



2 octobre 2019

## Formation pour les jeunes en Valais

### Un nouveau programme vise à promouvoir des relations saines et équilibrées au sein des couples adolescents

**L'Office cantonal de l'égalité et de la famille (OCEF) lance en Valais dès le mois de novembre une version adaptée du programme *Safe Dates* qui a fait ses preuves aux USA : destiné aux jeunes de 13 à 16 ans, *Sortir Ensemble et se Respecter* (en allemand *Herzsprung*) vise à promouvoir des rapports sains et équilibrés dès les premières relations amoureuses.**

Les études actuelles montrent que la violence dans les relations amoureuses des jeunes est aussi fréquente que la violence domestique entre les adultes. A titre d'exemple en 2015 dans les cantons de Vaud et Zurich, parmi les jeunes de 15-16 ans ayant une relation de couple, 5% avaient subi des violences physiques, 4% des violences sexuelles et 31% une forme abusive de contrôle de la part de leur partenaire. En 2017, dans le canton de Neuchâtel, 60% des jeunes en couple affirmaient avoir été au moins une fois victimes de comportements abusifs.

Il est important que les jeunes apprennent à résoudre sans violence les conflits qu'ils rencontrent dans leurs relations amoureuses, afin d'éviter que des comportements abusifs s'ancrent et compromettent les relations de couple à l'âge adulte. C'est l'objectif du programme de prévention *Sortir Ensemble et se Respecter*, proposé aux jeunes de 13 à 16 ans par l'Office cantonal de l'égalité et de la famille, dès le mois de novembre.

Le programme a fait ses preuves aux USA sous le nom de *Safe Dates* à partir du milieu des années 1990. Après une adaptation au contexte socioculturel romand, un projet pilote a été testé avec succès au sein de 9 institutions vaudoises entre 2013 et 2015. Une version germanophone *Herzsprung – Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt* a été développée à Zurich.

Aujourd'hui, une version valaisanne est proposée par l'OCEF : il s'agit d'une formation de 9 sessions d'une heure et demie, qui se dérouleront en groupe mixte de 12 à 16 participant-e-s. La formation vise à encourager les jeunes à adopter des attitudes et comportements emprunts de respect ; à leur faire prendre conscience des effets négatifs des relations inégales, des abus, et des comportements violents ; à leur permettre d'acquérir ou réactiver leurs ressources personnelles ; et à prévenir la violence au sein des relations intimes. Les principes de base enseignés durant la formation s'appliquent aussi aux relations entre pairs.

La formation se déroulera à Martigny, les jeudis soir de 17h30 à 19h00 dès le 14 novembre. Le 7 novembre, une séance d'introduction est prévue, avec les parents. La participation est de 50 francs par personne, grâce au soutien financier de l'OCEF et de la Fondation RADIX.

Dans le Haut-Valais, *Herzsprung* pourra être dispensé dans le cadre scolaire puisque les médiatrices et médiateurs ont été formés au programme récemment.



Pour plus d'informations :  
[www.sesr.ch](http://www.sesr.ch)

Annexe : flyer

**Personne de contact**

**Isabelle Darbellay Métrailler**, cheffe de l'Office cantonal de l'égalité et de la famille, 027  
606 21 20