



4 décembre 2013

Le CAIRN : guide d'adresses utiles aux familles

(IVS).- Toutes les familles traversent des zones de turbulences au cours de leur vie. Pour recouvrer le calme et poursuivre la route, le recours à un soutien extérieur ou à des conseils peut s'avérer nécessaire. En Valais, des dizaines d'associations privées ou de Services publics existent. Le Secrétariat à l'égalité et à la famille édite pour la seconde fois une brochure destinée aux familles intitulée *Le Cairn* ; elle est distribuée gratuitement.

Conseils juridiques lors d'un divorce ; soutien face à l'anorexie d'un-e enfant; aide en cas de perte de ressources : dans la vie d'une famille, le recours à une aide extérieure peut survenir à tout moment et prendre des formes multiples. En Valais, il existe de très nombreuses associations susceptibles d'apporter un coup de pouce salvateur. Pour les faire connaître et les rendre accessibles aux familles, le Secrétariat à l'égalité et à la famille les a rassemblées dans une brochure.

Le Cairn recense plus de 500 adresses d'associations valaisannes capables d'aider les familles. Ces associations sont réparties en dix chapitres correspondant à dix thématiques: vie quotidienne, enfants et jeunes, aîné-e-s, famille, rapports hommes-femmes, handicap, santé, travail, aide sociale, migration. Outre leurs coordonnées précises et les heures d'ouverture, la brochure fournit une description de la mission et des prestations de toutes ces associations. Des mots-clés sous forme d'index ont été insérés dans les dernières pages permettant de repérer certains thèmes traversant plusieurs chapitres.

Le Cairn est bilingue français-allemand. Des exemplaires sont envoyés ces jours-ci aux pédiatres, gynécologues, sages-femmes, hôpitaux et centres SIPE, afin qu'ils les distribuent aux familles qu'ils rencontrent dans l'exercice de leur profession. Chacun peut par ailleurs la commander gratuitement auprès du Secrétariat à l'égalité et à la famille. Elle est également téléchargeable sur le site internet www.vs.ch/famille.

Le Secrétariat à l'égalité et à la famille met aussi à disposition deux outils complémentaires :

- Un moteur de recherche permettant de trouver les adresses figurant dans ce guide à l'aide de mots-clés: www.vs.ch/famille → adresses utiles
- Des fiches pratiques apportant des réponses concrètes aux questionnements quotidiens : www.vs.ch/famille → guide pratique

Annexe : brochure en PDF

Pour de plus amples informations, veuillez contacter Nicole Langenegger Roux, responsable du Secrétariat à l'égalité et à la famille - 027 606 21 20

