MON OBJECTIF AU COURS DU PROCESSUS DE CONSEIL

Qu'est-ce que j'aimerais avoir atteint au terme du processus de conseil? Je formule mon objectif à la **première personne**, au **présent**, dans des termes **positifs** et **concrets**, et en décrivant le **résultat final**.

Exemple: à l'issue du processus de conseil, je dispose d'une ou de plusieurs solutions professionnelles réalisables, qui tiennent compte de mes intérêts, de mes valeurs, de mes points forts et de mon état de santé.

Mon objectif:

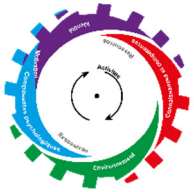
_____

_____

_____

☐ Mon objectif est réaliste

☐ Mon objectif est parlant/stimulant pour moi Objectif atteint le: _____



UTILISER ET DÉVELOPPER MES RESSOURCES DE CARRIÈRE

Ressources/activités acquises que je peux activer et appliquer pour atteindre mon objectif:

3-4 ressources/activités que je souhaite renforcer:

	Progrès réalisés	À quoi est-ce que je reconnais les progrès réalisés?
	☐	
	☐	
	☐	
	☐	

PROCHAINES ÉTAPES DU PROCESSUS DE CONSEIL

QUOI	QUAND	✓

Prénom, nom

Date du premier entretien

Cerner la situation initiale et désirée

© BSL Oberwallis 2020, sur la base du modèle des ressources de carrière (Hirschi, 2012)