



Sierre - Sion - Martigny - Monthey

**Documentation -  
Information CIO**  
Catalogue 2025





# FORMATIONS



## Bourses et prêts d'études 2024-2025

Informe les élèves, étudiants et apprentis des délais fixés et des conditions requises pour l'obtention d'une aide financière de l'État pour leur formation.

[Service des bourses et prêts d'études – 2025]



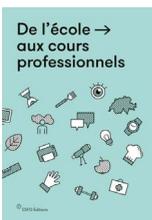
## Cahiers du choix professionnel [CSFO]

- Informatique, électrotechnique 2022
- Alimentation 2023
- Métaux, machines, horlogerie 2024
- Construction, aménagements int., bois 2022
- Nature 2024
- Création, artisanat d'art, imprimerie 2025
- Restauration, hôtel., intendance, tourisme 2024
- Culture, médias 2023
- Santé 2022
- Economie, administration 2024
- Textile, mode, beauté, sport 2023
- Enseignement, social 2025
- Transports, logistique, sécurité, véhicules 2021



## Carrières (4 cahiers) [CSFO]

- Conseil 2021
- Marketing et communication 2019
- Nature et environnement 2020
- Sécurité 2017



## De l'école aux cours professionnels

Renseigne sur les apprentissages et donne un aperçu indicatif du niveau requis dans chaque branche selon l'apprentissage visé. Témoignages d'apprentis et conseils de spécialistes.

[CSFO - 2021]



## Domaine COMMERCE

### Formation après le CO & Formations tertiaires

Panorama des possibilités de formations supérieures dans divers domaines avec une formation commerciale de base.

[OSP - 2025]



## Domaine Santé, social et enseignement : formations après le CO & Formations tertiaires

Formations après le CO et formations supérieures dans le domaine santé, social, enseignement.

[OSP - 2025]

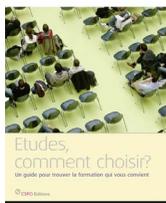




## Etudes en vue: tour d'horizon des domaines d'études et perspectives professionnelles

Présente le contenu des branches proposées dans les hautes écoles suisses (UNI, EPF, HES, HEP) et décrit les domaines d'activité et les perspectives professionnelles qui s'offrent à la fin des études.

[CSFO - 2017]



## Etudes, comment choisir?

Guide pour accompagner les gymnasiens, collégiens et lycéens dans le processus du choix des études.

[CSFO - 2017]



## Formations après la scolarité obligatoire 2025

Panorama des formations après la scolarité obligatoire ainsi que de leurs débouchés.

[OSP - 2025]



## Formations tertiaires. Après l'apprentissage, l'école de culture générale, le lycée-collège. Infotop secll 2025

Panorama des formations supérieures accessibles après une 1re formation.

[OSP - 2025]



## Guide de l'apprentissage

Guide pratique à l'usage des parties signataires du contrat d'apprentissage. Il explique en termes simples les bases légales du contrat d'apprentissage.

[CSFO - 2020]



## La liste indicative des métiers par apprentissage (extrait de l'Info-Top)

[OSP - 2025]



## L'attestation fédérale de formation professionnelle (AFP). Prêts et motivés pour le monde du travail.

Qu'est-ce que la formation AFP? Quels sont ses avantages pour les jeunes et les entreprises formatrices? Quels sont ses débouchés?

[CSFO - 2021]



## Les alternatives aux études dans une haute école. Possibilités après la maturité gymnasiale

Présente les alternatives aux études dans une haute école pour les titulaires d'une maturité gymnasiale.

[CSFO - 2016]



## Que faire après l'école ? Informations sur la formation en Suisse pour les personnes migrantes

disponible en albanais, allemand, anglais, espagnol, français, italien, portugais, serbe, turc, tigrina, arabe

[CSFO - 2016-2018]



## Que faire après une formation professionnelle initiale?

Trouver un emploi, se mettre à son compte, se perfectionner, poursuivre des études, effectuer un séjour linguistique ou encore s'engager bénévolement: de nombreuses possibilités s'offrent aux personnes qui viennent d'obtenir leur AFP ou leur CFC.

[CSFO - 2019]



## Quelle direction prendre (carte postale or.ch)

Toutes les infos sur [orientation.ch](http://orientation.ch)

[CSFO - 2021]



## Rechercher une Formation (carte postale)

Toutes les infos sur [orientation.ch](http://orientation.ch)

[OSP - 2021]



## Répertoire des métiers / CIM Clés Intérêts-Métiers

Régroupe les professions par intérêt et par niveau de formation.  
Mini-description pour chaque profession.

[OSP - 2024-2026]



## Trouver une place d'apprentissage (carte postale)

Toutes les infos sur [orientation.ch](http://orientation.ch)

[OSP - 2021]





## Association Lire et Ecrire

Divers flyers



## Bienvenue dans le canton du Valais. Guide pratique.

Cours de langue, travail, reconnaissance des diplômes, scolarité, formation, santé, assurance maladie, assurances sociales, vie culturelle, sociale et sportive, prévention, conseil et soutien.

[SPM Valais 2025]



## Cours de langue et d'intégration

Liste des différentes organisations valaisannes offrant des cours de français pour les personnes de langue étrangère.

[SPM Valais - 2025]



## Faire reconnaître son diplôme étranger en Suisse

Guide renseignant sur le fonctionnement de la procédure de reconnaissance des titres étrangers. Il est destiné aux personnes migrantes qui ont pour objectif de trouver du travail en Suisse ou d'y poursuivre des études.

[CSFO - 2025]



## Having your foreign qualifications recognised in Switzerland (Faire reconnaître son diplôme étranger en Suisse)

[CSFO - 2020]



## Maîtriser les compétences de base

Brochure s'adressant aux adultes peu ou pas qualifiés dans le but de les encourager à se former. Elle fournit des informations (sites Internet pour s'exercer, liste d'institutions à contacter pour des cours ou de l'aide, etc.) et des conseils.

[CSFO - 2017]



## Nouvelles perspectives (carte postale or.ch)

Toutes les infos sur orientation.ch

[CSFO - 2021]



## Prestations de l'assurance-invalidité (AI)

Mémento informant les assurés, mais aussi leurs employeurs, sur les différentes prestations de l'assurance-invalidité.

[AVS-AI - 2024]



## Reconnaissance des diplômes (carte postale)

Toutes les infos sur orientation.ch

[OSP - 2021]



## Section des classes d'accueil et d'intégration SCAI

Brochure relative à la formation transitoire s'adressant à des jeunes de langue étrangère et hors scolarité obligatoire. Les cours dispensés facilitent l'intégration des jeunes de langue étrangère.

[EPASC - 2025]



## Services psychologiques et sociaux

Adresses des services psychologiques et sociaux du Valais (hôpital, clinique, institution sociale... pour l'accompagnement de personnes âgées, handicapées, enfants...).

[OSP - 2025]



## Atelier admission sur dossier ASD SASSA

Vous souhaitez suivre une formation dans une HES en Travail social ou Santé, vous avez plus de 25 ans et pas les titres répondants aux conditions d'admission (matu professionnelle, spécialisée ou gymnasiale). Vous avez la possibilité de participer à un atelier sur dossier ASD dans le cadre d'une demande d'admission sur dossier dans une HES.

[SASSA - 2023]



## Certification professionnelle pour adultes

Quelles sont les procédures d'obtention d'un CFC ou d'une AFP sans effectuer un apprentissage «classique»? A qui elles s'adressent et sous quelles conditions? Quelles sont les bases légales, quel investissement temporel et financier, quelle implication de l'employeur?

[CSFO - 2019]



## CFC pour adultes

[OSP - 2025]



## Créer son entreprise (carte postale)

Toutes les infos sur [orientation.ch](http://orientation.ch)

[OSP - 2021]



## Croix rouge Valais : Programme des cours

[Croix Rouge Valais - 2025]



## Curaviva

- Les opportunités du nouveau système de formation pour vos collab. expérimentés
- Pour les aides-soignantes et aides-soignants CRS
- Pour les auxiliaires de soins
- Pour les infirmières assistantes et les infirmiers assistants CC CRS
- Pour les personnes désirant reprendre une activité en EMS
- Pour les personnes qui changent d'orientation pour travailler dans les soins aux personnes âgées

[Curaviva - 2011-2020]



## Oser entreprendre! Guide pratique du créateur d'entreprise

Guide pratique favorisant et accompagnant la création d'entreprise traditionnelle. Le futur entrepreneur est sensibilisé aux différentes thématiques, législations et démarches administratives.

[Genilem - 2017]



## Prestations CIO

Les prestations des CIO pour les partenaires CII.

[OSP - 2025]



## Se mettre à son compte

Répond aux questions que les candidats à l'indépendance ainsi que les futurs entrepreneurs peuvent se poser, en les guidant tout au long de leurs démarches.

[CSFO - 2020]



## Se réorienter

Guide proposant des repères utiles: A quoi faut-il penser? Où s'informer? Comment procéder? Quelles sont mes possibilités si je suis à l'AI? Au chômage? Avec des conseils de spécialistes et des adresses utiles.

[CSFO - 2021]



## Suivre une formation continue

Brochure fournissant des informations et des conseils (offres proposées, organisation et préparation, choix de la formation, etc.), donne la parole à des spécialistes dans ce domaine.

[CSFO - 2024]



## Unité de formation continue 2024-2025

Formations courtes et postgrades à l'attention des professionnels des champs du travail social et de la santé.

[HETSL - 2024]

## Agences de placement

- général
- pour les cadres
- par région: Martigny, Monthey, Sierre, Sion

[OSP - 2024]



## Carrière

orientation.ch/carriere : questionnaires pour faire le point sur sa situation, sources d'information sur le marché du travail, les professions et les formations, et conseils sur l'évolution de carrière.

[OSP - 2022]



## CV, Lettre de motivation, Entretien d'embauche - Adultes

Conseils pour améliorer la rédaction de son dossier de candidature.

[OSP - 2025]



## Des études à l'emploi: réussir son insertion sur le marché du travail

Brochure réunissant les différents outils et informations nécessaires aux étudiants et jeunes diplômés des hautes écoles universitaires pour faciliter leur passage des études à l'emploi.

[CSFO - 2017]



## Dossier de candidature (carte postale)

Toutes les infos sur orientation.ch

[OSP - 2021]



## Etre au chômage: une brochure pour les chômeurs

Aperçu des droits et obligations et des démarches à entreprendre si vous êtes au chômage ou menacé de le devenir, ainsi que quelques sources d'information.

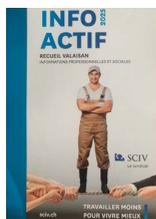
[SECO - 2024]



## Guide: Au chômage, que faire?

Guide pratique concernant les diverses démarches à suivre pour les personnes au chômage.

[ORP]



## Info Actif 2025

Conventions collectives de travail et références salariales pour le Valais.

[SCIV - 2025]



## Mesures relatives au marché du travail: un premier pas vers l'insertion

Comment surmonter une situation difficile et être épaulé-e pour obtenir un emploi.

[Travail suisse - 2021]



## Nouveau départ? (carte postale or.ch)

Toutes les infos sur orientation.ch

[CSFO - 2021]



## Postuler pour un stage, une place d'apprentissage ou un premier emploi

Conseils pour améliorer la rédaction de son dossier de candidature.

[OSP - 2023]



## Rechercher un emploi (carte postale)

Toutes les infos sur orientation.ch

[OSP - 2021]



## Salaires (carte postale)

Toutes les infos sur [orientation.ch](http://orientation.ch)

[OSP - 2021]

Profession	1 <sup>re</sup> année	2 <sup>e</sup> année	3 <sup>e</sup> année	4 <sup>e</sup> année
Apprenti(e) en formation professionnelle	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation accélérée)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation étendue)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation longue)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue - formation accélérée)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue - formation étendue)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue - formation longue)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue - formation très longue)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue - formation très longue - formation accélérée)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue - formation très longue - formation étendue)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue - formation très longue - formation longue)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue - formation très longue - formation très longue)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue - formation très longue - formation très longue - formation accélérée)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue - formation très longue - formation très longue - formation étendue)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue - formation très longue - formation très longue - formation longue)	1 800	1 900	2 000	2 100
Apprenti(e) en formation professionnelle (formation très longue - formation très longue - formation très longue - formation très longue)	1 800	1 900	2 000	2 100

## Liste des salaires (apprentis)

Liste établie par le SFOP des salaires conseillés pour les apprentis, par profession et par année de formation.

[Service de la Formation professionnelle - 2025]



## Votre portail en ligne dédié au domaine du travail

[Travail Swiss / SECO - 2021]



## CIO SIERRE

Rue Bonne-Eau 18  
3960 Sierre  
027 606 95 40  
ciosierre@admin.vs.ch

## CIO SION

Av. de France 23  
1950 Sion  
027 606 45 09  
ciosion@admin.vs.ch

## CIO MARTIGNY

Av. du Collège 5  
1920 Martigny  
027 606 95 20  
ciomartigny@admin.vs.ch

## CIO MONTHÉY

Av. de la Gare 24  
1870 Monthey  
027 606 95 00  
ciomonthey@admin.vs.ch

[www.vs.ch/orientation](http://www.vs.ch/orientation)



Office d'orientation scolaire, professionnelle  
et de carrière OSP - août 2025