

**Verfasserin** Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Oberwallis

**Datum** Juli 2019

---

## Schnupperlehren

Arbeitsblatt für die Vor- und Nachbereitung

---

*Die Schnupperlehre bietet dir die Möglichkeit, in der Praxis zu erfahren, ob deine Vorstellungen und deine Fähigkeiten mit den Berufsanforderungen übereinstimmen. Je nach Berufe werden unterschiedliche Kompetenzen (Fähigkeiten, Stärken) von dir verlangt. Die folgenden Aufgaben sollen dir helfen, die Kompetenzen, die hinter einer Tätigkeit stecken, zu erkennen und Berufe zu finden, die zu deinen Stärken passen.*

### 1. Freizeit

- a) Welche Freizeitaktivitäten machst du gerne? Womit verbringst du gerne Zeit? Liste die Tätigkeiten stichwortartig auf. In der Tabelle findest du einige Beispiele.
- b) Welche Kompetenz (Fähigkeit, Stärke) steckt hinter diesen Tätigkeiten? Warum macht dir diese Aktivität Freude? Was musst du dafür gut können?

<b>Tätigkeit</b>	<b>Kompetenz</b>
<i>Fussball spielen im Club</i>	<i>körperlich fit, robust, teamfähig, diszipliniert</i>
<i>Freunde treffen</i>	<i>kontaktfreudig, offen, kommunikativ</i>

## 2. Schule

- a) Welches sind deine Lieblingsfächer in der Schule? Was machst du in diesen Fächern alles (Tätigkeiten)? Notiere dir, welche Tätigkeiten du in der letzten Woche in diesen Fächern ausgeübt hast.
- b) Überleg dir, welche Kompetenzen die Tätigkeit verlangt.

<b>Lieblingsfach</b>	<b>Tätigkeit</b>	<b>Kompetenzen</b>
<i>Deutsch</i>	<i>Lesen, Grammatik, Hörverstehen Vortrag halten, Aufsatz schreiben</i>	<i>sprachgewandt, kommunikativ, Zusammenhänge erkennen, korrekt schreiben</i>

### 3. Beruf

- a) So nun hast du einige Kompetenzen, über welche du verfügst oben aufgelistet. Überleg nun, welche deine 3 wichtigsten Kompetenzen sind. Also, welche wendest du besonders gerne an? Liste diese unten auf.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- b) Nimm die Kompetenzkarten und such deine oben aufgeschriebenen Kompetenzen oder möglichst ähnliche heraus. Schau auf der Rückseite, welche Berufe dort aufgelistet sind. Notiere dir die Berufe zu deinen Kompetenzen, die auf mehreren Karten identisch sind.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- c) Informiere dich über die Berufe, die du aufgeschrieben hast auf [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch).

### 4. Schnupperberuf

*Du hast dich nun für einen Schnupperberuf, der möglichst gut zu deinen Kompetenzen passt entschieden. Die nachfolgenden Aufgaben sollen dir helfen, herauszufinden, ob der Beruf auch wirklich mit deinen Fähigkeiten übereinstimmt.*

- a) Vor der Schnupperlehre  
Liste die verschiedenen Tätigkeiten deines Schnupperberufs in der Tabelle auf. Welche Kompetenzen braucht es dafür? Was musst du dafür gut können? Sieh auf [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) nach.
- b) Während der Schnupperlehre  
Kreuze an, welcher der Tätigkeiten du ausgeführt oder beobachtet hast und ergänze die Liste mit weiteren Tätigkeiten.
- c) Nach der Schnupperlehre  
Ergänze die fehlenden Kompetenzen zu den Tätigkeiten. Bringst du die geforderten Kompetenzen für den Beruf mit? Mach die Selbstbeurteilung und lass die Fremdbeurteilung von einer Lehrperson, von deinen Eltern oder einer anderen Person, die dich gut kennt ausfüllen.
- d) Fülle die S. 97 im Berufswahlportfolio aus.



Département de l'économie et de la formation  
 Service de la formation professionnelle  
**Office d'orientation scolaire et professionnelle du Haut-Valais**  
 Departement für Volkswirtschaft und Bildung  
 Dienststelle für Berufsbildung  
 Amt für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Oberwallis

**CANTON DU VALAIS**  
**KANTON WALLIS**



## Schnupperlehre kompetenzorientiert vor- und nachbereiten

Schnupperberuf: \_\_\_\_\_

gemacht, beobachtet (x)	Tätigkeit	Kompetenz	Selbsteinschätzung			Fremdeinschätzung		
			eher nein	mittel	ja	eher nein	mittel	ja
	<i>Kundenkontakt</i>	<i>Offen, kommunikativ</i>						

