



## L'orientation au collège

Aider les jeunes à choisir une voie de formation et soutenir l'élaboration d'un projet d'avenir personnalisé.

## Construire un projet

Dans tous les collèges, les psychologues conseillères en orientation (COSP) reçoivent les élèves en consultation individuelle pour les aider à :

- Clarifier leurs intérêts, capacités, valeurs et leurs attentes
- Acquérir une méthode pour effectuer un choix et élaborer un projet cohérent et réaliste
- Trouver des solutions en cas de difficultés ou d'échec
- Si besoin, activer un réseau d'entraide

### Contacts et informations

Frédérique Dély  
Psychologue conseillère en orientation  
Lycée-Collège de St-Maurice

Prendre rendez-vous par e-mail ou en passant à la permanence.

[frederique.dely@admin.vs.ch](mailto:frederique.dely@admin.vs.ch)  
027 607 40 08  
[lcsaintmaurice.ch/eleves/orientation](http://lcsaintmaurice.ch/eleves/orientation)



## Affiner son choix



Les COSP organisent différentes manifestations qui permettent de découvrir les filières de formation et de construire un projet adapté :

- Forum Formation
- Ateliers d'orientation
- Ateliers sur les alternatives
- Soutien à la réalisation (stages...)
- Informations sur les portes ouvertes

## Chercher des informations

### [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)

- Description des domaines et filières de formation
- Financement des études, séjour linguistique, année sabbatique, etc.
- Conseils sur la vie estudiantine
- Alternatives aux études
- Débouchés après les études

### [www.vs.ch/osp-collège](http://www.vs.ch/osp-collège)

- Dates des séances d'information, des délais d'inscription, des tests d'admission
- Information sur les manifestations
- Formations préparatoires aux hautes écoles
- Informations sur les dossiers de postulation



Retrouvez en ligne toutes les informations relatives à l'orientation dans les collèges, et plus encore !

[www.vs.ch/osp-college](http://www.vs.ch/osp-college)



@orientationvalais