



# « Sortir ensemble

Programme  
de prévention

# et se respecter! »

Ce programme est destiné à promouvoir des relations saines et équilibrées, dès les premières relations de couple. Il vise à prévenir les comportements abusifs ou violents. Ses principes de base s'appliquent aussi aux relations entre pairs.

Les objectifs de la formation sont de :

- Encourager les jeunes à adopter des attitudes et des comportements empreints de respect et exempts de violence
- Faire prendre conscience des effets négatifs des comportements violents, des relations inégales et des abus
- Acquérir ou réactiver les ressources personnelles
- Prévenir la violence au sein des relations intimes

## Méthode

Le programme est structuré de manière très interactive. Les supports pédagogiques qui servent à stimuler les discussions sont notamment des scénarios, des scènes de la vie quotidienne, des jeux impliquant des déplacements dans l'espace et des jeux de rôles. Il est adapté à partir du

programme **Safe Dates** qui a fait ses preuves aux Etats-Unis. Informations détaillées sur [www.sesr.ch](http://www.sesr.ch)

## Contenu

Une séance d'information de 1h30 pour parents et jeunes a lieu en début de formation. Ensuite, il y a 9 séances de 1h30 (y compris 15' de pause).

Le programme se passe en groupe mixte où les jeunes peuvent échanger sur leur réalité respective.

## Formateur / formatrice

Personnes spécialement formées au programme (formation EESP Lausanne)

## Participant-e-s

12-16 maximum

## Public cible

Jeunes de 13 à 16 ans (niveau CO)

## Dates et horaires des sessions

Les jeudis de 17h30 à 19 h :  
7 novembre, séance d'introduction avec les parents  
14 - 21 - 28 novembre et 5 - 12 décembre 2019 puis 9 - 16 - 23 - 30 janvier 2020

## Lieu

Martigny, Ecole-club Migros, Place du Manoir

## Prix

Frs 50.- / personne.

Le soutien financier est assuré par l'Office cantonal de l'égalité et de la famille et la Fondation RADIX. En cas de difficultés financières, contacter l'Office pour des arrangements (027 606 21 20 [egalite-famille@admin.vs.ch](mailto:egalite-famille@admin.vs.ch))

## Inscription

Auprès de Jérôme Albasini (027 720 65 27 ou [jerome.albasini@migrosvs.ch](mailto:jerome.albasini@migrosvs.ch))



© Adobe Stock

En partenariat avec