

Seniors, entrez dans la légende !

Rendez-vous le lundi 29 septembre à la Foire du Valais pour la Journée des Généralions 60+



Comme chaque année, le lundi de la Foire du Valais est LE rendez-vous incontournable des seniors. Véritable tradition, cette journée dédiée aux aînés transforme martignyexpo à Martigny en un lieu de rencontres, de découvertes et de partage. De 9h à 17h, venez vivre une journée riche en émotions, en animations et en surprises, orchestrée par le Service de l'action sociale, Pro Senectute Valais-Wallis et de nombreux partenaires engagés pour les 60+ : Fédération valaisanne des retraités, Promotion santé Valais, Fondation Senso5, Ligue contre le rhumatisme, Croix-Rouge Valais-Wallis, Alzheimer Valais-Wallis, la HESTS.

Le matin, retrouvez le programme du magazine « généralions ». Les partenaires vous mettront ensuite au défi de leurs recettes de vie, en participant à un concours dès 11h à l'Espace Tribus. L'après-midi, à l'Espace Live, après le traditionnel concert de la fanfare les Gars du Rhône, la Fédération valaisanne des retraités mettra à l'honneur les élixirs de vie de quatre personnalités valaisannes. Les étudiants de la Haute école de travail social présenteront les recettes de vie des seniors rencontrés le matin dans les allées de la Foire. Les amateurs de danse apprécieront de retrouver la disco de Linda Rao au Live et une démonstration de danse en ligne à l'Espace Tribus à 15h, suivie d'un deuxième concert de la fanfare.

Le thème 2025 de la Foire du Valais, "Légendaire !", célèbre à la fois l'héritage du passé et les promesses de l'avenir. Un fil rouge qui résonne avec les valeurs portées par les partenaires de cette journée qui invite les seniors à nous rejoindre pour vivre ensemble cette légende intergénérationnelle.

Recettes de Vies !

Lundi 29 septembre (11h00-17h00)

Espace Live

- 13h30 – 14h15 Fanfare les Gars du Rhône
- 14h15 – 14h25 Résultats du concours
- 14h30 – 15h05 Les élixirs de la FVR
- 15h05 – 15h15 Regards croisés sur les recettes de vie, par les étudiantes de la HESTS
- 15h25 – 16h45 Disco avec Linda Rao

Espace Tribus

- 09h00 – 11h00 Programme du CLCM
- 11h00 – 13h00 « Recettes de Vie » Venez découvrir les recettes pour rester en forme. Laissez-vous surprendre et participez au concours pour tenter de gagner.
- 13h30 – 15h00 Programme du CLCM
- 15h00 – 16h00 Démonstration de danse en ligne
- 16h15 – 17h00 Fanfare Les Gars du Rhône