



Zika : Foire aux questions

(Etat : février 2016)

Sommaire

1. Qu'est-ce que le virus Zika ?
2. Quels sont les symptômes de la maladie associés à ce virus ?
3. Le lien entre le virus Zika et la microcéphalie ou le syndrome Guillain-Barré est-il avéré ?
4. Où trouve-t-on ce virus ?
5. Quels sont les modes de transmission du virus Zika ?
6. Comment peut-on se protéger ?
7. Des cas ont-ils déjà été recensés en Europe ou en Suisse ?
8. Est-il possible que le virus se propage en Europe et en Suisse ?
9. Quels sont les recommandations pour les voyageurs ?
10. Que doit-on faire lorsqu'on revient en Suisse après un voyage en Amérique latine ?

1. Qu'est-ce que le virus Zika ?

La maladie causée par le virus Zika (ZIKV) est transmise par les moustiques du genre *Aedes*. Ce virus appartient à la même famille que la dengue et a été découvert en 1947 dans la forêt Zika en Ouganda dans un macaque rhésus.

2. Quels sont les symptômes de la maladie associés à ce virus ?

Une infection avec le virus Zika ne provoque pas de manifestations cliniques dans 60 à 80% des cas. Dans les 20 à 40% restants, des symptômes modérés peuvent apparaître, tels qu'une légère fièvre, un rash, des maux de tête, des douleurs articulaires et musculaires et parfois une conjonctivite non-purulente ou plus rarement des vomissements. Après une période d'incubation qui peut aller de 3 à 12 jours, les symptômes, qui restent en général bénins, disparaissent en 4 à 7 jours (rarement jusqu'à 14 jours).

Dans certaines régions du Brésil, de Colombie, du Venezuela, du Suriname et à El Salvador, ainsi qu'en Polynésie, dans laquelle des infections au virus Zika ont déjà émergé par le passé, une augmentation des cas de microcéphalie et d'autres malformations crâniennes et cérébrales chez des nouveau-nés a été remarquée, ainsi que des complications neurologiques (Syndrome de Guillain-Barré) et immunologiques chez les personnes infectées. Un lien de causalité avec le virus Zika est fortement soupçonné mais n'a pas encore été scientifiquement confirmé.

3. Le lien entre le virus Zika et la microcéphalie ou le syndrome Guillain-Barré est-il avéré ?

De nombreux éléments tendent à confirmer qu'il existe effectivement un lien. Celui-ci n'est toutefois pas scientifiquement prouvé. Des études sont en cours.

4. **Où trouve-t-on ce virus ?**

On sait que le virus a déjà circulé en Afrique et en Asie par le passé. Ces dernières années plusieurs pays d'Amérique centrale et du Sud, plusieurs îles des Caraïbes mais aussi du Pacifique Sud ont rapporté une multiplication de cas de maladie liés au virus Zika (une liste actualisée est disponible sur la page internet suivante : http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en).

5. **Quels sont les modes de transmission du virus Zika ?**

Le virus Zika se transmet principalement par la piqûre d'un moustique infecté du genre *Aedes* (principalement *Aedes aegypti* et *Aedes albopictus*). Le vecteur de l'épidémie actuelle est le moustique de la fièvre jaune (*Aedes aegypti*), très répandu dans les zones tropicales et sous-tropicales. On le trouve également dans certaines parties des zones tempérées (ex. sud-est des Etats-Unis, sud-est de l'Europe). Celui-ci transmet également la dengue et chikungunya. Un moustique se contamine en piquant une personne infectée et transmet le virus à une autre personne mais également à sa descendance (transmission verticale).

Certains éléments indiquent que le virus Zika pourrait être transmis lors de rapports sexuels. A l'heure actuelle, il n'est pas possible de déterminer si ce risque est élevé ni de définir les cas dans lesquels ce type de transmission peut survenir. Seuls quelques rares cas ont été documentés.

D'autres modes de transmission ont également été identifiées, la transmission périnatale (probablement par le placenta ou pendant l'accouchement), la transmission par le lait maternel et la transmission lors d'une transfusion si le sang est contaminé. Ces modes de transmission ne jouent probablement qu'un rôle mineur dans le développement de l'épidémie actuelle par rapport à la transmission par une piqûre de moustique.

6. **Comment peut-on se protéger ?**

Il n'y a pas de vaccin ni de traitement spécifique.

Pour se protéger des maladies comme Zika ou la dengue ou de toute autre infection transmise par des moustiques dans les régions touchées par le virus, il est recommandé de bien se protéger en utilisant des produits contre les insectes (produits répulsifs) et en portant des vêtements couvrants (pendant toute la journée) mais aussi en dormant sous une moustiquaire (pendant la nuit). Étant donné la possible transmission sexuelle, il est en outre recommandé de se protéger en utilisant un préservatif lors de rapports sexuels et de suivre les règles du « Safer Sex » pour éviter tout risque de transmission lors du voyage.

7. **Des cas ont-ils déjà été recensés en Europe ou en Suisse ?**

Quelques cas ont été constatés en Europe. Il s'agit de voyageurs de retour des zones touchées. Actuellement, en Suisse, quelques cas confirmés en laboratoire ont été communiqués à l'OFSP. Ils concernent également des voyageurs ayant été infectés lors de leur séjour dans les zones touchées.

8. **Est-il possible que le virus se propage en Europe et en Suisse ?**

Le vecteur responsable de la transmission dans l'épidémie actuelle (*Aedes aegypti*) n'est pas établi en Suisse et peu présent seulement au Sud-Est de l'Europe. Par contre le moustique de la même famille (*Aedes albopictus*), qui peut transmettre le virus Zika, est présent sur le pourtour méditerranéen et en

Suisse, notamment au Tessin. Le risque que des voyageurs infectés par le virus Zika se fassent piquer par ce moustique et que celui-ci transmette ensuite le virus à une autre personne (transmission autochtone) est très faible, mais existe en théorie. Si un cas se déclarait des mesures seraient prises en conséquence.

9. Quels sont les recommandations pour les voyageurs ?

Les femmes enceintes doivent parler de leurs projets de voyage avec leur prestataire de soins (ou médecin ou gynécologue) et envisager de différer le voyage vers toute zone où des infections à virus Zika sont contractées localement.

Les voyageurs qui se rendent dans des pays tropicaux de tous les continents, spécialement les femmes enceintes, les personnes souffrant de dysfonctionnement du système immunitaire ou d'autres maladies chroniques, ainsi que les voyageurs avec des enfants en bas âge, devraient consulter un médecin pour se renseigner sur tous les risques de santé liés aux maladies tropicales. Ces mêmes voyageurs devraient également s'informer de la situation épidémiologique en cours dans la région visitée et se protéger contre les piqûres de moustiques que ce soit dans des espaces fermés ou à l'air libre. Pour ce faire ils peuvent utiliser des produits contre les insectes (répulsifs) et des moustiquaires (spécialement dans les endroits non-climatisés) ainsi que porter des vêtements longs qui couvrent une majorité du corps.

Des recommandations données par les médecins tropicalistes en Suisse sont disponible sur le site www.safetravel.ch.

10. Que doit-on faire lorsqu'on revient en Suisse après un voyage en Amérique latine ?

Les femmes enceintes doivent consulter leur gynécologue. La Société suisse de gynécologie et d'obstétrique a informé ses partenaires en Suisse et a publié des informations spécifiques à ce sujet.

Le comité d'experts pour la médecine des voyages en Suisse conseille pour les hommes d'avoir des rapports protégés (préservatif) pendant au moins 1 mois après un séjour dans une région où il y a une transmission active du virus Zika. Comme la durée maximale de sécrétion du virus dans le sperme n'est pour le moment pas assez documentée, il est impossible de prescrire une durée plus précise.

Les personnes qui présentent ou ont présenté des symptômes (fièvre, éruption cutanée, myalgies, arthralgies ou conjonctivites) dans les 12 jours après leur retour devraient consulter un médecin à leur retour.

Informations complémentaires :

Organisation mondiale de la santé (OMS) :

<http://www.who.int/topics/zika/en/>

Centre européen de prévention et de contrôle des maladies (ECDC) :

http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/Pages/index.aspx

Robert Koch Institut (RKI, Allemagne) :

<http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/Z/Zikaviren/Zikaviren.html>

Centre for Disease Control and Prevention (CDC, USA) :

<http://www.cdc.gov/zika/index.html>