

Lancierung der Walliser Plattform 60+

Neues von Gesundheitsförderung Schweiz

Sitten, 3. November 2015



Via: Ein partnerschaftliches Projekt mit Vision

- Die **Gesundheit** älterer Menschen fördern,
- ihre **Selbstbestimmung** und **Selbstständigkeit** stärken und
- damit ihre **Lebensqualität** erhalten und wenn möglich verbessern.



- Weniger / spätere Heimeinweisungen
- **Dämpfung Kosten-Anstieg** für Pflege, Krankheit, Infrastruktur

Zielgruppen

- Alle älteren Menschen, die selbständig oder mit ambulanter Betreuung und Pflege zu Hause leben.
- Menschen, die in Alters- und Pflegeheimen leben, sind nicht Zielgruppe des Projekts.

Bewegungsförderung



Sturzprävention



Ernährung



Soziale Teilhabe



6. November 2015:
Entscheid SR zum
Programmaufbau

Ab November 2015:
Weiterführung der
konzeptuellen Arbeiten

10. März 2016: Workshop
mit Kantonsvertretungen
und weiteren Partnern

Dezember 2016:
Via
Projektabschluss

Ab Januar 2017
Start erster
Kantone mit
einem Programm

2015

2016

2017

Vom Projekt Via zu einem Kantonalen Aktionsprogramm «Gesundheitsförderung im Alter»



Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Für weitere Informationen:
jvo.schneider@promotionsante.ch

Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30, Postfach 311, CH-3000 Bern 6
Telefon +41 31 350 04 04 - Telefax +41 31 368 17 00
www.gesundheitsfoerderung.ch