



COMMUNE DE PORT-VALAIS

ACTIVITÉS SENIORS

KEVIN WOEFFRAY, CONSEILLER COMMUNAL

COMMUNE DE PORT-VALAIS – ACTIVITÉS SENIORS



La commune de Port-Valais en 3 chiffres

- 2 Villages: Le Bouveret et Les Evouettes
- 3'800 habitants
- 683 personnes à la retraite

COMMUNE DE PORT-VALAIS – ACTIVITÉS SENIORS



Les activités proposées pour les seniors

1. La traditionnelle journée des aînés
2. Les après-midi récréatifs
3. Les sorties «Passeport Senior»
4. Nouveauté 2015 : Cours d'informatique pour les aînés

COMMUNE DE PORT-VALAIS



Journée des aînés

COMMUNE DE PORT-VALAIS – JOURNÉE DES AINÉS



- Organisée depuis plus de 20 ans
- 250 personnes présentes
- Une journée par an à fin janvier
- Organisée pour les personnes à l'AVS, avec au programme:
 - Repas
 - Animation musicale par les sociétés de la Commune
 - Tombola
 - Bal

COMMUNE DE PORT-VALAIS



Après-Midi récréatifs

COMMUNE DE PORT-VALAIS – APRÈS-MIDI RÉCRÉATIFS



Quelques informations

- Organisés depuis 2013
- Chaque 1^{er} mercredi du mois
- Activités autour d'un jeu de cartes, jeux de société, discussions
- Activités à thème, anniversaires, brisolée, biscuits de Noël...
- Goûter pris en commun à la fin de l'après-midi

COMMUNE DE PORT-VALAIS – APRÈS-MIDIS RÉCRÉATIFS



Constat et motivations de départ

Constat

- Manque d'activités pour les seniors sur notre commune
- De plus en plus de nouveaux habitants arrivant à Port-Valais à la retraite sans ancrage dans le tissu associatif local

Motivation

- Faire garder une activité aux aînés
- Faire se rencontrer les nouveaux habitants
- Connaître les besoins de nos aînés

COMMUNE DE PORT-VALAIS – APRÈS-MIDIS RÉCRÉATIFS



Constat après 3 ans d'activité

- Entre 15 et 20 participants par mercredi
- A permis l'intégration de nouveaux habitants
- Nous a motivé dans notre envie d'aller plus loin dans les activités pour les seniors
- Nous permet de garder le lien et de nous alerter sur la situation de certaines personnes

COMMUNE DE PORT-VALAIS



Passeport Senior

COMMUNE DE PORT-VALAIS – PASSEPORT SENIOR



Constat et idées de départ:

- Suite à la création d'après-midis récréatifs pour les seniors, constat d'un manque dans le domaine sur la commune
- Idée similaire à Val-d'Illeiz
- Faire se rencontrer les personnes de plus de 60 ans vivant à Port-Valais
- Lutter contre l'isolement des aînés
- Faire visiter des lieux différents, pas toujours ouverts au public en offrant une plus-value en comparaison à une visite privée.

COMMUNE DE PORT-VALAIS – PASSEPORT SENIOR



Principe:

- Organisation par la commission des affaires sociales
- 9 à 10 sorties entre septembre et juin
- Des activités culturelles, sportives, créatrices, historiques et gastronomiques
- Ouvert à toutes les personnes de plus de 60 ans
- Prix abordable avec le soutien de la commune de Port-Valais (environ 50% du montant de l'organisation des activités)
- Transports, activités et repas en commun

COMMUNE DE PORT-VALAIS – PASSEPORT SENIOR



Exemple de sortie en 2015/16 :

- Visite patrimoniale à Yvoire
- Randonnée et brisolée à Fully
- Marché de Noël à Aoste
- Conférence de M. Roland Clerc, photographe naturaliste
- Création de décorations pour Pâques
- Visite guidée du Musée National Suisse

COMMUNE DE PORT-VALAIS – PASSEPORT SENIOR



Bilan de la première année du Passeport Senior

- 9 sur 10 sorties ont été maintenues
- 35 personnes en moyenne par sortie
- Très bonne satisfaction des participants en général
- Peu de «natifs» de la commune, mais beaucoup de nouveaux habitants
- A permis aux personnes de se faire des connaissances sur la commune
- Les sorties plus exclusives ont eu plus de succès

- Clientèle assez exigeante

COMMUNE DE PORT-VALAIS



Cours d'informatique

COMMUNE DE PORT-VALAIS – COURS D'INFORMATIQUE



Nouveauté pour l'automne 2015

- Sera lancé en novembre
- 6 cours sur le maniement de l'informatique pour les personnes âgées
- Permettre aux seniors de se familiariser avec les outils informatique
- Année test, pourra être reconduit l'année prochaine



Facteurs indispensables pour la mise en place de ces activités

COMMUNE DE PORT-VALAIS – ACTIVITÉ SENIOR



Facteurs de succès

- Une commission communale motivée
- Volonté politique au soutien de cette activité
- Un programme attrayant et différent chaque année
- Des tarifs abordables
- Ne pas lésiner sur la communication des activités



Merci de votre écoute!