

Navigateur de compétences 2021

Ce navigateur vous permet d'avoir une vue d'ensemble sur les compétences qui sont développées dans les cours de formation interne de l'Etat du Valais

	Méthodol.				Sociales				Personnelles			Techniques			
	Leadership	Compétence de gestion	Accompagnement et développ. des coll.	Aptitude à communiquer	Aptitude à gérer les conflits	Aptitude à travailler en équipe	Capacité de négociation	Crédibilité et authenticité	Orient. citoyen	Capacité de décision	Réflexion sur soi	Gestion du stress	Orient. objectifs	Connaissance du cadre institutionnel	Capacité de conceptualisation
Compétences techniques															
Bienvenue à l'Etat du Valais														X	
A la découverte du Grand Conseil et du Service parlementaire														X	
La correspondance administrative au goût du jour				X	X		X	X	X						
Aller plus loin dans la correspondance administrative moderne				X	X		X	X	X						
Rédiger des PV efficaces				X			X	X				X			X
Optimiser la rédaction d'un rapport		X		X			X			X					X
Rédiger avec aisance : orthographe, grammaire et syntaxe			X	X		X	X								X
Compétences méthodologiques															
De quoi je m'e-mail?				X	X	X		X			X				
Piloter un projet efficacement	X			X	X							X			X
Décider vite et juste		X		X					X	X	X				
Mind Mapping				X				X		X	X				
**Initiation au Design Thinking	X					X		X	X						X
NEW - Techniques de synthèse systémique		X					X			X		X	X		X
**Gestion du temps et des priorités		X					X			X		X	X		X
Mémoires vives		X		X						X	X	X			
Quelques trucs et astuces pour mieux gérer ses documents		X	X			X		X						X	
NEW - Vivre et comprendre les principes du Neuromarketing	X			X			X	X							X
Animer des séances collectives		X		X		X	X					X			
Animer des formations renversantes	X	X	X			X		X			X				
NEW - Mindshift - Le changement numérique commence dans la tête					X		X			X	X		X		
NEW - Les bonnes pratiques de la visioséance : bien l'animer, y participer avec plaisir				X	X		X				X	X			
NEW - Collaborer efficacement en télétravail <small>on-line</small>		X		X	X					X	X				
Résoudre des problèmes et trouver des solutions : boîte à outils et pratiques				X	X					X		X			X
Compétences sociales															
Les relations humaines dans le travail : cours de base				X	X	X	X			X					
Comment améliorer les relations humaines dans le travail : cours d'approfondissement				X	X	X	X			X					
Améliorer sa communication par la PNL, l'AT et autres approches				X	X	X				X					
Découvrez la communication non verbale	X			X	X		X			X					
NEW - Savoir questionner pour mieux communiquer	X		X	X	X							X			
**Négocier avec succès	X			X	X	X			X						
Accueillir, un état d'esprit				X	X		X		X						
S'adapter à un environnement intergénérationnel				X	X	X				X	X	X			
Accueillir le changement, savoir y déceler des chances et des opportunités				X	X	X	X								
Apprendre à utiliser sa voix	X			X	X	X				X					
Faire un discours : structure et prise de parole en public	X			X				X		X	X				
**Aborder et gérer les conflits avec sérénité	X			X	X		X	X			X				
Gérer tensions et conflits avec la communication non-violente	X			X	X	X	X								
Influencer sans autorité formelle	X			X	X	X	X			X					
La discrimination raciale et ses défis dans l'activité professionnelle				X	X				X		X	X			
Compétences personnelles															
SAKURA : Plus d'harmonie intérieure et une meilleure compréhension de son profil émotionnel				X	X	X	X			X	X				
L'attitude positive pour valoriser le capital humain	X			X				X		X	X				
Intelligence émotionnelle	X			X				X		X	X				
Comment rester zen et constructif au travail en toute circonstance				X	X	X	X			X					
NEW - Lâcher prise oui ! Mais comment faire ?				X	X	X	X			X					
Augmentez vos ressources personnelles				X	X			X			X	X			
Equilibre de vies : concilier travail-famille et personnel							X	X		X	X	X			
L'affirmation de soi				X	X			X			X	X			
Aller à l'essentiel	X			X						X	X	X			
Renforcer la confiance au quotidien				X	X			X			X	X			
Marketing de soi au féminin	X			X			X			X	X				
Stimulez votre passion et plaisir au travail	X			X				X		X	X				
NEW - Améliorer son attention et sa concentration pour gagner en efficacité	X							X		X	X	X			
Développer votre intelligence intuitive								X		X	X	X	X		
**Ma vie professionnelle après 50 ans - généralités				X			X		X		X				
**Ma vie professionnelle après 50 ans - mes perspectives, mon évolution personnelle	X							X	X	X	X				
Finances et santé dès 45 ans - mieux vaut prévenir que guérir !		X								X	X		X		X
Compétences de conduite															
**Conduire un entretien d'appréciation et de développement	X		X	X	X							X			
Piloter son équipe	X	X				X				X			X		
***Je diagnostique et développe mes compétences de conduite	X		X	X			X			X					
Gestion de la charge de travail dans les équipes		X	X			X				X		X			
Améliorer ses performances de manager-entraîneur-coach	X		X	X						X		X			
Mieux connaître son cerveau pour manager avec plaisir et efficacité (module 1)	X							X		X	X	X			
NEW - Conduire sans s'épuiser... conduire, tout simplement		X	X			X				X	X				
NEW - L'intelligence collective ou comment mobiliser autrement ses équipes <small>on-line</small>	X		X					X		X		X			
NEW - Manager avec humour	X			X	X			X			X				
NEW - Manager à distance <small>on-line</small>	X	X	X	X						X					
Conduire et accompagner le changement	X	X		X						X	X				
Communiquer en leader	X			X			X	X					X		
Initiation à la conduite : osez vous projeter dans le rôle du cadre !	X	X	X	X						X					
*** Les incontournables du leadership	X		X			X		X		X					
Communiquer avec les médias ? Oui mais comment ?	X			X	X			X	X						
Communiquer avec les médias II - Perfectionnement des connaissances				X	X			X				X	X	X	
Gestion des ressources humaines															
Processus et outils RH de l'Administration cantonale															X
Recruter : comment faire le bon choix ?	X			X				X		X					X
Intégrer un nouveau collaborateur-trice		X	X	X				X		X					
Rédiger des certificats de travail			X	X				X						X	X
Santé et sécurité au travail															
Initiation à la pleine conscience (mindfulness)	X			X		X					X	X			
Energie et vitalité à sa place de travail			X		X			X			X	X			
Quel est l'impact d'un traumatisme sur notre santé et comment y faire face?				X	X					X	X	X			
Techniques de gestion du stress et prévention de l'épuisement professionnel				X	X		X			X		X			X