

# Sport, Prävention und Gesundheit (SPG)

Medienkonferenz

**Sitten, 6. Juni 2014**

**Vereinbarung Staat Wallis - SUVA**

# Pressekonferenz SPG BFS VS



# Pressekonferenz SPG BFS VS

## **Bundesgesetz über die Berufsbildung (BBG) vom 13. Dezember 2002**

Art. 16, Absatz 3

Die Anteile der Bildung gemäss Absatz 1, ihre organisatorische Ausgestaltung und die zeitliche Aufteilung werden nach den Ansprüchen der Berufstätigkeit in der entsprechenden Bildungsverordnung bestimmt.

## **Verordnung über die Berufsbildung (BBV) vom 19. November 2003**

Art. 12, Absatz 5

Der Sportunterricht ist Gegenstand der Verordnung vom 14. Juni 19765 über Turnen und Sport an Berufsschulen sowie der Verordnung des EVD vom 1. Juni 19786 über Turnen und Sport an Berufsschulen.

# Pressekonferenz SPG BFS VS

**Departement für Erziehung, Kultur  
und Sport**

**PROJEKT DB 2010/01**

# Pressekonferenz SPG BFS VS

## Rapport : Concept Sport dans les écoles professionnelles valaisannes

Batiment Swisscom, ateliers, salles de  
classes et salles de sport quintuple, Sion  
(2011-2013)



Salle de sport triple, Viège (2010-2012)



Salle de sport triple, Brigue (2010-2012)



Salle de sport double, Martigny (2009-2011)



# Pressekonferenz SPG BFS VS

## Rahmenziele

- ▲ **Förderung** des Anteils der Abwesenheiten im Betrieb durch eine Verbesserung des «Gesundheitskapitals» jedes Lernenden
- ▲ **Informationi** und Sensibilisierung der Lernenden in Bezug auf die Erhaltung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der Verbesserung der allgemeinen physischen Körperversfassung
- ▲ **Vorschlagen** von Lösungsansätzen und Ratschläge in Bezug auf die physischen Aktivitäten im Rahmen der Arbeit und der persönlichen Freizeit
- ▲ **Investition** in das Gesundheitskapital der Jugendlichen
- ▲ **Integration** einer zusätzlichen Leistung im Rahmen der Berufslehre

# Pressekonferenz SPG BFS VS

## Rehaklinik Sion



Zur Wiedereingliederung von verunfallten Menschen betreibt die Suva als einzige Unfallversicherung eigene Rehabilitationskliniken in Bellikon und Sion. In diesen Zentren werden nicht nur die körperlichen und psychischen Folgen des Unfalls behandelt, sondern auch die sozialen und beruflichen Aspekte der Rehabilitation berücksichtigt.

# Pressekonferenz SPG BFS VS

## Zusammenarbeit BFS-SUVA

- ▲ **Unterstützung der Turn- und Sportlehrer**
  - In Bezug auf die Berufswelt und ihre Bedürfnisse
  - Mit aktiver Mitarbeit der Mitarbeit aus dem Bereich Prävention, Reha und Sport
  
- ▲ **Unter Berücksichtigung der Indikatoren um den zukünftigen Bedürfnissen der Arbeiter zu entsprechen**
  - Statistiken, Werbekampagnen
  - Beispiele aus Interventionen in Unternehmungen
  - Pressemitteilungen und Publikationen

# Pressekonferenz SPG BFS VS

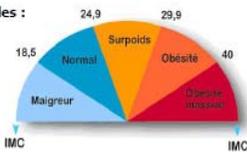


## TESTS DE CONDITION PHYSIQUE

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Classe (ex : MEN2C): \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
 Date du test : \_\_\_\_\_

Mes données personnelles :

Taille : \_\_\_\_\_  
 Poids : \_\_\_\_\_  
 IMC : \_\_\_\_\_



IMC

Calcul de l'indice de masse corporelle : poids (kg) / taille<sup>2</sup> (mètre) = IMC

**La condition physique : un gage de longévité dans votre profession !**

Vous allez réaliser plusieurs tests qui permettront d'évaluer votre :

- Endurance
- Equilibre
- Souplesse
- Force

### Résultats

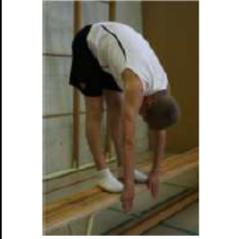
1 Test d'endurance	Palier atteint	Seuils de santé	
		Homme	Femme
		7 <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>	5 <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>

2 Test d'équilibre	Temps réalisé (en secondes)		Seuils de santé	
	Jambe droite	Jambe gauche	Homme	Femme
				47'' <small>Moyenne du «secondaire 2» suisse</small>
	Jambe droite + Jambe gauche		46'' <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>	46'' <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>

3 Test de la force des bras	Temps réalisé (en secondes)	Seuils de santé	
		Homme 60'' <small>Moyenne du «secondaire 2» suisse</small>	Femme 75'' <small>Moyenne du «secondaire 2» suisse</small>
		26'' <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>	13'' <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>

4 Test de la force du tronc en décubitus ventral	Temps réalisé (en secondes)	Seuils de santé	
		Homme 140'' <small>Moyenne du «secondaire 2» suisse</small>	Femme 146'' <small>Moyenne du «secondaire 2» suisse</small>
		84'' <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>	53'' <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>

5 Test de la force des extenseurs du tronc	Temps réalisé (en secondes)	Seuil de santé	
		Homme 111'' <small>Moyenne du «secondaire 2» suisse</small>	Femme 106'' <small>Moyenne du «secondaire 2» suisse</small>

6 Test de souplesse	Nombre de centimètres	Seuil de santé	
		Homme 11 cm <small>Moyenne du «secondaire 2» suisse</small>	Femme 11 cm <small>Moyenne du «secondaire 2» suisse</small>

# Pressekonferenz SPG BFS VS

<http://www.canal9.ch/television-valaisanne/emissions/l-info-en-continu/29-04-2013/apprentis-sport-prevention-sante.html>

# Pressekonferenz SPG BFS VS

## CONVENTION DE PARTENARIAT

entre

**L'État du Valais**  
**Département de la formation et de la sécurité,**  
par le Service de la formation professionnelle (SFOP)

et

**la Clinique romande de réadaptation (CRR)**