

## Senioren, werden Sie Teil der Legende!

Treffpunkt am Montag, 29. September, an der Foire du Valais zum Tag der Generationen 60+



Wie jedes Jahr ist der Montag der Foire du Valais DAS unverzichtbare Ereignis für Seniorinnen und Senioren. Dieser Tag, der ganz im Zeichen der älteren Generation steht, hat sich zu einer echten Tradition entwickelt und verwandelt Martigny Expo in einen Ort der Begegnung, der Entdeckung und des Austauschs.

Kommen Sie zwischen 9 und 17 Uhr vorbei und erleben Sie einen Tag voller Emotionen, Unterhaltung und Überraschungen – organisiert von der kantonalen Koordinationsstelle zugunsten der Generationen 60+, Pro Senectute Valais-Wallis sowie zahlreichen Partnern, die sich

für die über 60-Jährigen engagieren: der Walliser Rentnerverband, Gesundheitsförderung Wallis, die Stiftung Senso5, die walliser Rheumaliga, das Rote Kreuz Wallis, Alzheimer Wallis und die Hochschule & Höhere Fachschule für soziale Arbeit (HESTS).

Am Vormittag erwartet Sie das Programm des Magazins « Générations ». Anschließend fordern Sie die Partner mit ihren Lebensrezepten heraus, indem Sie ab 11 Uhr im Espace Tribus an einem Wettbewerb teilnehmen. Am Nachmittag, im Espace Live, nach dem traditionellen Konzert der Blaskapelle Les Gars du Rhône, wird der Walliser Rentnerverband die Lebenselixiere von vier Walliser Persönlichkeiten würdigen. Die Studenten der Hochschule für Sozialarbeit präsentieren die Lebensrezepte der Senioren, die sie am Vormittag in den Gängen der Messe getroffen haben. Tanzbegeisterte werden sich über die Disco von Linda Rao im Espace Live und eine Line-Dance-Vorführung im Espace Tribus um 15 Uhr freuen, gefolgt von einem zweiten Konzert der Blaskapelle.

Das Thema der Foire du Valais 2025, « Legendär! », zelebriert sowohl das Erbe der Vergangenheit als auch die Verheißungen der Zukunft. Ein roter Faden, der mit den Werten der Partner dieses Tages im Einklang steht, der Senioren dazu einlädt, sich uns anzuschließen, um diese generationsübergreifende Legende gemeinsam zu erleben.

### Rezepte fürs Leben!

**Montag 29. September (11h00-17h00)**

#### Espace Live

- 13h30 – 14h15 Blaskapelle « les Gars du Rhône »
- 14h15 – 14h25 Wettbewerbsergebnisse
- 14h30 – 15h05 Die Elixiere des Walliser Rentnerverbands
- 15h05 – 15h15 Gekreuzte Blicke auf Lebensrezepte, von Studentinnen der HESTS
- 15h25 – 16h45 Disco mit Linda Rao

#### Espace Tribu

- 09h00 – 11h00 Programm des CLCM
- 11h00 – 13h30 « Rezepte fürs Leben » Entdecken Sie Rezepte, um fit zu bleiben. Lassen Sie sich überraschen und nehmen Sie am Gewinnspiel teil.
- 13h30 – 15h00 Programm des CLCM
- 15h00 – 16h00 Line Dance Vorführung
- 16h15 – 17h00 Blaskapelle « les Gars du Rhône »