



Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de la santé publique
Office du médecin cantonal

Departement für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Gesundheitswesen
Kantonsarztamt

CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Interrompi la catena di trasmissione del COVID-19

Il virus è responsabilità di tutti!

- In assenza di sintomi** → **Rispetta le regole di igiene e di comportamento**
Anche senza sintomi, si può essere infettati senza saperlo e trasmettere il virus. Assicurati di seguire sempre le regole di igiene e di comportamento (portare la mascherina, disinfettare le mani, tenersi a distanza) anche se sei vaccinato o guarito dal COVID-19.
- In caso di sintomi** → **Vai subito a fare il test** anche se sei completamente vaccinato o guarito dal COVID-19 o hai sintomi lievi (sintomi: febbre, tosse, mal di gola, difficoltà respiratorie, dolori al petto, perdita di gusto e/o dell'odorato).
- Dove fare il test** → Consulta il sito www.vs.ch/covid-19 (test).
- Aspettando il risultato** → **Resta a casa** ed evita qualsiasi contatto.
- Se il test è positivo** → **Isolati** a casa o confinati in una stanza per almeno 5 giorni e 48 ore dopo la scomparsa dei sintomi (evita qualsiasi contatto con le persone, indossa la mascherina per uscire dalla stanza, se possibile, usa un bagno personale, non condividere la biancheria di casa né i tuoi oggetti personali). Le misure di isolamento rimangono invariate rispetto allo statuto vaccinale.
- **Compila la lista dei tuoi contatti stretti** usando il link ricevuto via SMS da COVID Vallese e avvisali di mettersi in quarantena. Sarai poi contattato dal team di tracciamento contatti, che ripeterà la stessa procedura per i tuoi contatti.
- Tracciamento contatti** → **I contatti stretti** sono le persone che vivono insieme e quelle che hanno avuto un contatto intimo con il caso positivo durante il periodo di contagiosità (durante i sintomi e a partire dalle 48 ore prima della loro comparsa).
- Quarantena** → Se hai avuto contatti stretti con un caso positivo, mettiti in **quarantena** per 5 giorni a partire dall'ultimo contatto con il soggetto positivo. **Resta a casa o confinati in una stanza** ed evita qualsiasi contatto con altre persone. In caso di sintomi, vai a fare il test. Il team di tracciamento contatti potrà decidere alcune eccezioni caso per caso se sei vaccinato o guarito dal COVID-19. Le persone con un certificato COVID di vaccinazione o di guarigione datato meno di 4 mesi possono ottenere un'esenzione dalla quarantena da contatto su presentazione del certificato.

Consulto medico (24/7)

Fr. 0,50/chiamata + Fr. 2,00/min, max.
Fr. 30,50 (fr/de/it/en)

ADULTI 0900 144 033
BAMBINI 0900 144 027

Hotline COVID-19

+41 (0)58 433 0 144

contact.covid19@psvalais.ch

www.vs.ch/covid-19

Registrazione vaccinazione

vs.covid-vaccin.ch

+41 (0)58 433 0 144