



Pressekonferenz e-Res@mont
Internationaler Kongress für Gebirgsmedizin 2018
Champéry, 17. Januar 2018

Inhaltsverzeichnis



Begrüssung

Luc Fellay, Gemeindepräsident Champéry

Eröffnungsansprache Espace Mont-Blanc

Christophe Darbellay, Chef des Departements für Volkswirtschaft und Bildung

Herausforderungen für die Gebirgsforschung und -innovation

François Seppety, Direktor der HES-SO Valais-Wallis

Projekt e-Res@mont

Dr. Matthieu de Riedmatten, Präsident der GRIMM (*Groupe d'intervention médicale en montagne*)

Pressekonferenz e-Res@mont
Seite 2



Begrüssung

Luc Fellay, Gemeindepräsident Champéry

Eröffnungsansprache Espace Mont-Blanc

Christophe Darbellay, Chef des Departements für Volkswirtschaft und Bildung

Herausforderungen für die Gebirgsforschung und -innovation

François Seppey, Direktor der HES-SO Valais-Wallis

Projekt e-Res@mont

Dr. Matthieu de Riedmatten, Präsident der GRIMM

Bergarzt



Gebirgsnotfallmedizin

1
9
8
1



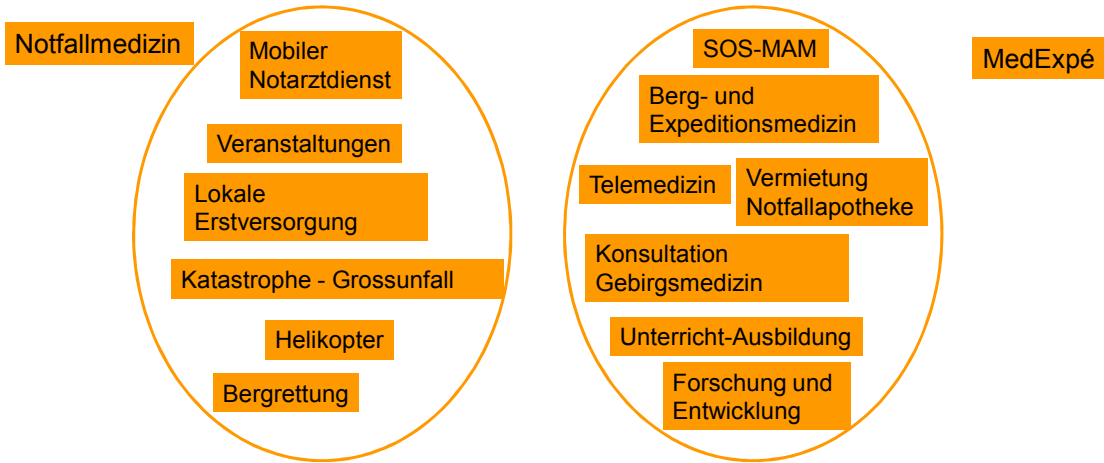
2
0
1
7



Kantonale Walliser Rettungsorganisation



Groupe d'intervention médicale en montagne



Pressekonferenz e-Res@mont
Seite 9

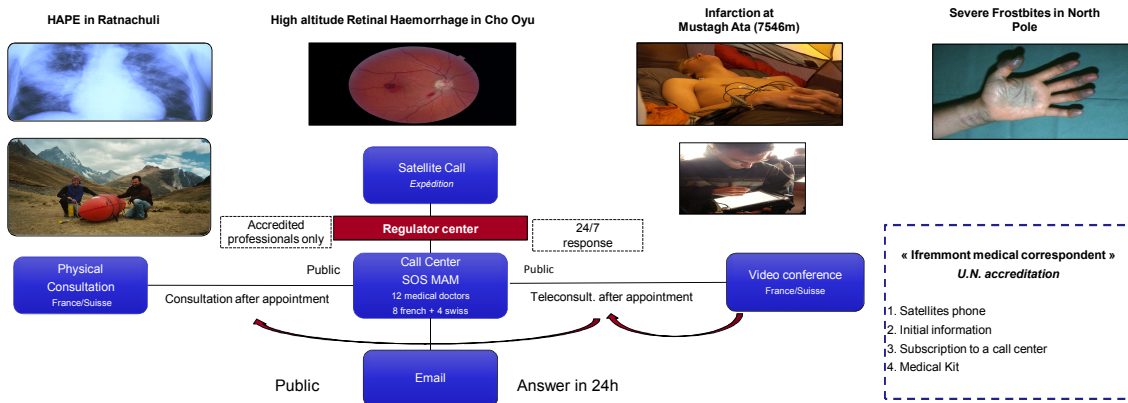


SOS MAM, AN EXPERIMENTAL TELEMEDICINE CALL CENTER IN PROCESS; ANALYZED OF FOUR CASE REPORTS.



Hugo NESPOULET¹, Emmanuel CAUCHY¹, Pascal ZELLNER¹, Marie Anne MAGNAN¹,
Fabrice COPPEX², Matthieu DE RIEDMATTEN², Jacques RICHON².

¹/IFREMMONT - Institut de Formation et de Recherche en Médecine de Montagne - Chamonix Hospital France.
²/GMMM - Groupement d'Intervention Médicale en Montagne - Switzerland.





Ziel: Förderung der Entwicklung von Sozial- und Gesundheitsdiensten zur Bekämpfung der Abwanderung der Bevölkerung aus ländlichen und Berggebieten

⇒ *Anwendungen der Gebirgsmedizin im Gebiet um den Mont-Blanc*

Höhenkrankheit

Kopfschmerzen, aufgetreten bei einer nicht akklimatisierten Person, die vor Kurzem auf einer Höhe von > 2500 m angekommen ist

Begleitet von folgenden Symptomen:

- Magen-Darm-Beschwerden
- Schlaflosigkeit
- Müdigkeit
- Schwindel

Treten 6 bis 12 Stunden nach Ankunft in den Bergen auf



Höhenhirnödem



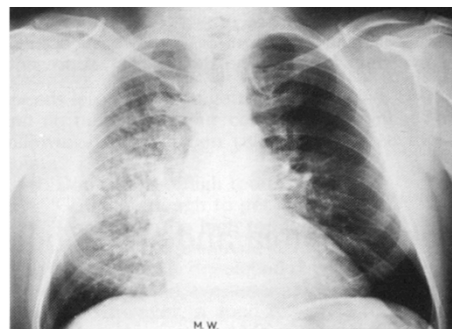
- Gleichgewichtsstörungen, Doppelbilder
- Bewusstseinsstörungen (Benommenheit, Agitation, Halluzinationen...) gefolgt von Lähmung, Konvulsionen, Koma
- Endstadium der Höhenkrankheit

Höhenlungenödem

1-3 Tage nach Ankunft in den Bergen
(selten nach einer Woche)

Diagnose erweist sich oft als sehr schwierig!

Ungewöhnliche Müdigkeit, hohe Atem- und Herzfrequenz im
Ruhezustand, blaue Lippen, trockener Husten mit Auswürfen...



Die mobile App e-Rés@mont

- Auf die Hauptbedürfnisse abgestimmt
- Inhalt wurde von Ärzten und Technologie von Informatikern bestimmt:
 - Algorithmus:
 - Lake Louise Score
 - O₂-Sättigung
 - Checkliste der Telemedizin
 - Adressen von europäischen Spezialisten für Höhenkrankheiten
 - Zufriedenheitsumfrage zur App
- Mobile Anwendungsentwicklung : Institut Wirtschaftsinformatik, HES-SO Valais-Wallis, Siders
- Zufriedenheitsumfrage : Institut Unternehmertum & Management, HES-SO Valais-Wallis, Siders



Hütte Les Vignettes

Der Patient kommt mit folgenden Symptomen an:

- Herzrhythmusstörungen
- Atembeschwerden

Anwendung der App

- Anwendung des Algorithmus
- Entscheidungshilfe
- Anruf und Telemedizin

Behandlung:

- Ruhe vor dem weiteren Aufstieg
- Kontaktaufnahme mit einem Spezialisten
- Notfallmässige Rückführung



Feedback

Download der App / Zufriedenheit:

- App wurde in 6 Monaten 522 Mal heruntergeladen
- 84 Fragebogen wurden ausgefüllt
- 96 % der Benutzer/innen sind zufrieden



Schlussfolgerungen und Zukunftsaussichten

- Erfolgreiche Durchführung eines interdisziplinären Projekts
- Ziele erfüllt
- Weiterführung der Forschung / Entwicklung der Telemedizin im Wallis
- Ausgezeichnete Zusammenarbeit mit unseren italienischen und französischen Kollegen





Fragen?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!