



Stellensuche
Perspektiven

PLUS

Umwelt **Lebenssituation**

Berufliche Perspektiven im mittleren Lebensalter



Lebenslanges Lernen

Stellensuchende im mittleren Alter werden in der Arbeitswelt immer wieder mit Vorurteilen und Barrieren konfrontiert: zu teuer, unflexibel, zu wenig lernfähig – der Arbeitsmarkt bevorzugt jüngere Arbeitskräfte. Der Kurs konzentriert sich auf die Stärken und Ressourcen von Menschen mit jahrelanger Berufserfahrung. Nach einem Rückblick auf 20 und mehr Arbeitsjahre nehmen die Teilnehmenden ihre Zukunftsplanung mit konkreten Schritten in Angriff. Gemeinsam werden Möglichkeiten und Strategien für einen erfolgreichen Weidereinstieg entwickelt und erarbeitet.

■ Zielsetzungen

In der Gruppe von 8 – 12 Personen überdenken Sie zusammen mit einer Berufsberaterin / einem Berufsberater Ihre persönliche und berufliche Situation. Sie erarbeiten und entwickeln neue Perspektiven und lernen wichtige Methoden und Strategien für die Stellensuche kennen.

■ Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Stellensuchende im mittleren Lebensalter, welche Unterstützung und Betreuung in der Stellensuche und im Bewerbungsprozess benötigen und bereit sind, sich aktiv mit ihrer Situation auseinanderzusetzen.

■ Voraussetzungen

Als Teilnehmende verfügen Sie über grundlegende Kenntnisse der Stellensuche und haben ein persönliches Bewerbungsdossier.

Sie verfügen über gute mündliche Kenntnisse und schriftliche Grundkenntnisse in Deutsch.

Stellen Sie sich folgende Fragen:

Sind Sie als Teilnehmer/in im richtigen Kurs?

- Welche Kompetenzen und Fähigkeiten können Sie auf dem Arbeitsmarkt anbieten?
- Nach welchen Arbeitstätigkeiten halten Sie Ausschau?
- Welche Wege und Methoden der Stellensuche nutzen Sie?
- Wie setzen Sie Ihr Bewerbungsdossier zielgerichtet ein?
- Wie bereiten Sie sich auf ein Vorstellungsgespräch vor?
- Wie weiter? Welche Schritte unternehmen Sie konkret?

■ Inhalt

- Standortbestimmung: bisherige berufliche Laufbahn, aktuelle Situation
- Persönlichkeit: eigene Stärken und Kompetenzen erkennen und benennen, persönlicher Handlungsbedarf
- Berufsperspektiven: Überprüfen und entwickeln von möglichen Berufsperspektiven

- Marktforschung: Erarbeiten von Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt, entwickeln entsprechender Bewerbungsstrategien
- Präsentationsmanagement: Bewerbungsdossier optimieren, Auseinandersetzung mit der mündlichen Bewerbung
- Zukunftsplanung: Information und Auseinandersetzung mit weiteren wichtigen Themen rund um die Arbeitstätigkeit: (Gesundheit, Vorsorge usw.)
- Einzelgespräche: individuelle Begleitung und Unterstützung während dem Kurs
- Aktionsplan: Planung der beruflichen Ziele und weiterführenden Schritte

■ Arbeitsweise

Die Themen werden anhand verschiedener Methoden im Plenum, in Kleingruppen und individuell erarbeitet und vertieft. Persönliche Einzelgespräche unterstützen Sie in Ihren Fragen und Anliegen.

Zwischen den Kurstagen haben Sie Gelegenheit, das neu erworbene Wissen zu vertiefen.

■ Dauer

Der Kurs dauert insgesamt 10 Tage, verteilt auf 3 – 4 Wochen und beinhaltet sowohl Kurstage in der Gruppe wie auch Einzelgespräche.

■ Kurszeiten/-ort

Kurszeiten

Morgens 09:00 – 12:00 Uhr

Nachmittags 13:30 – 16:30 Uhr

Die Zeiten für die Abschlussgespräche am 7. Kurstag werden durch die Kursleitung festgelegt

Kursort

Amt für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Oberwallis
Schlossstrasse 30
3900 Brig

■ Anmeldung

Die Anmeldung läuft über Ihre Beratungsperson bei der jeweiligen Versicherung oder Institution. Die Teilnahme erfolgt gemäss deren Richtlinien.

Andere Interessierte wenden sich für eine Anmeldung direkt an die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Oberwallis.

■ Kosten

Die Kosten können von der jeweiligen Versicherung oder Institution übernommen werden. Im Preis inbegriffen sind alle Kursunterlagen.

Die Kosten für andere Interessierte werden gerne auf Anfrage mitgeteilt.



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Departement für Volkswirtschaft und Bildung
Dienststelle für Berufsbildung
Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Oberwallis
Schlossstrasse 30
3900 Brig

Tel 027 606 95 70
Fax 027 606 95 74

berufsberatung-brig@admin.vs.ch
www.vs.ch/berufsberatung

