

Senior Living Lab - ein interdisziplinäres Projekt in der Westschweiz

Ein Forschungsprojekt des Programms „BREF –
Brückenschläge mit Erfolg“ der Gebert-Rüf-Stiftung

Dr. Susie Riva-Mossman

Einführung der Plattform 60 +: 3. November 2015

Präsentationsübersicht

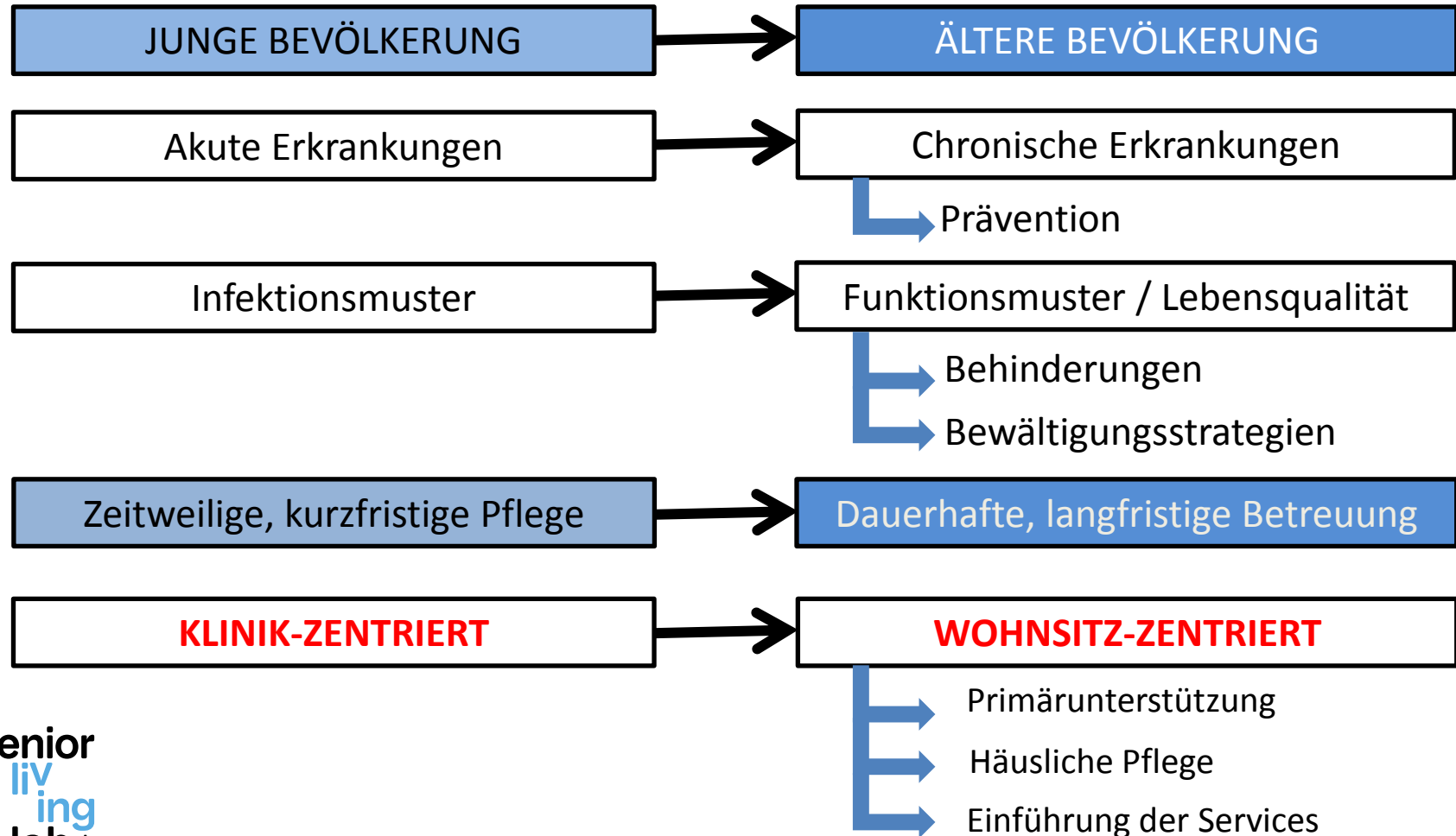
- Entstehung und Geschichte
- Die Schaffung eines Senior Living Lab
 - Definition
 - Theoretischer Rahmen und Arbeitsweise
- Die wichtigsten SLL-Elemente:
 - Interdisziplinarität
 - Co-Aufbau
 - Partnerschaft Akademie - Gesellschaft - Industrie

Entstehung

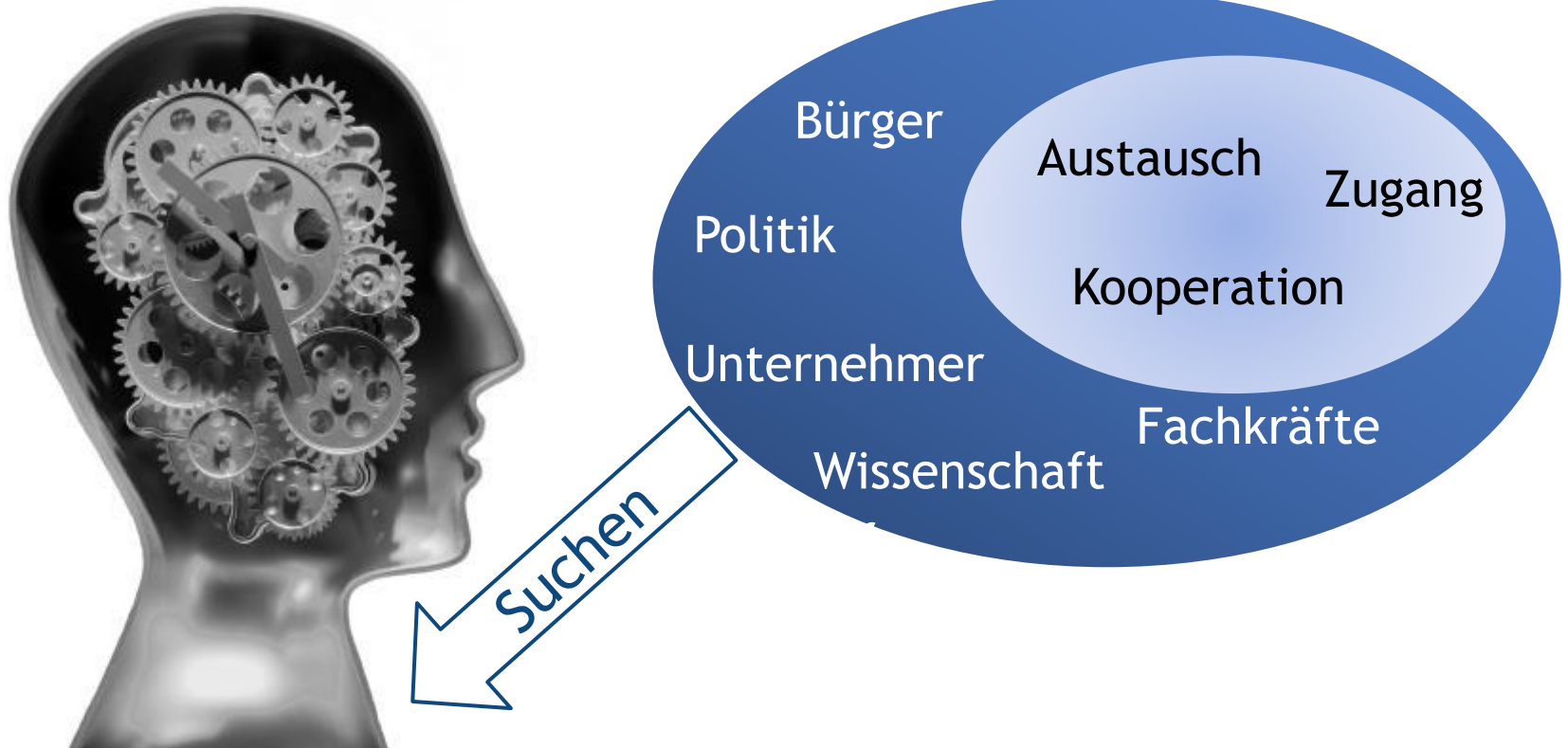
- Stärkere Bevölkerungsalterung mit drastischem Anstieg chronischer Krankheiten; Gebrechlichkeit und immer geringer werdendes Sozialkapital
- Zu Hause Wohnen ist inzwischen „Goldstandard“.
- Ungleichgewicht zwischen den Bedürfnissen der älteren Bevölkerung und dem Hilfsangebot
- Proaktive Initiative: Mit allen Beteiligten unserer Gesellschaft die Herausforderung meistern, um positiv im häuslichen Umfeld zu altern

(OCDE 2014; Cavalli, 2010; Wanner, 2005 EnoLL, 2015)

Entstehung



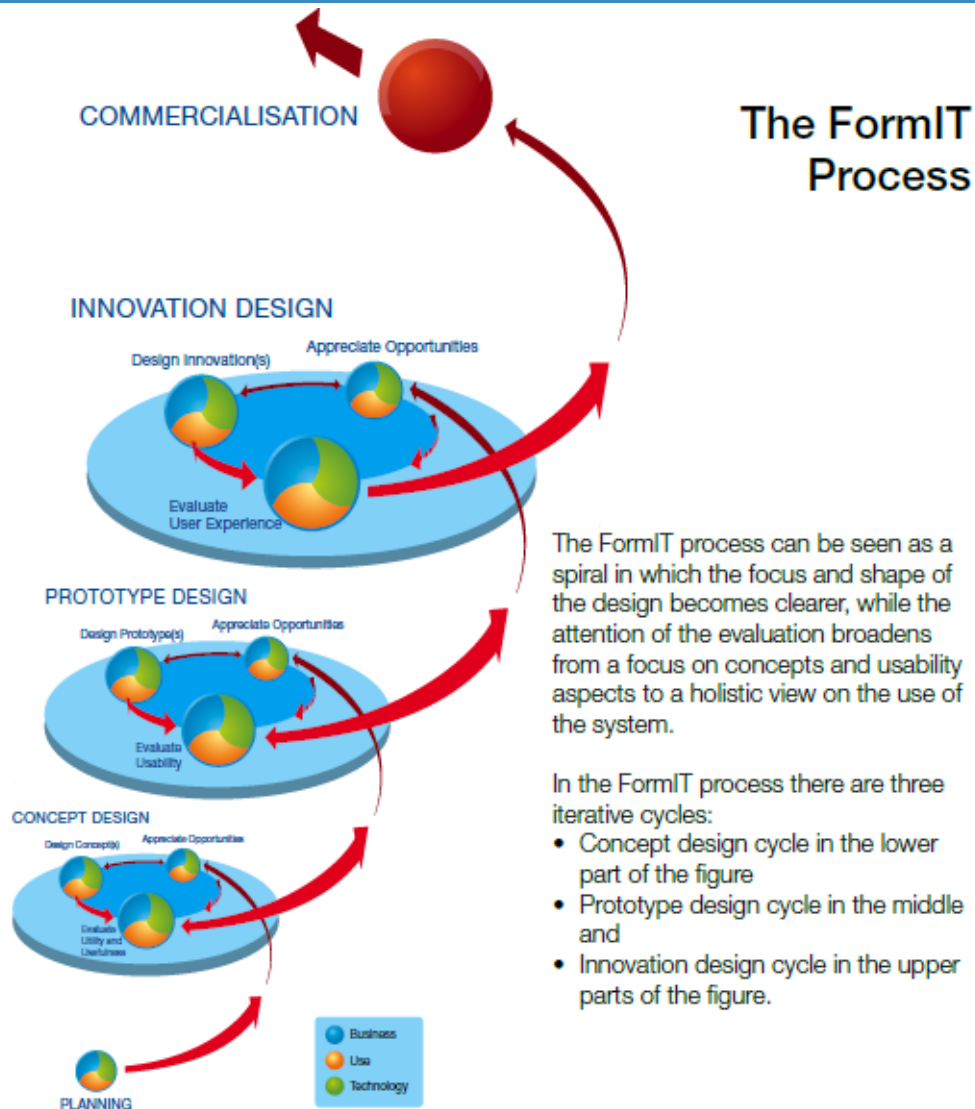
Definition von Living Lab



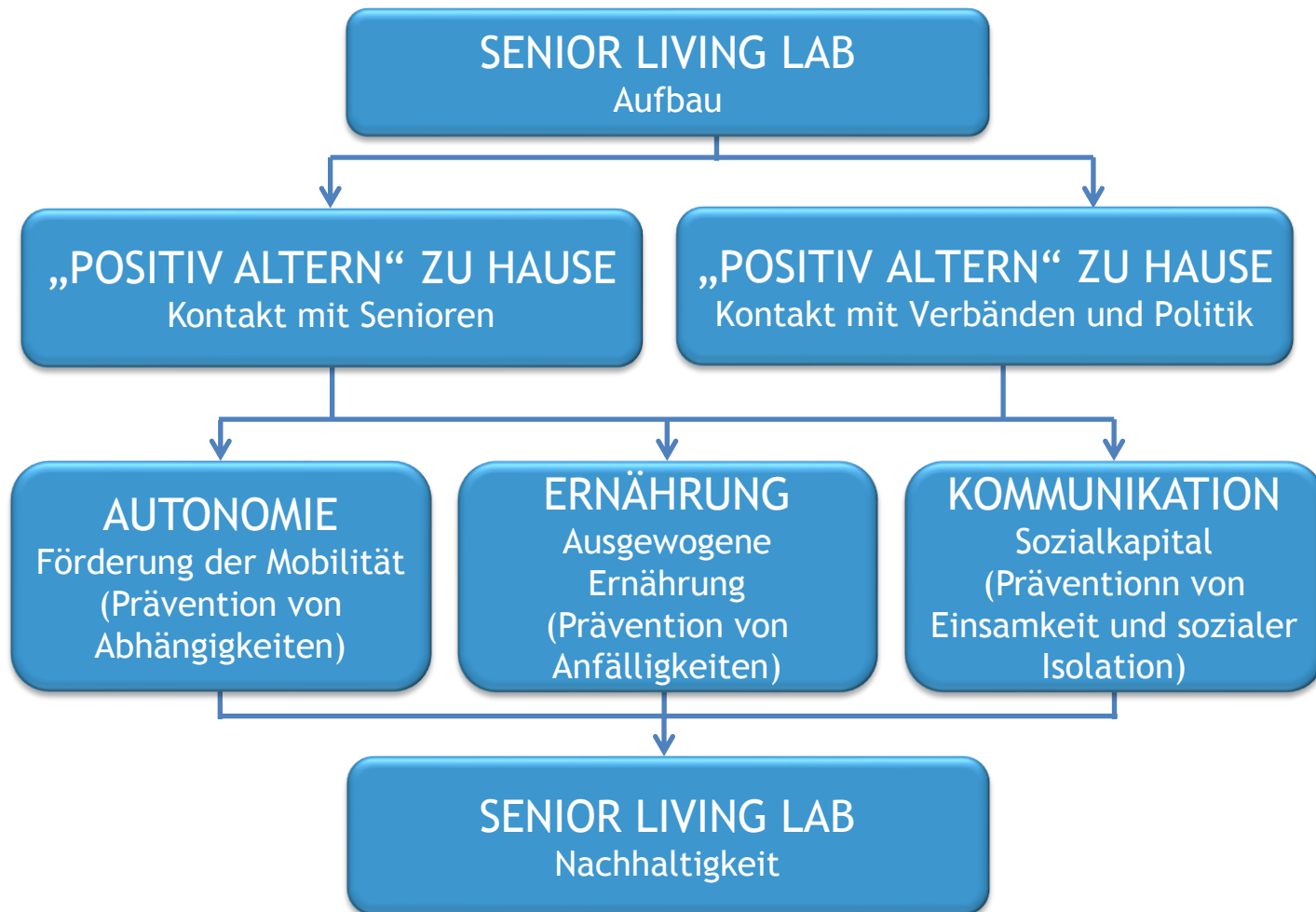
NEUERUNGEN

(Pallot, Trousse et al. 2010)

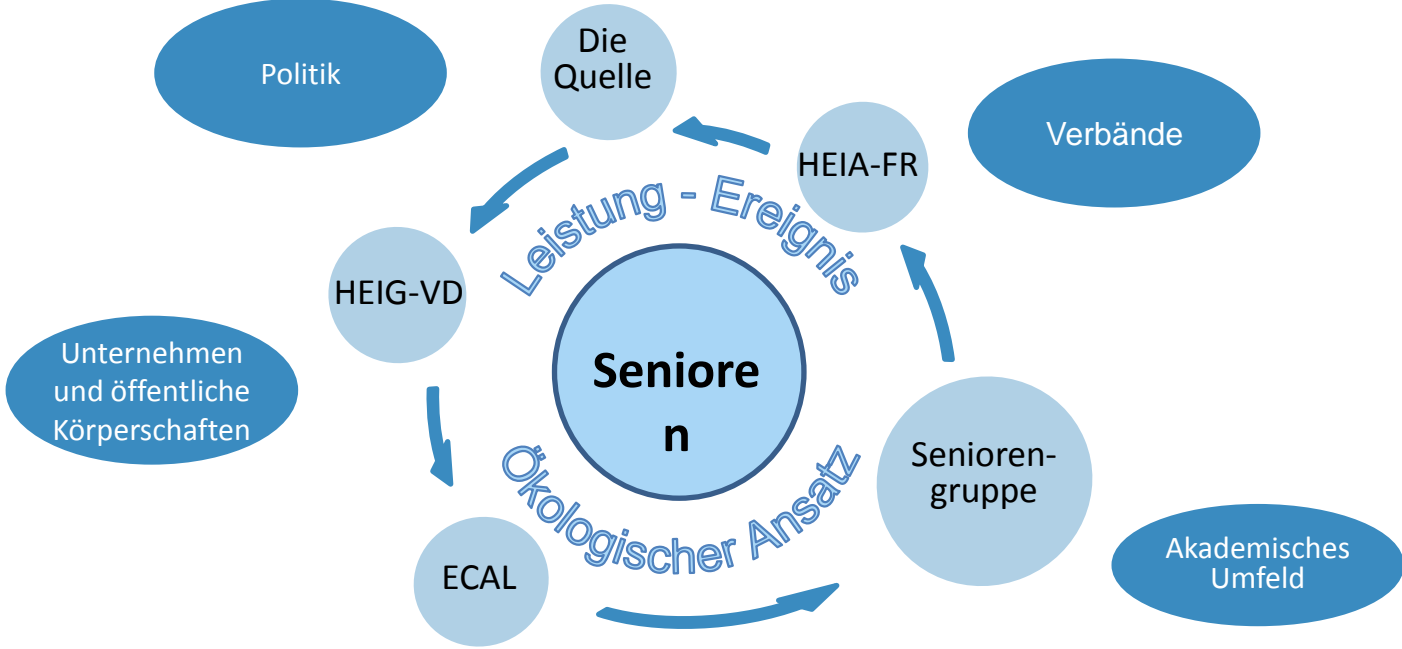
Definition von Living Lab



Das Projekt Senior Living Lab



Das Projekt Senior Living Lab



Schaffung eines Senior Living Lab

- Verschiedene Akteure identifizieren
- Rollen, Verantwortlichkeiten und Einsätze der verschiedenen Akteure festlegen sowie Interaktionsformen definieren, wie alle untereinander kommunizieren können.
- Die Arbeitsweise des SLL darlegen
- Entwicklung und aktive Pflege der virtuellen Plattform während des gesamten Projekts.

Verbände und politische Einrichtungen in das SLL-Netzwerk mit einbinden

- Brücken zwischen den verschiedenen Akteuren der Bevölkerung, Verbände und politischen Einrichtungen schaffen.
- Über die Anliegen der Senioren und deren betreuende Angehörige informieren.
- Die Strategien für „positives Altern“, die von Senioren und ihren betreuenden Angehörigen entwickelt wurden, bekannt machen.
- Eine Community aus den Akteuren aufbauen, die die Entwicklung der SLL-Aktivitäten unterstützen.

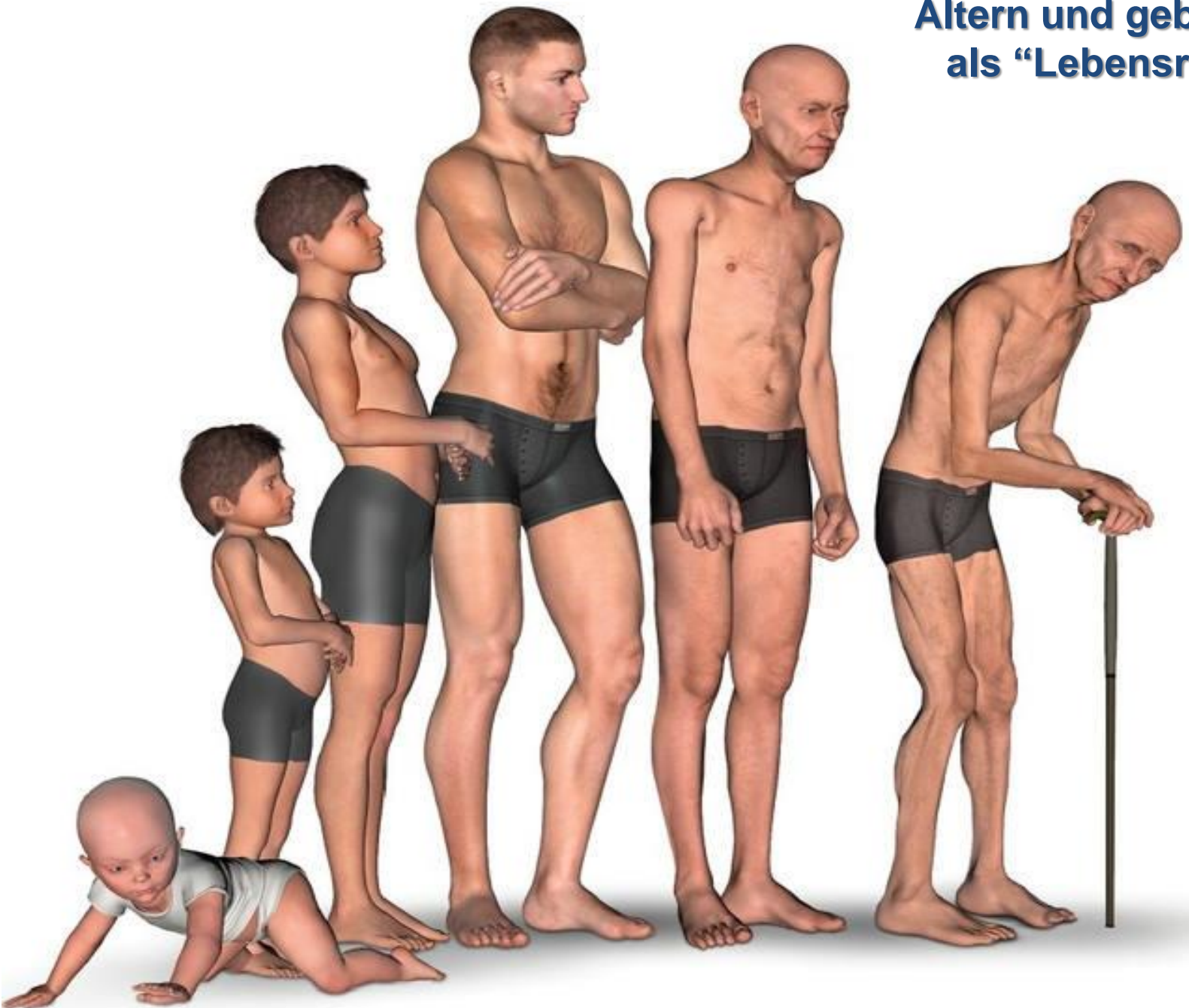
Gemeinschaftsprojekte mit Wirtschaftsvertretern

- Die eigentlichen „Nutzer“ bei der Entwicklung neuer Produkte und Dienstleistungen mit einbeziehen.
- Verschiedene Methoden für einen Co-Aufbau testen.
- World Café: am 14. Dezember mit Unterstützung von Migros-Metropole in Sitten

Gemeinschaftsprojekte mit Vertretern der öffentlichen Gesundheit

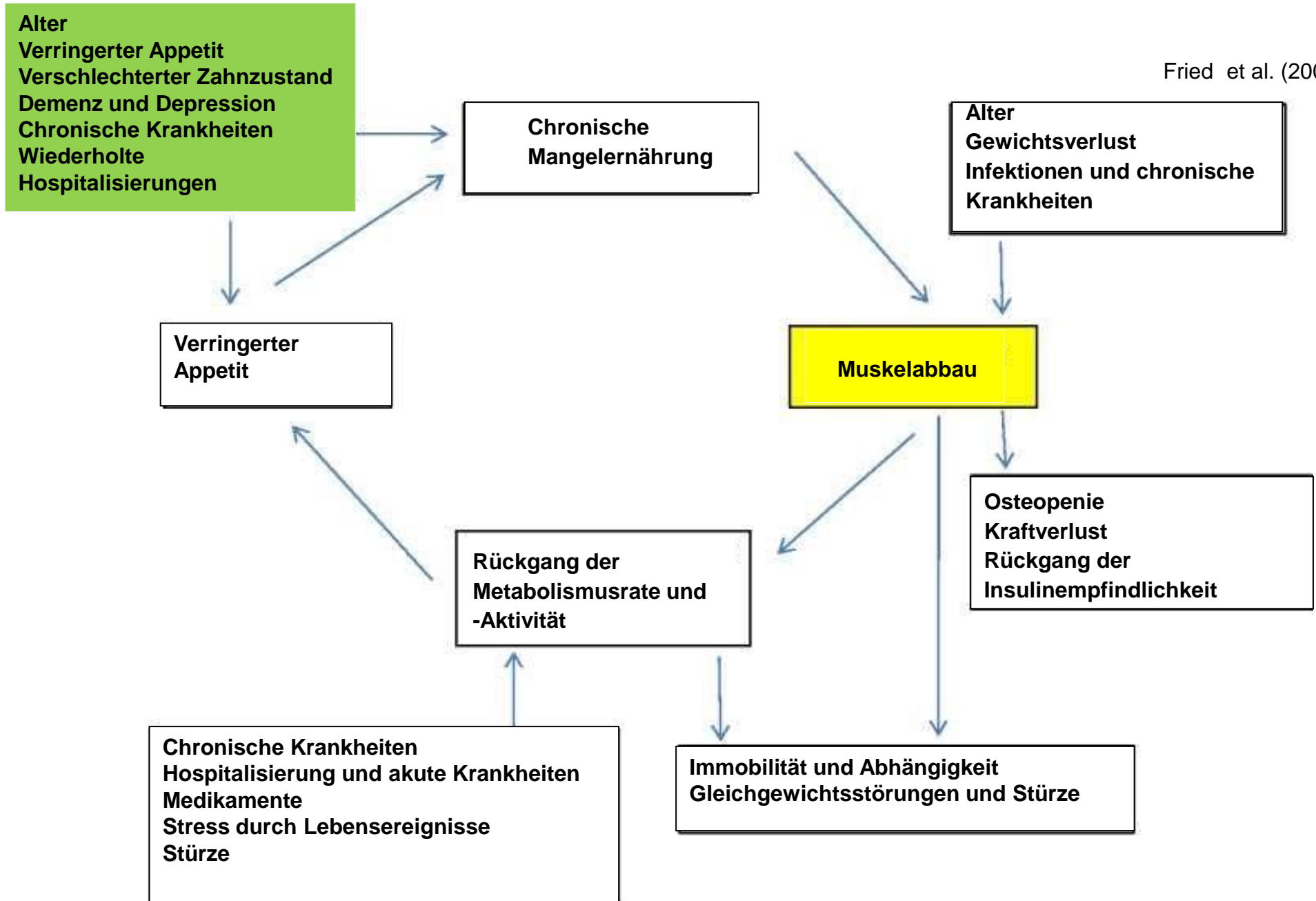
- Bedarfsstudie zum Thema „positiv Altern“.
- Fokusgruppen.
- Retrospektive Sekundäranalyse vorhandener Daten der unterschiedlichen Pflegestrukturen (Spital, SMZ, APH).

**Altern und gebrechlich werden
als "Lebensreise"-Konzept.**



Zyklus der Gebrechlichkeit

Fried et al. (2001)



Bedingungen ermitteln, die zur Nachhaltigkeit des Projekts beitragen

- Festlegung eines zukunftsfähigen, langfristigen SLL-Geschäftsmodells.
- Leistungskatalog darüber festlegen, was das SLL anbieten kann.
- Entwicklung einer Beobachtungsstelle der betagten Nutzer
- Entwicklung einer Zusammenarbeit mit Gemeinden wie Arbaz
- Neue Partnerschaften mit Unternehmen finden.
- Einbeziehen des Netzwerks ENoLL, um internationale Forschungspartnerschaften zu entwickeln.
- Erstellen einer virtuellen Plattform für die digitale Community
- Aufbau einer Organisation und Lerngemeinschaft für die interdisziplinäre Forschung an der HES-SO

Zweckbestimmung

Zum „POSITIVEN ALTERN“ im häuslichen Umfeld beitragen. Die Senioren dabei in den Mittelpunkt des interdisziplinären und gemeinschaftlichen Konzepts stellen und sie beim Co-Aufbau der Leistungen und Dienste zum Mitmachen einladen.

Beteiligung am Co-Aufbau zur Schaffung einer hoffnungsvollen Zukunft; Produktion eines Kurzfilm in Zusammenarbeit mit Via Mulieris

(Das SLL-Team, 2015)

Literatur

- Bedaf, S., Gelderblom, G. J., Syrdal, D. S., Lehmann, H., Michel, H., Hewson, D., ... de Witte, L. (2014). Which activities threaten independent living of elderly when becoming problematic: inspiration for meaningful service robot functionality. *Disability & Rehabilitation: Assistive Technology*, 9(6), 445-452. doi: 10.3109/17483107.2013.840861
- Boissy, P., Corriveau, H., Michaud, F., Labonte, D., & Royer, M. P. (2007). A qualitative study of in-home robotic telepresence for home care of community-living elderly subjects. *J Telemed Telecare*, 13(2), 79-84. doi: 10.1258/135763307780096195
- Bowles, K. H., & Baugh, A. C. (2007). Applying research evidence to optimize telehomecare. *J Cardiovasc Nurs*, 22(1), 5-15.
- Brennan, P. F., Casper, G. R., Burke, L. J., Johnson, K. A., Brown, R., Valdez, R.S., ... Sturgeon, B. (2010). Technology-enhanced practice for patients with chronic cardiac disease: home implementation and evaluation. *Heart Lung*, 39(6 Suppl), S34-46. doi: 10.1016/j.hrtlng.2010.09.003
- Demiris, G., Skubic, M., Rantz, M. J., Courtney, K. L., Aud, M. A., Tyrer, H. W., . . . Lee, J. (2006). Facilitating interdisciplinary design specification of "smart" homes for aging in place. *Stud Health Technol Inform*, 124, 45-50.
- Caine, K. E., Zimmerman, C. Y., Schall-Zimmerman, Z., Hazlewood, W. R., Jean Camp, L., Connelly, K. H., . . . Shankar, K. (2011). DigiSwitch: a device to allow older adults to monitor and direct the collection and transmission of health information collected at home. *J Med Syst*, 35(5), 1181-1195. doi: 10.1007/s10916-011-9722-1

Referenzen

- ENoLL. (2014). Living Labs. Retrieved 21.01.2015, 2015, from <http://www.openlivinglabs.eu/livinglabs>
- Marek, K. D., Stetzer, F., Ryan, P. A., Bub, L. D., Adams, S. J., Schlidt, A., . . . O'Brien, A. M. (2013). Nurse care coordination and technology effects on health status of frail older adults via enhanced self-management of medication: randomized clinical trial to test efficacy. *Nurs Res*, 62(4), 269-278. doi: 10.1097/NNR.0b013e318298aa55
- Mann, W. C., Belchior, P., Tomita, M. R., & Kemp, B. J. (2007). Older adults' perception and use of PDAs, home automation system, and home health monitoring system. *Topics in Geriatric Rehabilitation*, 23(1), 35-46.
- Melkas, H. (2013). Innovative assistive technology in Finnish public elderly-care services: a focus on productivity. *Work*, 46(1), 77-91. doi: 10.3233/wor-2012-1470
- Milligan, C., Roberts, C., & Mort, M. (2011). Telecare and older people: who cares where? *Soc Sci Med*, 72(3), 347-354. doi: 10.1016/j.socscimed.2010.08.014
- Pallot, M., Trousse, B., Senach, B., & Scapin, D. (2010). *Living lab research landscape: From user centred design and user experience towards user cocreation*. Paper presented at the First European Summer School 'Living Labs'.
- Voyer, P. (2013). *Soins infirmiers aux aînés en perte d'autonomie*. Montréal: Pearson/ERPI.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit