

OPTIONS DE CARRIÈRE

But de la fiche de travail

Le consultant ou la consultante développe différentes options de carrière ou possibilités professionnelles. Dans l'idéal, il s'agit de générer entre cinq et sept options en faisant preuve d'inventivité. La fiche de travail «Assemblage des résultats», les connaissances des métiers et du marché du travail constituent d'importantes bases pour accomplir cette démarche.

Utilisation de la fiche de travail

Le consultant ou la consultante inscrit différentes possibilités professionnelles sur la feuille «**Récolte d'idées**». Le conseiller ou la conseillère l'encourage à faire preuve d'inventivité et lui suggère de nouvelles idées.

- Les possibilités professionnelles identifiées lors de la réalisation de fiches de travail, d'exercices, d'un test d'intérêts, etc. peuvent être prises en considération.
- Le consultant ou la consultante peut montrer la fiche de travail «Assemblage des résultats» à des personnes de référence. Les possibilités professionnelles auxquelles pensent ces personnes et qui paraissent appropriées peuvent être reprises ici.
- Il est possible de passer en revue des profils dans des réseaux professionnels, car les parcours de personnes occupant un poste intéressant et convoité sont souvent révélateurs.
- Les différentes pistes peuvent être combinées entre elles pour générer d'autres idées, par ex. les options «engagement social, formation pour adulte» et «cuisine, gastronomie» peuvent être élargies à «accompagnant socioprofessionnel ou accompagnante socioprofessionnelle cuisine/service» ou «cuisinier et formateur ou cuisinière et formatrice dans une entreprise sociale».
- Et ainsi de suite.

Les idées que le consultant ou la consultante souhaiterait garder pour son temps libre peuvent être consignées séparément.

Sur la feuille «**Recueil d'informations**», le consultant ou la consultante indique les possibilités professionnelles pour lesquelles des informations complémentaires sont nécessaires avant qu'il ou elle ne puisse se faire une idée plus réaliste. Le conseiller ou la conseillère encourage le consultant ou la consultante à explorer de nouvelles pistes.

Ensuite, le consultant ou la consultante prend conscience des obstacles et des difficultés qui pourraient entraver, voire empêcher la réalisation de l'objectif. Les obstacles éventuels et les stratégies pour y répondre sont consignés par écrit.

Une fois la fiche de travail remplie, il s'agit d'exclure les possibilités qui ne correspondent pas aux intérêts, aux compétences, aux valeurs ou encore aux préférences professionnelles de la personne concernée. Après cette étape, il devrait rester entre trois et cinq possibilités. Les avantages et les inconvénients de chacune des solutions conservées peuvent ensuite être évalués par le consultant ou la consultante ainsi que par ses principales personnes de référence (modes de décision, 3^e module; → Durch den Trichter, 3^e module; → Affektbilanz, 3^e module; Avantages et inconvénients, 3^e module; → Methoden zum Thema Entscheiden, 3^e module).

Il faut prendre en compte le fait que la personne et son environnement changent au fil du temps, que ces évolutions sont interdépendantes et que les décisions de carrière sont toujours prises sur la base d'informations incomplètes. Mais une décision de carrière relevant d'une recherche approfondie peut renforcer la confiance subjective en la pertinence du choix et accroître l'engagement émotionnel vis-à-vis de la solution professionnelle retenue (Hirschi, 2011).

RÉCOLTE D'IDÉES

POSSIBILITÉS PROFESSIONNELLES



IDÉES QUE JE SOUHAITERAIS POURSUIVRE EN DEHORS DE MA FORMATION OU DE MON TRAVAIL

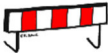



Sources: *Beratungskonzept BSL Oberwallis*, 2018.

Hirschi, A. (2011). *Wirksames Karriere-Coaching: Ein Grundlagenmodell*. In: *Organisationsberatung, Supervision, Coaching*, 3 (18), pp. 301-315.

Hirschi, A. (2015). *Konzepte zur Förderung von Laufbahntwicklung im 21. Jahrhundert*. In: R. Zihlmann & D. Jungo (éd.). *Berufswahl in Theorie und Praxis*. 4^e édition. Berne: CSFO.

RECUEIL D'INFORMATIONS

SOLUTION PROFESSIONNELLE	Informations manquantes pour pouvoir se faire une idée plus réaliste de la solution Comment obtenir ces informations?	Informations récoltées Résultats importants	Quels obstacles pourraient surgir en lien avec cette solution? 	Mes stratégies pour dépasser ces obstacles 

On peut m'imprimer à plusieurs exemplaires!

Sources: *Beratungskonzept BSL Oberwallis*, 2018.

Hirschi, A. (2011). *Wirksames Karriere-Coaching: Ein Grundlagenmodell*. In: *Organisationsberatung, Supervision, Coaching*, 3 (18), pp. 301-315.

Hirschi, A. (2015). *Konzepte zur Förderung von Laufbahntwicklung im 21. Jahrhundert*. In: R. Zihlmann & D. Jungo (éd.). *Berufswahl in Theorie und Praxis*. 4^e édition. Berne: CSFO.