



Appel à projets pour et avec les Générations 60+

Projets sélectionnés 2025-2026

Les projets retenus mettent en lumière l'implication des Générations 60+, des communes, des milieux associatifs et sont autant d'exemples à suivre afin de favoriser la qualité de vie des seniors, leur participation à la vie sociale et dans la communauté, ou encore les liens intergénérationnels. La Coordination cantonale et la Commission consultative Générations 60+ ont relevé leur degré d'innovation, ainsi que leur pertinence par rapport aux besoins actuels. L'implication des personnes de 60 ans et plus dans l'élaboration des projets illustre particulièrement bien leurs ressources et leur apport à la société, relayant ainsi également une image positive.

Au Cœur des Liens

Ce projet, porté par l'Association Crans-Montana Festif, est conçu par et avec les seniors de Crans-Montana. Il consiste à créer un espace vivant, ouvert et accessible à tous au sein de la commune, qui est pensé et animé par les seniors eux-mêmes. Ce lieu convivial a pour but de renforcer les liens sociaux, favoriser la rencontre entre générations, résidents et visiteurs, valoriser l'engagement et le savoir-faire des personnes de 60 ans et plus, ainsi que soutenir la cohésion sociale et le sentiment d'appartenance à la communauté. En termes d'accessibilité, ce lieu est aisément accessible à pied, en transports publics et dispose également de places de stationnement à proximité. De plus, il est adapté aux personnes à mobilité réduite.

Lesezirkel für Jung und Alt (Cercle de lecture pour petits et grands – Projet Lire ensemble)

Le projet « Cercle de lecture pour petits et grands – Projet Lire ensemble » est un projet haut-valaisan intergénérationnel qui consiste à réunir les personnes âgées et les jeunes autour d'une table pour discuter de sujets d'actualité, en recourant à de la littérature. Ainsi les participants lisent le même ouvrage et préparent leurs propres points de discussion en vue de l'échange avec les autres. En principe, ce sont quatre ouvrages qui sont lus par année scolaire, autour desquels les différents cercles de lecture se réunissent ensuite quatre à cinq fois par an au sein des bibliothèques communales et médiathèques partenaires. Outre la création de liens sociaux, cette collaboration intergénérationnelle présente des avantages pour tous les participants. En effet, le projet permet la préservation des capacités mentales des personnes âgées par la pratique de la lecture d'une part. Et d'autre part, pour les jeunes, ce projet permet de les entraîner à l'exercice de la lecture et de développer leurs capacités de réflexion et d'expression.

Jardin du Père Léon

Le « Jardin du Père Léon » est un espace public co-construit par les seniors et la population, qui a vu le jour en 2025. Cet espace en plein air, accessible à tous, a pu être aménagé et accueillir du mobilier adapté durant l'année 2025. Afin de pouvoir évoluer, il reste à finaliser le chemin d'accès adapté pour favoriser la venue et la participation, planter des arbres et des fleurs, terminer la buvette, ainsi qu'à promouvoir les différentes activités afin de réunir les générations, et ce, toujours avec la population. Ce projet intergénérationnel est porté par l'Association du Jardin du Père Léon, dont les membres et la population peuvent s'impliquer dans la vie du

Jardin, par la construction, les événements ou le jardinage. Dans ce jardin, chacun participe à son échelle et y trouve sa place.

La Tableronde

« La Tableronde » est un projet de la Coordination aux aîné.e.s de la Ville de Sion visant à lutter contre la solitude et favoriser la convivialité. Pour ce faire, le concept repose sur la création d'une table identifiable dédiée aux rencontres dans les cafés-restaurants de la ville. Ainsi, un ou deux jours par semaine, à des créneaux horaires définis, les seniors, les personnes seules, les voisins et toute personne curieuse pourront s'y réunir afin de partager un moment convivial. Outre son caractère spontané, la Tableronde peut aussi bénéficier de supports d'animation ponctuels. À terme, le concept pourrait également être proposé au sein des établissements médico-sociaux, afin de favoriser les rencontres entre les seniors y vivant et ceux de l'extérieur. Plusieurs seniors participent à la construction et à la mise en place du projet.

Notre vie en couleurs

« Notre vie en couleurs » est un projet porté par l'Association LSenior Suisse, composée uniquement de seniors, qui avait présenté le projet « La Soupe au Caillou » lors d'un précédent appel à projets. Ce projet intergénérationnel consiste à organiser des ateliers créatifs une fois par mois entre des seniors et des enfants à la Fondation Opale. Sur demande, un service de voiturage bénévole pourra être mis en place afin de s'y rendre. Durant les ateliers, de petits groupes composés d'enfants et de seniors seront formés, au sein desquels chaque participant créera une aquarelle à partir d'une photo personnelle qu'il aura apportée. Le thème des ateliers sera « Promenons-nous dans les bois ». À la fin de ceux-ci, une exposition sera organisée et chaque participant créera un album personnel regroupant photos et aquarelles.

Qlub Queer 60+

Ce projet est porté par l'Association Qlub Queer et s'articule en deux axes. Le premier consiste à organiser des événements destinés spécifiquement aux seniors LGBTIQ+ dans le local de Qlub Queer, par exemple des thés dansants. Ces événements permettent de partager des moments ensemble ainsi que de créer du lien. Le second axe repose sur l'organisation d'un événement « questions-réponses » ouvert à l'ensemble de la population senior, qui abordera les thématiques LGBTIQ+ et permettra de répondre aux interrogations des seniors. Par ce second événement, Qlub Queer souhaite offrir un espace de discussion bienveillant et une information sur les thématiques LGBTIQ+, par exemple le vocabulaire ou l'attitude à adopter avec des petits-enfants queer. Pour la création de ces activités, plusieurs seniors sont consultés.

Seniors sans frontières

Le mardi 5 mai 2026 après-midi, l'Archipel de Sion ouvrira ses portes pour un moment chaleureux dédié aux seniors de toutes origines. Au programme : échanges, musique, activités créatives et apéritif aux saveurs du monde. Cet événement est proposé par Promotion santé Valais, en partenariat avec Pro Senectute Valais, l'Office de l'asile et la Ville de Sion. Il a été pensé avec la participation active de deux seniors engagés dans son organisation, afin de répondre au mieux aux attentes et aux envies du public concerné. D'autres aînés contribuent également au bon déroulement de la journée, qui vise à encourager les



rencontres, la découverte et le bien-être. Cette initiative offre aussi l'occasion de faire connaître les ressources locales et de créer des liens entre les associations de seniors et les personnes âgées issues de la migration.

Le Koup de Main

Porté par des étudiants de la HES-SO Valais-Wallis, Le Koup de Main (LKDM) crée des ponts entre les générations pour simplifier le quotidien. Qu'il s'agisse de soutien numérique, de jardinage, de courses ou d'événements intergénérationnels, le projet mise sur la bienveillance et l'entraide. Afin d'assurer une relation de confiance, chaque étudiant s'engage via une charte, et participe à une formation dédiée. Plus qu'un service, LKDM est une solution co-construite avec les seniors, où chaque échange renforce l'autonomie et le plaisir de vivre ensemble.

