

Rapport d'activités 2018



Notre mission

Que toute famille touchée par un deuil, une séparation ou une maladie, ait accès à un soutien adapté, au moment opportun pour elle, et puisse remobiliser ou acquérir les ressources nécessaires en fonction de sa situation spécifique.



« À seulement 18 ans, j'ai dû porter cette étiquette d'«orpheline» mais cela m'a rendue encore plus forte[...] A As'trame je savais que j'étais comprise, que je pouvais être moi sans me cacher derrière un masque de «je vais bien». Je pouvais exprimer ma colère, ma tristesse, mon dégoût, ma haine, mon chagrin et tout cela sans même être jugée ou mise de côté. »

Claudia, 22 ans, témoignant pour ses pairs sur la page Paroles de Jeunes du site www.astrame4you.ch.*

**Prénom d'emprunt*

As'trame-Valais en 2018

En 2018, As'trame-Valais a accueilli 202 personnes issues de 75 familles, et a réalisé 267 heures d'entretiens au bénéfice d'enfants, d'adolescent-e-s et d'adultes touché-e-s par un bouleversement de leurs liens familiaux. En comparaison avec 2017, le nombre de familles accompagnées a augmenté de 33%.

Une grande partie de nos suivis s'est inscrite dans une approche de prévention. Toutefois nous avons constaté une augmentation marquée de situations complexes, notamment des conflits parentaux importants et des situations de vulnérabilité marquée qui nécessitent une prise en charge durable. Ces situations nous ont la plupart du temps été référées par des professionnel-le-s du réseau telles que les institutions liées à la protection de l'enfance, les autorités judiciaires, des écoles ou des crèches. Les soutiens octroyés par le Service Cantonal de la Jeunesse et l'Office Cantonal de l'Égalité et de la Famille nous ont permis de financer une partie de ces suivis et sont une marque de reconnaissance de notre action. Mais celle-ci repose encore très largement sur des dons privés.

Répondre à cette augmentation de demandes a pu être possible, en 2018, grâce à de nombreux changements structurels. Jusqu'alors indépendante, As'trame-Valais a rejoint au 1^{er} mai la fondation As'trame, structure supra-cantonale qui lui permet de compter sur une équipe de soutien professionnelle pour la gestion, l'administration, la communication et la recherche de fonds. En parallèle, l'association qui gérait As'trame-Valais s'est transformée en Association de Soutien, avec à sa tête un nouveau Comité dont la mission est de promouvoir nos actions et de sensibiliser les décideurs économiques et politiques.

Enfin, au niveau des ressources humaines, le départ de M. Pedro Gabriel et le congé maternité de Mme Gaëlle Mazin ont amené une réorganisation qui renforce les compétences de l'équipe dans le domaine systémique, avec l'engagement de la soussignée en remplacement de Charlie Crettenand qui, tout en restant référente clinique, a souhaité se concentrer sur la formation interne et externe à As'trame, et celui de M. Sébastien Velen comme second intervenant.

Une nouvelle équipe désormais entièrement opérationnelle, pleinement consciente de sa mission de prestations de qualité au service des jeunes et des familles, et déjà tournée vers une année 2019 qui marquera les 10 ans d'As'trame en Valais !

“Ce qui restera le pire pour moi(...) était l'incapacité des adultes de régler leurs problèmes entre eux sans impliquer les enfants.”

Valentin, 18 ans, témoignant pour ses pairs sur la page Paroles de Jeunes du site www.astrame4you.ch.*

*Claudia Melly Volpi
Responsable As'trame-Valais*

Nos domaines d'action

Deuil

Objectif: Offrir un espace aux familles, suite au décès d'un parent ou d'un enfant, pour leur permettre de vivre leur deuil en identifiant leurs ressources et de poser ensemble des repères.



Nos prestations pour les familles en deuil constituent **28%** des accompagnements dispensés et nous ont amené à soutenir **14 familles**. En 2018, ce sont 8 suivis ou parcours qui ont été réalisés avec des enfants (individuels ou en fratrie), 5 avec des ados, 2 pour des familles et 4 pour des adultes. Cette attention personnalisée est une nécessité tant le processus du deuil et la douleur de la perte d'un être aimé sont toujours uniques.

As'trame-Valais a aussi collaboré avec la fondation As'trame à Lausanne lors des Journées Rencontre & Découverte, proposées autour d'une activité créative aux familles touchées par un deuil pour tisser des liens et se soutenir mutuellement dans leur épreuve. 4 d'entre elles ont eu lieu durant l'année.

Enfin, notre formation «Le deuil au sein de la famille» en mars et en avril à Sion a rassemblé **5 professionnel-le-s** durant 4 jours.

Maladie

Objectif: Soutenir les enfants et les parents lorsque la maladie frappe un membre de la famille.



Il est important de pouvoir offrir aux enfants une attention spécifique lorsqu'un parent, un frère ou une sœur souffre d'une maladie grave, le plus souvent avec des hospitalisations répétées. **6 familles** ont fait appel à As'trame-Valais dans ce cadre en 2018. Ainsi, en 2018 As'trame-Valais a proposé 1 parcours adulte, 2 parcours ou suivi d'enfant et 3 parcours ou suivi de familles.

Notre intervention s'appuie, entre autres, sur l'approche narrative: en permettant de distinguer la maladie de la personne qui en souffre, elle vise à libérer la parole autour de la maladie et donne aux enfants un espace pour exprimer leurs émotions. Elle offre aussi une large place à la reconnaissance de ce que chacun fait pour affronter ce bouleversement.

.....

Un soutien adapté à chaque famille

Dans une perspective systémique et narrative, nos intervenant-e-s construisent avec chaque famille un cheminement propre, alternant différentes formes de suivi en fonction des besoins qui émergent. Une attention particulière a ainsi été apportée à chacune des **75 familles** accompagnées en 2018. Nous offrons en effet toujours la possibilité d'un soutien aux parents et à la famille, même si la demande initiale est souvent centrée sur les enfants. La sensibilisation des adultes aux besoins des enfants est aussi une facette de cette action.



Séparation ou divorce

Objectif: Favoriser la bientraitance des enfants et des adolescent-e-s lors d'une séparation parentale, en portant l'attention tant sur les enfants que sur les parents.

La séparation et le divorce se sont banalisés socialement mais constituent un immense bouleversement, en particulier pour les enfants qui ont besoin de soutien pour s'adapter aux changements et trouver leur place dans la nouvelle configuration familiale. En 2018, cette thématique a constitué **63%** des accompagnements dispensés et nous a amené à soutenir **55 familles** pour lesquelles 52 séances d'accueil et de conseil, 4 suivis adultes et 6 suivis familles ainsi que 20 parcours enfants et 1 parcours ado, ont été réalisés.

Notre approche vise à aider père et mère à se mobiliser ensemble autour des besoins de leur-s enfant-s. Ceci permet de les dégager des enjeux de conflits et s'avère bénéfique pour aider aussi les adultes à retrouver une stabilité.

En 2018, le thème de la séparation et de la coparentalité a également pris une place importante dans notre offre de formation puisque **10** professionnel-le-s ont suivi notre formation de 4 jours et **6** notre sensibilisation d'une demi-journée. Trois entités, parmi lesquelles l'Office pour la Protection de l'Enfant, ont mandaté As'trame pour une formation, une conférence ou une supervision sur cette thématique, qui nous ont permis de toucher près de **50 professionnel-le-s**.

Le parcours As'trame

Le parcours est une suite de 5 séances qui abordent chacune une thématique permettant à l'enfant de se situer dans son histoire, d'apprivoiser ses émotions, de renforcer son estime de soi et de trouver des ressources pour apprendre à vivre avec la nouvelle situation. Il se conclut par un point de situation en famille. Formule principalement proposée aux enfants, il en existe aussi une version pour les jeunes, adolescent-e-s ou adultes, qui se déroule en suivi individuel. En 2018, As'trame-Valais a réalisé **36 parcours** pour 24 enfants, 6 adolescent-e-s, 3 adultes et 3 familles. 7,5% avaient trait à une situation de maladie, 66,5% de séparation parentale et enfin 26% de deuil.

L'activité 2018 en chiffres

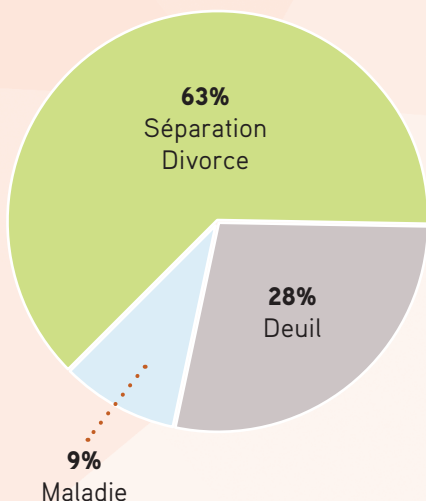
202
personnes suivies

75
familles concernées

267
heures d'entretiens
(soit quelque 6 heures par semaine)

Accompagnement par catégories

	Nombre d'heures	Pourcentage
Ecoute et conseils	81	30%
Suivis enfants	93	35%
Suivis adolescent-e-s/jeunes adultes	27	10%
Suivis adultes	23	8%
Suivis familles	31	12%
Points de situation	12	5%
TOTAL	267	100%



« J'aimerais vous témoigner toute ma reconnaissance[...] d'offrir à ma fille un accompagnement pour traverser ce moment rempli de chagrin. »
Une maman en séparation

Comptes As'trame 2018

AS'TRAME-VALAIS

RECETTES	97'904
-----------------	---------------

Contributions des familles	22'110
Recettes formations	1'680
Service cantonal de la jeunesse	15'000
Office cantonal de l'égalité et de la famille	2'287
Communes	1'450
Loterie romande	2'000
Dons privés	53'377

CHARGES	131'878
----------------	----------------

Soutien aux familles	84'913
Formations et développement	14'503
Adminsitration et recherche de fonds	9'297
Charges liées à l'activité	6'355
Locaux	9'975
Frais bureau et informatique	2'504
Communication	2'052
Autres frais	2'279

RÉSULTAT	-33'974
-----------------	----------------

Utilisation des fonds reçus fin 2017 par l'association	14'500
--	--------

RÉSULTAT FINAL	-19'474
-----------------------	----------------

“Quand je suis rentrée de vacances avec ma maman, j'ai passé un dernier week-end avec lui puis il est parti rejoindre les étoiles.[...] C'est vrai ça fait un énorme trou de perdre un proche, mais petit à petit ce trou se remplit de merveilleux souvenirs.”

Eléonore, 17 ans, témoignant pour ses pairs sur la page
Paroles de Jeunes du site www.astrame4you.ch*

Points forts

Formations, sensibilisations et supervisions

2 formations de 4 jours ont eu lieu à Sion, au printemps et à l'automne, réunissant 15 professionnel-le-s pour réfléchir à leur posture lorsque l'enfant est confronté à une séparation ou à un décès au sein de la famille. Une sensibilisation d'une demi-journée sur le thème de la séparation a également réuni 6 personnes au mois de mai. As'trame-Valais est aussi intervenue à 11 reprises sur site, sur demande de diverses entités valaisannes en 2018 : conférences, formations, supervisions, notre formatrice maison a ainsi pu présenter des réflexions et approches sur les thèmes du deuil, de la séparation et de la maladie, à 183 professionnel-le-s.

Responsable d'As'trame-Valais jusqu'au début 2018, Charlie Crettenand a choisi de quitter les suivis opérationnels et cliniques et de concentrer son activité sur la formation interne et externe à As'trame. Ce recentrage nous a permis de proposer un grand nombre de formations et de toucher au total plus de **200 professionnel-le-s**.

Astrame4You, portail pour et par les jeunes (15-25 ans)

Lancé à fin 2017 en partenariat avec Ciao.ch, le site www.astrame4you.ch s'est développé tout au long de l'année, notamment avec un volet de témoignages de jeunes, anonymes ou non, confrontés à un décès ou à la séparation de leurs parents. Grâce aux témoignages de leurs pairs, les jeunes s'approprient mieux la thématique et se montrent plus enclins à chercher du soutien auprès d'As'trame.

En évolution permanente, le projet permet aussi de mieux faire connaître les structures qui travaillent avec les adolescent-e-s et les jeunes adultes en Valais.

“Vous avez été un soutien clé dans mon évolution et je voulais vous en remercier. Vous m’avez fait retrouver des joies et des émotions joyeuses que je ne pensais plus jamais retrouver. Je me sens bien mieux depuis cette année, la vie est plus appréciable.„

Une jeune femme suivie suite au décès de sa maman

As'trame-Valais: notre équipe

Comité de l'association de soutien à As'trame-Valais

Michèle Bietry	Présidente
Magaly Biaggi-Comina	Vice-Présidente
Nicolas Marcoud	Vice-Président
Michèle Dubois	Secrétaire, Trésorière
Sylvie Coussot	Membre
Anne de Montmollin	Membre, coordination avec Lausanne

Equipe psychosociale As'trame-Valais

Claudia Melly Volpi	Psychologue et Psychothérapeute Responsable As'trame-Valais
Charlie Crettenand	Psychologue et Psychothérapeute FSP Formatrice
Sébastien Velen	Educateur social, intervenant

Conseil de fondation As'trame

Valérie Berset	Présidente, Cheffe de l'OAJE Vaud
Claire Attinger	Vice-Présidente, Députée
Daniel Fornerod	Membre, Pédopsychiatre
Silvia Gutierrez	Membre, Avocate
Michaël Kupferschmid	Trésorier, Economiste d'entreprise (ESCEA)
Michel Wosinski	Membre, Directeur de la Fondation de Mémise

Equipe fondation As'trame

L'équipe de la fondation collabore activement au soutien administratif des différents sites cantonaux dans la perspective d'optimiser les coûts et d'harmoniser les procédures.

Anne de Montmollin	Directrice
Léa Baeriswyl	Chargée de projets
Philippe Neyroud	Communication et recherche de fonds
Doris Walliser	Assistante de projets

Remerciements

Notre sincère gratitude va à tous nos partenaires et donateurs qui s'engagent à nos côtés, par leur apport financier, à soutenir les familles valaisannes :

Collectivités publiques

- Office Cantonal de l'Égalité et de la Famille et Service Cantonal de la Jeunesse
- Communes de Bagnes, Crans-Montana, Monthey, Saxon, Sierre et Veyras

Partenaires et donateurs institutionnels

- Fondation Annette & Léonard Gianadda, Fondation Firmin Rudaz, MAMMINA
Fondation Francesca Ferrante di Ruffano, Fondation Les Enfants d'abord, Otto Beisheim Stiftung, Sophie und Karl Binding Stiftung et SOS Enfants de chez Nous
- Loterie Romande
- Inner Wheel Chablais, Migros Valais

Donateurs privés

Nous remercions chaleureusement nos fidèles membres qui nous soutiennent depuis des années, après avoir bénéficié d'un accompagnement ou non.

“La pire erreur que vous puissiez faire est de ne pas en parler et de tout garder en vous. Moi je savais que je pouvais en parler avec ma famille mais je n'arrivais pas et tout garder en moi commençait à peser de plus en plus, c'est pourquoi j'ai pris seule l'initiative d'aller chez Astrame.„

Une adolescente venue consulter suite au décès de son papa

Perspectives 2019

La mission d'As'trame-Valais est de faire en sorte que les enfants, les adolescent-e-s et les familles du Valais romand puissent toutes avoir accès à un soutien lorsqu'elles sont touchées par un bouleversement des liens familiaux.

Nous voulons veiller à ce que les enfants et adolescent-e-s bénéficient de ces accompagnements sans que tout le soutien à la famille, souvent nécessaire lors de situations de vulnérabilité, ne se fasse à travers eux. Ceci implique de s'adresser aussi aux adultes.

Nous aimerions également pouvoir intervenir dans certaines situations particulières de vulnérabilité : les enfants dont un frère ou une sœur est gravement malade, ceux qui seraient témoins d'actes de violence intrafamiliale ou dont un parent est atteint de troubles psychiques.

Pour parvenir à de tels résultats, plus que jamais nous devons travailler à pérenniser nos collaborations avec certains partenaires importants pour notre mission. Notamment les partenaires institutionnels, les acteurs professionnel-le-s du réseau social et médical : avec eux nous voulons développer de nouvelles synergies et initier de nouveaux projets répondant à des réels besoins des jeunes et des familles. Des premières discussions dans ce sens ont déjà eu lieu en 2018.

Tout ceci ne pourra bien sûr être rendu possible que si nous parvenons également à développer et pérenniser notre financement. Avec le nouveau Comité de soutien, nous travaillerons à trouver un meilleur équilibre entre le revenu de notre activité, les financements privés et les partenariats institutionnels, respectivement les subventions du domaine public. Nous chercherons aussi à sensibiliser plus encore les autorités politiques à la nécessité de notre action et à développer les collaborations avec certains services institutionnels.

L'année 2019 permettra d'autant plus ces échanges qu'As'trame-Valais y fête ses 10 ans d'existence. Ainsi nous irons à la rencontre des Valaisannes et des Valaisans et des autorités lors de plusieurs événements : une conférence publique, certains marchés populaires ou encore le Rallye du Valais.

C'est ainsi, à notre sens, que les enfants et les adultes que nous accueillons pourront se reconstruire une histoire positive et regarder avec confiance vers leur avenir individuel et collectif.

“J'ai eu tellement de plaisir à faire des choses sur la mort de mon père que pendant ces moments j'oubliais ma tristesse .»

Un jeune garçon suivi suite au décès de son papa

Votre contribution

L'association As'trame-Valais est ouverte à toute forme de dons, que vous soyez un donateur privé, un club service, une entreprise, une fondation, une entité institutionnelle ou autre.

Les petits dons ponctuels ou parrainages nous permettent d'alimenter un fonds de solidarité dont bénéficient les familles les plus précarisées, par le biais d'un rabais sur le tarif de nos prestations.

Plusieurs fondations ou institutions soutiennent par ailleurs spécifiquement un volet de notre activité ou un projet. As'trame a la chance de pouvoir compter sur de nombreux soutiens, grands et petits, ainsi que sur l'engagement de prestataires de service qui offrent une part de leur travail. Ce sont ces soutiens, vos soutiens qui font notre force.

Merci de nous accompagner dans notre mission et de nous permettre de soutenir tout enfant et toute famille à un tarif accessible, au moment où cela est nécessaire.

CCP 10-738283-7 / IBAN CH59 0900 0000 1073 8283 7



As'trame
Valais

As'trame-Valais
Rue du Vieux-Moulin 3 | 1950 Sion
079 426 30 71 | valais@astrame.ch | www.astrame.ch
Portail jeunes et adolescent-e-s : www.astrame4you.ch