

## 9. Santé



### Vision

*Le Valais offre à sa population des conditions de vie saines et épanouissantes. La population valaisanne est sensibilisée à ses responsabilités en matière de santé et chacun-e peut accéder à une offre d'activités physiques attractive. Le système de santé est efficace et efficient, il donne à chacun-e l'accès à une médecine de proximité de qualité.*

### Défis

Le Valais dispose d'un cadre de vie et d'un environnement propices à l'épanouissement physique et psychique de ses habitant-e-s. Cependant, avec une population croissante et vieillissante, une augmentation constante des coûts de la santé, un cadre de vie affecté par les changements climatiques, ainsi que des disparités régionales et sociales marquées, les défis en matière de santé vont devenir de plus en plus importants pour notre Canton.

A cela s'ajoutent les atteintes générées par les activités économiques comme la pollution et les conditions de travail parfois difficiles (notamment le stress), les habitudes de consommation préjudiciables, et les risques d'épidémies et de pandémies dont la fréquence et les dommages potentiels importants sont à prendre en considération.

Face à ces défis, pour la plupart partagés par le reste de la Suisse, la pénurie de main d'œuvre spécialisée dans le domaine des soins met en péril l'accès à des soins de qualité pour tou-te-s. Des solutions, y compris une meilleure maîtrise des coûts, doivent également être trouvées pour assurer un financement durable du système de santé.

### Objectifs stratégiques

- Renforcer une approche globale et préventive de la santé tenant compte des facteurs déterminants (niveau de formation, situation sociale, situation environnementale, habitudes alimentaires, activités physiques, habitudes de mobilité, genre, risques de pandémies).
- Assurer l'accès pour tou-te-s et tout au long de la vie à des soins de qualité à un coût abordable.
- Adapter les infrastructures de soins aigus et des soins de longue durée aux besoins de la population et renforcer les collaborations.
- Développer de nouveaux modes de vie pour la population vieillissante.
- Soutenir les personnes aidantes qui prennent en charge le suivi de personnes âgées et/ou malades à domicile.
- Lutter contre toutes les formes de violence, en particulier celles faites aux femmes, ainsi que toutes les formes de violences domestiques.
- Lutter contre les conséquences des violences domestiques sur la santé physique et psychique des victimes.
- Contribuer à optimiser la création de postes de travail ergonomiques, sûrs et sains.
- Renforcer la capacité des personnes à adopter une attitude responsable en matière de santé.
- Promouvoir un accès pour tou-te-s à une activité sportive ou physique régulière.
- Promouvoir une alimentation saine en favorisant les produits régionaux (cuisines collectives).

### Chiffres clés

- +119% : Croissance prévue de la population âgée de plus de 80 ans d'ici 2030 en Valais.<sup>57</sup>
- 10% : part de la population valaisanne souffrant d'obésité (CH : 10.6%, 2012).<sup>58</sup>
- 3'648 CHF : montant des prestations brutes d'assurance-maladie par an et par assuré (CH : 3'843, 2017).<sup>59</sup>

- 506 : nombre de victimes de violences domestiques recensées en Valais en 2017.<sup>60</sup>
- 34% : part de la population suisse active occupée se disant fréquemment ou très fréquemment stressée au travail en 2010 (contre 27% en 2000). L'étude du SECO confirme les corrélations entre le stress ressenti et le nombre de problèmes de santé.<sup>61</sup>