



## L'orientation au collège

Aider les jeunes à choisir une voie de formation et soutenir l'élaboration d'un projet d'avenir personnalisé.

## Construire un projet

Dans tous les collèges, les psychologues conseillères en orientation (COSP) reçoivent les élèves en consultation individuelle pour les aider à :

- Clarifier leurs intérêts, capacités, valeurs et leurs attentes
- Acquérir une méthode pour effectuer un choix et élaborer un projet cohérent et réaliste
- Trouver des solutions en cas de difficultés ou d'échec
- Si besoin, activer un réseau d'entraide

### Contacts et informations

Réka Vittani & Romaine Masserey  
Psychologues conseillères en orientation  
Lycée-Collège de La Planta

Carte de demande de rendez-vous  
disponible à la permanence (bureau 009).

[reka.vittani@admin.vs.ch](mailto:reka.vittani@admin.vs.ch)  
[romaine.masserey@admin.vs.ch](mailto:romaine.masserey@admin.vs.ch)  
027 606 39 65  
[lcplanta.ch/orientation](http://lcplanta.ch/orientation)



## Affiner son choix



Les COSP organisent différentes manifestations qui permettent de découvrir les filières de formation et de construire un projet adapté :

- Forum Formation
- Ateliers d'orientation
- Ateliers sur les alternatives
- Soutien à la réalisation (stages...)
- Informations sur les portes ouvertes.

## Chercher des informations

### [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)

- Description des domaines et filières de formation
- Financement des études, séjour linguistique, année sabbatique, etc.
- Conseils sur la vie estudiantine
- Alternatives aux études
- Débouchés après les études

### [www.vs.ch/osp-college](http://www.vs.ch/osp-college)

- Dates des séances d'information, des délais d'inscription, des tests d'admission
- Information sur les manifestations
- Formations préparatoires aux hautes écoles
- Informations sur les dossiers de postulation



Retrouvez en ligne toutes les informations relatives à l'orientation dans les collèges, et plus encore !

[www.vs.ch/osp-college](http://www.vs.ch/osp-college)



@orientationvalais