



Vorstellungsgespräch

Bewerbungsdossier



Arbeitsmarkt

# Erfolgreiche Stellensuche

Berufliches Netzwerk

Elektronische Bewerbung



# Berufliche Perspektiven und wirksame Bewerbungsmethoden

Stellenwechsel prägen unsere berufliche Laufbahn. Eine neue berufliche Herausforderung anzunehmen bedeutet, sich in einen Bewerbungsprozess zu begeben. Im Kurs setzen Sie sich mit dieser Situation auseinander und planen gezielt das weitere Vorgehen.

## ■ Zielsetzungen

In Gruppen überdenken Sie zusammen mit einer Beratungsperson Ihre berufliche Situation. Im Kurs erarbeiten Sie berufliche Perspektiven und adäquate Bewerbungsstrategien in der Stellensuche. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Bewerbung: Sie lernen, was alles zu einem aktuellen Bewerbungsdossier gehört und erstellen die wichtigsten Unterlagen (Lebenslauf, Bewerbungsschreiben usw.). Zudem setzen Sie sich vertieft mit der mündlichen und der elektronischen Bewerbung, der Online Stellensuche und mit beruflichen Netzwerken auseinander.

## ■ Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Stellensuchende, welche ein klares und realistisches Berufsziel erarbeiten, das Bewerbungsdossier überarbeiten und wirksame Bewerbungsmethoden kennen lernen und umsetzen wollen.

### Stellen Sie sich folgende Fragen:

- Möchten Sie sich aktiv mit Ihren beruflichen Perspektiven und der Stellensuche auseinandersetzen?
- Möchten Sie den Arbeitsmarkt kennenlernen?
- Möchten Sie verschiedene Bewerbungsstrategien kennenlernen?
- Möchten Sie Unterstützung beim Erstellen der Bewerbungsunterlagen?

- Möchten Sie aktiv mit wichtigen Themen der mündlichen Bewerbung auseinandersetzen?
- Möchten Sie Ihre Kenntnisse in der elektronischen Bewerbung, der Online Stellensuche und über Online Netzwerke weiterentwickeln?
- Möchten Sie sich aktiv mit Ihrem beruflichen Netzwerk auseinandersetzen?

## ■ Voraussetzungen

Sie verfügen über gute mündliche Kenntnisse und schriftliche Grundkenntnisse in Deutsch.

Für die Themen Elektronische Bewerbung und Berufliches Netzwerk sind gute EDV Kenntnisse nötig.

## ■ Inhalt

### Persönliche Standortbestimmung

- aktuelle Situation
- berufliche Interessen
- Fähigkeiten und Stärken

### Schriftliche Bewerbung

- Bewerbungsdossier
- Lebenslauf
- Motivationsschreiben
- 3. Seite
- Kurzporträt
- Arbeitszeugnisse

## **Mündliche Bewerbung**

- Telefongespräch
- Vorstellungsgespräch

## **Stellensuche**

- Arbeitsmarkt
- Bewerbungsstrategien

## **Zukunftsplanung**

- Handlungsplan

## **Elektronische Bewerbung**

- Online Stellensuche
- Elektronisch bewerben
- Online Netzwerke

## **Berufliches Netzwerk**

- Aufbau berufliches Netzwerk
- Netzwerkstrategie

## **■ Arbeitsweise**

Die Themen werden anhand verschiedener Methoden im Plenum und in Kleingruppen praxisnah erarbeitet. Im Kurs erstellen Sie Ihren persönlichen Lebenslauf, Ihr Bewerbungsschreiben und weitere Bewerbungsunterlagen, die Sie für die zukünftige Arbeitssuche nutzen können. Zwischen den Kurstagen haben Sie die Gelegenheit, das neu gewonnene Wissen zu vertiefen.

## **■ Rückmeldung**

- Aktualisierte, zeitgemässe Bewerbungsdokumente
- Handlungsplan
- Rückmeldung in einem Einzelgespräch

## **■ Dauer**

Der Kurs dauert insgesamt 9 Tage, verteilt auf 2-3 Wochen: 8 Kurstage finden in der Gruppe statt, 1 Kurstag beinhaltet ein individuelles Gespräch. Für Personen mit fehlenden EDV-Kenntnissen werden Coaching-Gespräche durchgeführt.

## **■ Kurszeiten/Kursort**

### **Kurszeiten**

Morgens 09:00 – 12:00 Uhr

Nachmittags 13:30 – 16:30 Uhr

Die Zeiten für die Einzelgespräche am letzten Kurstag werden durch die Kursleitung festgelegt.

### **Kursort**

Amt für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung  
Schlossstrasse 30  
3900 Brig

## **■ Anmeldung**

Die Anmeldung läuft über Ihre Beratungsperson bei der jeweiligen Versicherung oder Institution. Die Teilnahme erfolgt gemäss deren Richtlinien. Andere Interessierte wenden sich für eine Anmeldung direkt an die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung.

## **■ Kosten**

Die Kosten können von der jeweiligen Versicherung oder Institution übernommen werden. Im Preis inbegriffen sind alle Kursunterlagen. Die Kosten für andere Interessierte werden gerne auf Anfrage mitgeteilt.



**CANTON DU VALAIS**  
**KANTON WALLIS**

Departement für Volkswirtschaft und Bildung  
Dienststelle für Hochschulwesen  
Amt für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung  
Schlossstrasse 30  
3900 Brig

Tel 027 606 95 70

[berufsberatung-brig@admin.vs.ch](mailto:berufsberatung-brig@admin.vs.ch)  
[www.vs.ch/berufsberatung](http://www.vs.ch/berufsberatung)

