

Filière foot élite féminin au Cycle d'orientation de Grône

Conférence de presse



Conférence de presse – foot élite féminin au CO de Grône – 11 septembre 2023

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Introduction

- Offrir aux jeunes joueuses valaisannes une formation d'élite dans une filière sport-études de qualité
 - ⇒ Développement du foot féminin
 - ⇒ Réponse à un réel besoin
 - ⇒ Nécessité d'ouvrir également aux filles la filière sport-études football
 - ⇒ Importance de pouvoir se former sportivement et scolairement en Valais



2

Conférence de presse – foot élite féminin au CO de Grône – 11 septembre 2023

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Contexte

- Projet porté l'Association valaisanne de football
 - ⇒ *En partenariat avec l'Association Foot élite féminin Valais et le FC Sion féminin*
 - ⇒ *Avec l'appui du Département de l'économie et de la formation*
 - ⇒ *Avec le soutien financier du Fonds du sport, de l'Association football jeunesse et de plusieurs partenaires privés*
- Faire progresser le foot élite féminin en Valais
- Développer le foot féminin en Valais dans le cadre de l'Euro 2025 en Suisse

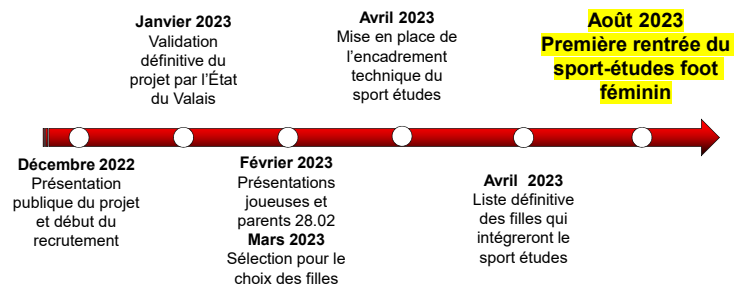


3

Conférence de presse – foot élite féminin au CO de Grône – 11 septembre 2023

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Etapas-clef du projet



4

Conférence de presse – foot élite féminin au CO de Grône – 11 septembre 2023

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Concept

- **Sélection de 19 joueuses de tout le canton**
 - ⇒ M13, M15 ou avec les garçons en footeco ou C Promotion
- **Intégration à la structure Sport – Arts- Formation (SAF) de Grône**
 - ⇒ Répartition dans des classes de 9CO-10CO-11CO
- **Entraînements spécifiques**
 - ⇒ 3 fois par semaine sur les terrains du FC Sierre et FC Grône
 - ⇒ Par le FC Sion féminin
- **Cours de condition physique**
 - ⇒ 1 fois par semaine
 - ⇒ Par le Cycle d'orientation de Grône
- **Engagement d'une coordinatrice**
 - ⇒ Faciliter la conciliation entre exigences scolaires et sportives



5

Conférence de presse – foot élite féminin au CO de Grône – 11 septembre 2023

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Exigences de la structure

- Foot élite
- 4 entraînements hebdomadaires + match
- Déplacements
- Organisation et investissement très importants
- Hygiène de vie rigoureuse
- Gestion des blessures
- Application et engagement à l'école










6

Conférence de presse – foot élite féminin au CO de Grône – 11 septembre 2023

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Programme hebdomadaire

SAF Foot Féminin						
SAISON 2023-24						
Planification hebdomadaire						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h00 Sierre Entraînement SAF 	10h00 Sierre Entraînement SAF 	10h00 Sierre Entraînement SAF 	Activités SAF CO Grône 		Match 	 
Diner Grône	Diner Grône	Diner Grône	Diner Grône	Diner Grône 18h00-18h30 Entraînement en club 	Championnat Amical Tournoi	

Lieux et horaires des entraînements : sous réserve de modifications

- Un suivi de condition physique spécifique réalisé par le CO de Grône.
- Une grille scolaire adaptée qui permet l'intégration en journée durant la semaine de trois sessions d'entraînement.



7

Conférence de presse – foot élite féminin au CO de Grône – 11 septembre 2023

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Semaine-type

- Explications d'une joueuse



8

Conférence de presse – foot élite féminin au CO de Grône – 11 septembre 2023

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Conclusion

- Projet novateur de promotion du foot élite féminin au niveau cantonal
- Investissement pour le futur
- Projet rendu possible grâce à l'implication de divers partenaires
- Projet qui demande une organisation et un investissement sportifs et scolaires conséquents de la part des joueuses
- Importance de pouvoir bénéficier d'une structure SAF de qualité
- Bilan dressé en fin d'année scolaire

