerebral-vs.ch
🌐 <http://cerebral-vs.ch>

Association valaisanne d'aide aux personnes handicapées mentales ASA-Valais

➲ Formations continues, des séjours et des loisirs pour les personnes handicapées mentales.

✉ info@asavalais.ch
🌐 www.asavalais.ch

Association Valais de cœur

➲ Accueil, hébergement, occupation et accompagnement de personnes adultes avec handicaps physiques graves et/ou souffrant d'une lésion cérébrale.

🌐 www.valaisdecoeur.ch

Centre scolaire La Bruyère

➲ Ecole de jour pour enfants handicapés mentaux et multi-handicapés.

✉ la.bruyere@sion.ch

Fondation Emera

➲ Prestations de conseils et de soutien aux personnes en situation de handicap, quel que soit le type d'atteinte à la santé. Dispose de structures d'hébergement destinées à des personnes adultes handicapées suite à des troubles psychiques.

✉ info.sion@emera.ch
✉ info.brig@emera.ch
🌐 www.emera.ch

Fondation St-Hubert

➲ Structures d'hébergement et d'activités professionnelles pour les personnes atteintes d'un handicap.

✉ info@asth.ch
🌐 www.asth.ch

Fondation valaisanne en faveur des personnes handicapées mentales FOVAHM

➲ Accueil, accompagnement et formation de personnes handicapées mentales dès l'âge de 18 ans.

✉ info@fovahm.ch
🌐 www fovahm.ch

Insieme Valais Romand

➲ Association valaisanne de parents de personnes handicapées mentales.

✉ insieme.vs@bluewin.ch
🌐 www.insieme-vs.ch

Office éducatif itinérant OEI

➲ Mesures d'Education Précoce Spécialisée à domicile aux jeunes enfants (0 à 6 ans) qui manifestent des difficultés dans leur développement liées à un retard de développement global, un handicap mental, physique, moteur ou sensoriel, des troubles du comportement et de la communication, une atteinte grave à la santé.

✉ fabienne.clavien@admin.vs.ch
🌐 <https://www.vs.ch/web/sci/oei>

Organisation romande d'intégration et de formation professionnelle ORIF

➲ Mesures de soutien pour orientation, la formation et l'intégration professionnelle des personnes en difficulté.

✉ sion@orif.ch
🌐 www.orif.ch

La Castalie

➲ Centre médico-éducatif pour enfants et adultes présentant une déficience intellectuelle ou un polyhandicap.

✉ info@castalie.ch
🌐 <http://www.castalie.ch>

Procap Valais Romand

➲ Association de et pour les personnes avec handicap.

✉ procapromand@procap.ch
🌐 <https://www.procapp.ch>

Répertoire des institutions en faveur des enfants, adolescents et adultes en difficulté (handicap, dépendance, scolaire, social)

➲ Base de données de l'Association de branche nationale des institutions pour personnes avec handicap

✉ info@insos.ch
🌐 www.insos.ch

SANTÉ PHYSIQUE

Antenne Sida du Valais romand

- ⌚ Prévention du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles.
- ✉ info@antennesida.ch
- 🌐 <https://www.sante-sexuelle.ch/consultancies/antenne-sida-valais-romand>

Association Boulimie Anorexie ABA

- ⌚ Aide aux personnes souffrant d'un trouble du comportement alimentaire et à leurs proches.
- ✉ info@boulimie-anorexie.ch
- ✉ ecoute@boulimie-anorexie.ch
- 🌐 www.boulimie-anorexie.ch

Association valaisanne du diabète AVSD

- ⌚ Enseignement personnalisé et soins spécifiques dans les 4 centres de consultation du Valais
- ✉ info@diabetevalais.ch
- 🌐 www.avsd.ch

Association Vivre avec la douleur chronique AVADOL

- ⌚ Soutien et écoute aux personnes vivant cette pathologie.
- ✉ contact@avadol.ch
- 🌐 www.avadol.ch

Epi-Suisse

- ⌚ Améliorer l'autonomie et l'intégration sociale de personnes atteintes d'épilepsie.
- ✉ info@epi-suisseromande.ch
- 🌐 www.epi-suisse.ch

Ligue valaisanne contre le cancer

- ⌚ Conseils en matière d'assurances sociales, accompagnement pour les démarches administratives et aides financières, groupes de soutien.
- ✉ info@lvcc.ch
- 🌐 www.lvcc.ch

MaRaVal - maladies rares valais

- ⌚ Sensibilisation et formation sur la thématique, information sur les droits des patients, les prestations existantes susceptibles de faciliter le quotidien, accompagnement des patients et de leurs proches, coordination des interventions
- ✉ contact@maraval.ch
- 🌐 www.maraval.ch

Parkinson suisse

- ⌚ Soutien aux personnes atteintes et aux proches.
- ✉ info.romandie@parkinson.ch
- 🌐 www.parkinson.ch

Promotion santé Valais

- ⌚ Prévention et informations (addiction, santé numérique, mouvement, tabagisme, etc).
- ✉ info@psvalais.ch
- 🌐 www.promotionsantevalais.ch

SANTÉ PSYCHIQUE OU BESOINS PARTICULIERS

143 La main tendue

⌚ Accueil téléphonique 24h/24. Anonyme et gratuit.

☎ 143

🌐 <https://www.143.ch/fr/>

Association des psychologues du Valais APV

✉ apvs-apw@hotmail.com

🌐 <https://apvs.psychologie.ch/fr>

Association valaisanne d'entraide psychiatrique AVEP

⌚ Groupes d'entraide psychiatrique pour les personnes souffrant de troubles psychiques ainsi que leurs proches.

✉ animation@avep-vs.ch

🌐 www.avep-vs.ch

Centre d'accueil pour adultes en difficultés CAAD

⌚ Accompagnement des personnes souffrant de troubles majeurs suites à une addiction.

✉ info@caad-valais.ch

🌐 <https://www.caad-valais.ch/>

Centre de Compétences en Psychiatrie et Psychothérapie CCPP

⌚ Soutien pour les enfants, adolescents, adultes et personnes âgées en détresse psychique, existentielle ou relationnelle qui nécessitent l'aide de spécialistes en psychiatrie et psychothérapie.
0800 012 210

🌐 www.hopitalduvalais.ch/disciplines-medicales/disciplines-de-a-a-z/psychiatrie-et-psychotherapie/pole-de-psychiatrie-et-psychotherapie-du-chvr/ccpp

Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique CORAASP

⌚ Accompagnement et développement des personnes souffrant de troubles psychiques et les proches.

✉ info@coraasp.ch

🌐 <https://www.coraasp.ch/>

Fondation Domus

⌚ Accueil d'adultes souffrant de troubles psychiques importants, suffisamment invalidants pour qu'ils aient besoin de vivre dans un cadre institutionnel sécurisant.

✉ contact@fondation-domus.ch

🌐 www.fondation-domus.ch

Les Toises

⌚ Pour toutes personnes faisant face à des situations de stress, d'exigences, de pression, voire de crise psychologique.

✉ info@lestoises.ch

🌐 www.lestoises.ch

Malévoz (Hôpital) - Pôle de psychiatrie et psychothérapie

⌚ Lieu de soins ouvert pour des personnes souffrant de troubles psychiques, adultes et personnes âgées, nécessitant des soins visant prioritairement le soulagement d'une souffrance existentielle et/ou relationnelle.

🌐 <https://www.hopitalduvalais.ch/hopital-du-valais/sites/malevoz>

Pars Pas

⌚ Ligne d'écoute et de soutien pour les personnes en crise existentielle et les personnes confrontée à la détresse et/ou au suicide d'un proche. Groupes de soutien pour personnes endeuillées suite à un suicide. Entretiens individuels.

✉ aide@parspas.ch

🌐 www.parspas.ch

Pro Mente Sana, association romande

⌚ Défense des intérêts et des droits des personnes souffrant d'un handicap ou d'une maladie psychique.

✉ info@promentesana.org

🌐 www.promentesana.org

Synapsespoir

⌚ Association de proches de personnes souffrant d'une schizophrénie en Valais.

✉ info@synapsespoir.ch

🌐 www.synapsespoir.ch

Répertoire SantéPsy.ch

⌚ Base de données par cantons.

🌐 www.santepsy.ch/fr/

Besoins particuliers

Association Boulimie Anorexie ABA

✉ info@boulimie-anorexie.ch

✉ ecoute@boulimie-anorexie.ch

🌐 www.boulimie-anorexie.ch

Association valaisanne de parents d'enfants à haut potentiel AVPEHP

✉ contact@avpehp.ch

🌐 www.avpehp.ch

Association suisse de parents d'enfants avec déficit d'attention ASPEDAH

🌐 <https://www.aspedah.ch/>

Autisme valais

✉ autisme-valais@autisme.ch

🌐 <https://www.autisme-valais.ch>

Association dyslexie Suisse romande ADSR

🌐 <https://www.adsr.ch/>

URGENCES ET PERMANENCE

Listes de cliniques privées et hôpitaux régionaux
 ☎ <https://www.onedoc.ch/fr/clinique-privee/canton-du-valais>
 ☎ www.hopitalvs.ch

117 Police Cantonale Valaisanne

☎ 117 (Appel d'urgence et gratuit)
 ☎ www.policevalais.ch

143 La main tendue

⌚ Accueil téléphonique 24h/24. Anonyme et gratuit.
 ☎ 143
 ☎ <https://www.143.ch/fr/>

144 Centrale d'urgence sanitaire

☎ 144
 ☎ www.ocvs.ch

147 – Fondation Pro Juventute

☎ 147
 ✉ conseils@147.ch
 ☎ www.147.ch

Médecins de garde

☎ 0900 144 033

Pharmacies de garde

☎ 0900 558 143

Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais www.pour-l'enfance-en-valais.ch

VIOLENCE

Centre de consultation LAVI Valais Romand – Aide aux victimes d'infractions

➲ Aide médicale, psychologique, sociale, matérielle et juridique afin qu'elles puissent faire face aux conséquences de l'infraction.

✉ <https://www.vs.ch/web/sas/lavi>

🌐 <https://aide-aux-victimes.ch>

Espace de soutien et de prévention – Abus sexuels ESPAS

➲ Association qui s'engage auprès des enfants et des adultes concernés par les abus sexuels. Elle propose de la prévention et du soutien thérapeutique.

✉ contact@espas.info

🌐 www.espas.info

Fondation FAVA

➲ Accueil les victimes de violence domestique.

✉ info@fondation-fava.ch

🌐 www.fondation-fava.ch

Patouch

➲ Lutte contre tous les abus, les violences physiques, psychiques et sexuelles impliquant les enfants et les adolescents.

✉ info@patouch.ch

🌐 www.patouch.ch

Violences que faire

➲ Pour permettre de rompre le silence et faciliter la prise de contact avec des professionnels, service de conseil en ligne personnalisé, anonyme et gratuit. Section spécialement destinée aux moins de 18 ans.

✉ contact@violencequefaire.ch

🌐 www.violencequefaire.ch

Violences-domestique.ch

➲ Avec ce réseau guidant vers les structures d'aide spécifiques existant en Valais. Les auteur-e-s de violences y trouveront également de l'aide pour changer leur comportement.

✉ ocef-violence@admin.vs.ch

🌐 <https://www.violences-domestiques.ch>

LISTE ALPHABÉTIQUE DES SERVICES ET INSTITUTIONS

143 La main tendue	4, 15, 16
144 – Centrale d'urgence sanitaire	16
147 – Fondation Pro Juventute	7, 16
Action Educative en Milieu Ouvert AEMO	8, 12
Addiction Valais	6
Adessia	9
Alcooliques Anonymes AA Suisse romande et italienne	6
Alzheimer Valais Wallis	5, 9
As'trame Valais	7, 9
Association Boulimie Anorexie ABA	14, 15
Association Cérébral Valais	13
Association des psychologues du Valais APV	15
Association DIS NO	6, 7
Association dyslexie Suisse romande ADSR	15
Association parents jeunes adultes et adolescents	9
Association petite enfance de Martigny	8
Association proches aidants Valais	5, 9
Association réseau des parents d'accueil à la journée ARPAJ du Chablais	8
Association sédunoise des lieux d'accueil de l'enfance	8
ASLAE	8
Association suisse de parents d'enfants avec déficit d'attention ASPEDAH	15
Association Tables du Rhône	4
Association Tremplin	10
Association Valais de cœur	13
Association valaisanne d'aide aux personnes handicapées mentales ASA-Valais	13
Association valaisanne d'entraide psychiatrique AVEP	15
Association Valaisanne de Médiation AVDM	9
Association valaisanne de parents d'enfants à haut potentiel AVPEHP	7, 15
Association valaisanne des EMS AVALEMS	5
Association valaisanne du diabète AVSD	14
Association Vivre avec la douleur chronique AVADOL	14
Association Vivre Son Deuil Suisse AVSDS	4
Autisme Valais	15
Bourses et prêts d'études	10
Caritas Valais CAVS	4
Centrale Nationale de Coordination des Addictions	6
Centre alimentation et mouvement	7
Centre d'accueil pour adultes en difficultés CAAD	6, 15
Centre de Compétences en Psychiatrie et Psychothérapie CCPP	15
Centre de consultation LAVI Valais Romand – Aide aux victimes d'infractions	17
Centre de loisirs et culture de Martigny CLCM	8
Centre médico-social	4, 5
Centre pour le développement et la thérapie de l'enfant et de l'adolescent-e CDTEA	7
Centre scolaire La Bruyère	13
Centre Suisse-Immigrés Valais	12
Centres SIPE	9, 11
Certification professionnelle pour adultes CPA	10
Club Queer Martigny	11
Communauté Emmaüs Valais	4
Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique CORAASP	15
COREM – Coordination régionale pour l'emploi COREM ..	10
Croix-Rouge Valais	4
Croix-Rouge Valais, Service de garde d'enfants malades à domicile	8
Dovida	5
Epi-Suisse	14
Espace de soutien et de prévention – Abus sexuels ESPAS ..	17
Espace interculturel Sierre	12
Fondation chez Paou	4
Fondation Cité Printemps	8
Fondation Domus	15
Fondation Emera	13
Fondation FAVA	17
Fondation FAVA	9
Fondation IPT	10
Fondation St-Hubert	10, 13
Fondation Valaisanne Action Jeunesse	7
Fondation valaisanne en faveur des personnes handicapées mentales FOVAHM	13
Foyer La Chaloupe	8
Guide social romand GSR	4
Insieme Valais Romand	13
Job-Transit Services	10
L'Envol – accueil parents-enfants	7
La Castalie	13
La Fontanelle	8
La Maisonnée	9
L'âge en lumière	5
Les caisses vertes	4
Les cartons du cœur du district de Martigny	4
Les colis du cœur Monthey	4
Les restos du cœur Sion	4
Les Toises	15
Ligue valaisanne contre le cancer	14
Lire et Ecrire Valais	12
Listes de cliniques privées et hôpitaux régionaux	16
Maison d'accueil maternel MAM	9
Malévoz (Hôpital) - Pôle de psychiatrie et psychothérapie ..	15
MaRaVal - maladies rares valais	14
Médecin de garde	16
Mouvement de la condition paternelle du Valais MCPVS ..	9
Œuvre suisse d'entraide ouvrière Valais OSEO	7, 10, 12
Office cantonal de l'égalité et de la famille	9
Office d'orientation scolaire, professionnelle et de carrière OSP	7, 10
Office de l'enseignement spécialisé OES	8
Office éducatif itinérant OEI	13
Office pour la protection de l'enfant (OPE)	7
Office Régional de Placement ORP	10
Organisation romande d'intégration et de formation professionnelle ORIF	10, 13
Orientation.ch	10
Parkinson suisse	5, 14
Pars Pas	15
Patouch	7, 17
Pharmacie de garde	16
Point Rencontre Valais	9
Pro Familia	9
Pro Mente Sana, association romande	15
Pro Senectute Valais	5
Procap Valais Romand	13
Promotion santé Valais	6, 11, 14
Queer VS	11
Rencontres Loisirs Cultures RLC	8
Répertoire des institutions en faveur des enfants et adultes en difficulté Insos (handicap)	13
Service de la Population et des Migrations	12
Site officiel du marché du travail et de l'assurance-chômage ..	10
Soluna Service Jeunesse (6-25 ans)	8
SOS Futures mères	9
Stop Suicide	7
Structure de soins de jour Les Acacias	5
Synapsespoir	15
Travail Social Hors Mur TSHM Chablais	8
Valais family	9
Violences que faire	17
Violences-domestique.ch	17

Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais www.pour-lenfance-en-valais.ch

