

## ARBEITSWELT: MEINE WERTE BELEUCHTEN

Werte sind all die Dinge, die wir im Leben anstreben und für uns wichtig sind, wie beispielsweise «in einer friedlichen Welt leben», «etwas für die Gemeinschaft tun», «im Einklang mit der Natur leben» usw.

In der Arbeitswelt sind Werte die Dinge, die aus meiner persönlichen Sicht der Arbeit Zweck und Sinn verleihen. Beispiele von beruflichen Werten: Interesse und Freude an der Tätigkeit, finanzielle Anreize, mich beruflich weiterentwickeln, Herausforderung, eine höhere Position einnehmen, anderen helfen, selbstbestimmt arbeiten, usw.

Gewinne ich Klarheit über meine persönlichen Werte, kann ich meine Wünsche und Entscheidungen besser verstehen. Zudem gewinne ich an Orientierung und kann besser erkennen, was (nicht) zu mir passt. Dies wiederum erleichtert mir meine Berufs- und Laufbahnwahl.

Welche Werte sollen bei meiner Arbeit zum Tragen kommen? In der nachfolgenden Übung beschäftige ich mich mit dieser Frage.

In meinem Berufsleben habe ich schon einiges richtig gut geschafft. Wenn ich zurückblicke, wann habe ich mich besonders gerne und stark engagiert und Leistungen erbracht, über die ich mich sehr gefreut habe?

---

---

---

---

Welche Werte sind dabei zum Tragen gekommen und haben zu diesem guten Resultat mitverholfen?

---

---

---

---

Welche Rolle hat dabei mein Arbeitsumfeld gespielt (Führung durch Vorgesetzte, Zusammenarbeit mit Kolleg/innen, Arbeitsklima, Arbeitsbedingungen usw.)? Was wirkte auf mich förderlich und unterstützend? Was habe ich als hinderlich oder störend erlebt?

---

---

---

Haben im vorhergehenden Beispiel meine persönlichen Werte mit den Werten der Unternehmung (vor allem mit den gelebten Werten im Arbeitsalltag) übereingestimmt? Wenn ja, welche? Wenn nein, was habe ich vermisst? Was hat nicht gepasst?

---

---

---

Ich habe im vorgängigen Beispiel Werte beschrieben, die ich als förderlich erlebt habe. Sind mir diese Aspekte auch heute noch wichtig?  Ja  teilweise  Nein

Falls ich «teilweise» angekreuzt habe, welche dieser Werte sind für mich heute noch relevant?

---

---

---

Gibt es andere, weitere Aspekte, die mir heute bei der Arbeit ganz besonders wichtig sind? Siehe bei Bedarf untenstehende Liste.

---

---

---

---

Ich lasse alle meine aufgeführten Werte auf mich wirken. Was verleiht aus meiner Sicht der Arbeit am meisten Zweck und Sinn?

Das sind meine 5 zentralen Werte: \_\_\_\_\_

In welchen Berufen, Funktionen und bei welchen Arbeitgeberinnen vermute ich, dass meine 5 zentralen Werte berücksichtigt werden könnten? Falls ich erwerbstätig bin, betrachte ich auch berufliche Optionen innerhalb meiner aktuellen Arbeitgeberin. Bei Bedarf schaue ich Homepages von Unternehmungen an. Hier werden oftmals deren Werte, Firmenkultur und Grundhaltungen sichtbar.

---

---

---

---

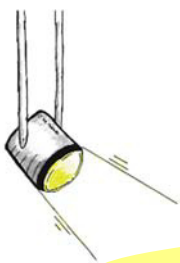
**Quellen:** Beratungskonzept BSL Oberwallis, 2018.

Abessolo, M. (2018). Welche Werte prägen die neuen Laufbahnkonzepte? In: Panorama, Ausgabe 02/2018.

Abessolo, M., Hirschi, A., Rossier, J. (2017): Work values underlying protean and boundaryless career orientations. In: Career Development International (Nr. 3[22], S. 241-259).

Hirschi, A. (2012). The career resources model: An integrative framework for career counsellors. In: British Journal of Guidance & Counselling, 40 (4), pp. 369-383.

Lang-von Wins, T. & Triebel, C. (2006). Kompetenzorientierte Laufbahnberatung. Springer Medizin Verlag Heidelberg.



## Werte beleuchten: Welche Aspekte sind mir bei der Arbeit besonders wichtig?

- |  |  |
|--|--|
| Internationales Umfeld   | Herausgefordert sein                           |
| Resultate der eigenen Arbeit sehen   | Sich persönlich weiterentwickeln               |
| Etwas Spannendes erleben   | In verschiedene Projekte involviert sein       |
| Risiken eingehen können  | Personen anleiten, führen                      |
| Sich mit Kolleg/innen gut verstehen  | Work-Life Balance                              |
| Verantwortung übernehmen   | Ideen generieren, Neues erfinden               |
| Unabhängig sein  | Klar definierte Aufgaben                       |
| Bewahren von Bisherigem  | Belohnung für sehr gute Leistungen             |
| Freude, Sinn und Erfüllung finden  | Mit Menschen arbeiten                          |
| Geistig herausfordernde Tätigkeit  | Teamarbeit                                     |
| Hohes Ansehen geniessen (durch den Beruf, die Funktion, die Unternehmung usw.) | Sich beruflich weiterentwickeln                |
| Einen Beitrag zur Gesellschaft leisten   | Für verschiedene Arbeitgeber tätig sein        |
| Ansprechende Arbeitszeiten   | Ansprechender Arbeitsplatz                     |
| Kreativ sein   | Standort, kurzer Arbeitsweg                    |
| Anerkennung für geleistete Arbeit  | Gute Arbeitsbedingungen (Ferien usw.)          |
| Arbeit mit ausserberuflichen Lebensbereichen verbinden können                  | Ein gutes Verhältnis zu Vorgesetzten           |
| Aufstiegschancen   | Interessante Aufgaben                          |
| Sicherheit, Stabilität   | Gute Verdienstmöglichkeiten                    |
| Für andere die Arbeit planen   | Entscheidungs- und Mitgestaltungsmöglichkeiten |
| Neues Wissen erwerben  | Möglichkeit zu reisen                          |
| Abwechslung, Vielfältigkeit  | Gefühl der Zugehörigkeit                       |
| Sich beruflich spezialisieren  | Selbstbestimmt arbeiten                        |
| Arbeit nach festen Vorgaben  | Erfolgreich sein                               |
|  | Anderen helfen                                 |

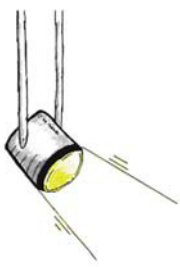
**Quellen:** Beratungskonzept BSL Oberwallis, 2018.

Abessolo, M. (2018). Welche Werte prägen die neuen Laufbahnkonzepte? In: Panorama, Ausgabe 02/2018.

Abessolo, M., Hirschi, A., Rossier, J. (2017): Work values underlying protean and boundaryless career orientations. In: Career Development International (Nr. 3[22], S. 241-259).

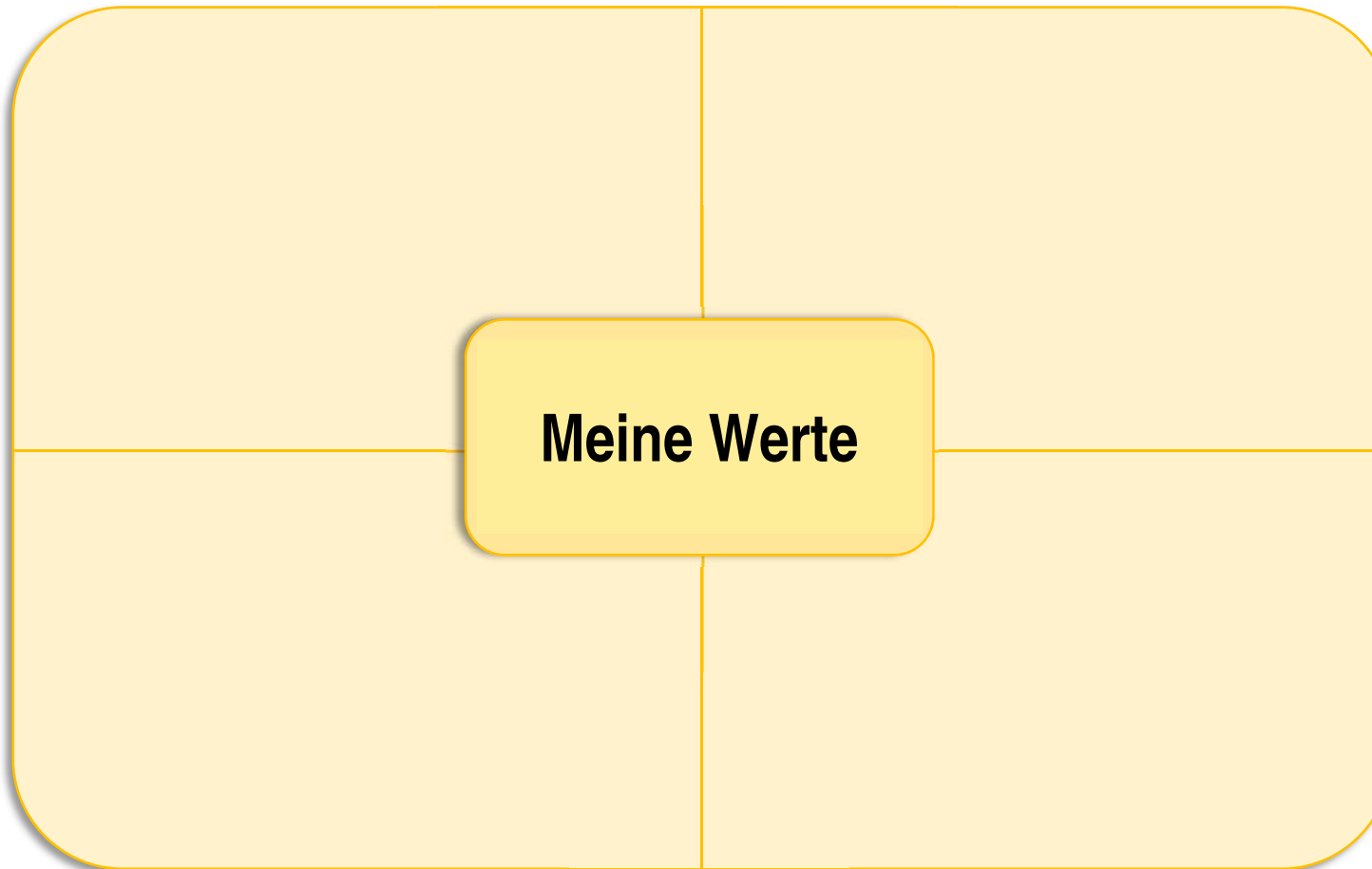
Hirschi, A. (2012). The career resources model: An integrative framework for career counsellors. In: British Journal of Guidance & Counselling, 40 (4), pp. 369-383.

Lang-von Wins, T. & Triebel, C. (2006). Kompetenzorientierte Laufbahnberatung. Springer Medizin Verlag Heidelberg.



Extrinsische Werte

Soziale, beziehungsbezogene Werte



**Meine Werte**

Statusbezogene Werte

Intrinsische Werte

**Quellen:** Beratungskonzept BSL Oberwallis, 2018.

Abessolo, M. (2018). Welche Werte prägen die neuen Laufbahnkonzepte? In: Panorama, Ausgabe 02/2018.

Abessolo, M., Hirschi, A., Rossier, J. (2017): Work values underlying protean and boundaryless career orientations. In: Career Development International (Nr. 3[22], S. 241-259).

Hirschi, A. (2012). The career resources model: An integrative framework for career counsellors. In: British Journal of Guidance & Counselling, 40 (4), pp. 369-383.

Lang-von Wins, T. & Triebel, C. (2006). Kompetenzorientierte Laufbahnberatung. Springer Medizin Verlag Heidelberg.