



GEMEINDE PORT-VALAIS

SENIOREN-AKTIVITÄTEN

KEVIN WOEFFRAY, GEMEINDERAT

GEMEINDE PORT-VALAIS - SENIOREN-AKTIVITÄTEN



Die Gemeinde Port-Valais in Zahlen

- 2 Ortschaften: Le Bouveret und Les Evouettes
- 3'800 Einwohner
- 683 Rentner

GEMEINDE PORT-VALAIS - SENIOREN-AKTIVITÄTEN



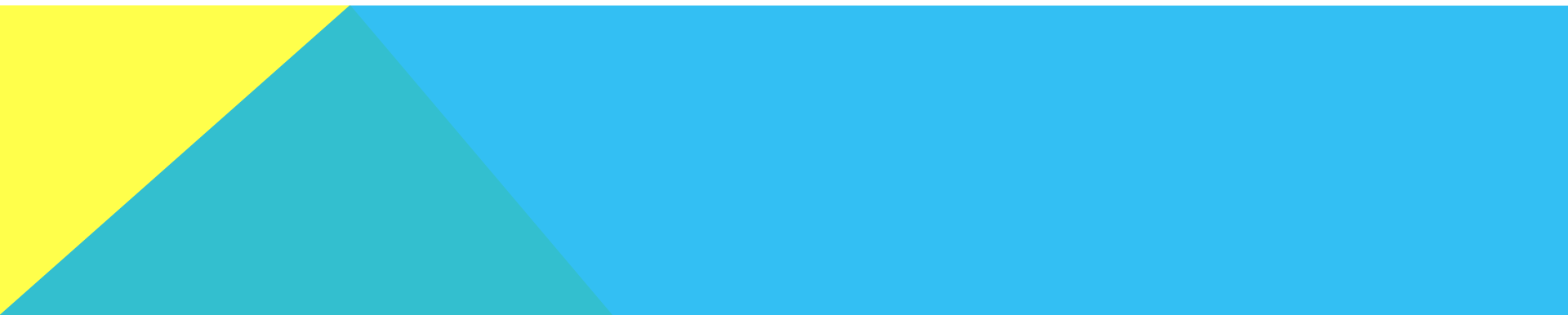
Vorgeschlagene Massnahmen für Senioren

1. Der traditionelle Seniorentag
2. Nachmittagsfreizeit
3. Ausflüge „Senioren-Pass“.
4. Neu 2015: Computerkurse für Senioren

GEMEINDE PORT-VALAIS



Seniorentag



GEMEINDE PORT-VALAIS - SENIORENTAG



- Wird seit mehr als 20 Jahren organisiert
- 250 Teilnehmer
- Ein Tag pro Jahr Ende Januar
- Vom AHV für die Teilnehmer organisiert mit dem Programm:
 - Mahlzeiten
 - Musikalische Unterhaltung durch Gruppen aus der Gemeinde
 - Tombola
 - Tanz

GEMEINDE PORT-VALAIS



Nachmittagsfreizeit



GEMEINDE PORT-VALAIS - NACHMITTAGSFREIZEIT



Wichtige Informationen

- Existiert seit 2013
- Jeden 1. Mittwoch im Monat
- Aktivitäten wie Kartenspiele, Gesellschaftsspiele, Gespräche
- Themenaktivitäten, Jahrestage, Brisolée (Röstkastanien-Essen), Weihnachtsgebäck ...
- Gemeinsames Kaffeetrinken am Ende des Nachmittags

GEMEINDE PORT-VALAIS - NACHMITTAGSFREIZEIT



Bilanz und Zielsetzung

Bilanz

- Den Senioren in unserer Gemeinde fehlen Aktivitäten
- Es ziehen immer mehr Menschen im Rentenalter nach Port-Valais, denen hier die Verankerung im örtlichen Vereinsnetz fehlt

Zielsetzung

- Seniorenaktivität aufbauen
- Treffpunkt mit neuen Mitbürgern schaffen
- Bedürfnisse unserer Senioren kennenlernen

GEMEINDE PORT-VALAIS - NACHMITTAGSFREIZEIT



Bilanz nach 3-jähriger Tätigkeit

- Zwischen 15 und 20 Teilnehmer pro Mittwoch
- Hat die Integration der Neubürger ermöglicht
- Hat uns motiviert, die Aktivitäten für Senioren noch auszubauen
- Hat zu festen Bindungen geführt und dazu, dass wir bestimmten Menschen gegenüber besonders wachsam sind

GEMEINDE PORT-VALAIS



Senioren-Pass

GEMEINDE PORT-VALAIS - SENIOREN-PASS



Bilanz und Ursprungsidee:

- Nach der Gründung der Nachmittagsfreizeit für Senioren wurde festgestellt, dass die Gemeinde in dem Bereich nicht viel anbietet
- Ähnliche Idee in Val-d'Illeiz
- Treffpunkt für Menschen über 60 Jahren aus Port-Valais
- Aktion gegen die Isolierung von Senioren
- Besuche verschiedener Orte, die nicht immer für die Öffentlichkeit zugänglich sind und im Vergleich zu einem privaten Besuch interessanter sind.

GEMEINDE PORT-VALAIS - SENIOREN-PASS



Prinzip:

- Organisiert vom Sozialausschuss
- 9 bis 10 Ausflüge zwischen September und Juni
- Aktivitäten aus den Bereichen Kultur, Sport, Kreativität, Geschichte und Gastronomie
- Offen für alle ab 60 Jahren
- Günstige Preise durch die Unterstützung der Gemeinde Port-Valais (ca. 50 % der Kosten werden von der Organisation übernommen)
- Gemeinsame Anreise, Aktivitäten und Mahlzeiten

GEMEINDE PORT-VALAIS - SENIOREN-PASS



Beispiele für Ausflüge in 2015/16:

- Kulturgeschichtlicher Ausflug nach Yvoire
- Wanderung und Brisolée in Fully
- Weihnachtsmarkt in Aosta
- Vortrag des Natur-Fotografen Roland Clerc
- Osterbasteleien
- Führung durch das Schweizer Nationalmuseum

GEMEINDE PORT-VALAIS - SENIOREN-PASS



Bilanz: ein Jahr Senioren-Pass

- Es wurden 9 von 10 Ausflügen veranstaltet.
- Pro Ausflug durchschnittlich 35 Teilnehmer
- Allgemein sehr gute Resonanz der Teilnehmer
- Wenige „alteingesessene“ Gemeindemitglieder, aber viele neue Mitbürger
- Hat den Teilnehmern geholfen, die Gemeinde besser kennenzulernen
- Besonders exklusive Ausflüge kamen am besten an

- Sehr anspruchsvolle Teilnehmer

GEMEINDE PORT-VALAIS



Computerkurse

GEMEINDE PORT-VALAIS - COMPUTERKURSE



Neu im Herbst 2015

- Startet im November
- 6 Kurse zum Umgang mit dem Computer für Senioren
- Die Senioren können sich mit den Funktionen eines Computers vertraut machen
- Einjährige Testphase, kann im nächsten Jahr verlängert werden



**Faktoren, die für die
Durchführung dieser Aktivitäten
wesentlich sind**

GEMEINDE PORT-VALAIS - SENIOREN-AKTIVITÄTEN



Erfolgsfaktoren

- Motivation der Gemeindegemeinschaft
- Politischer Wille zur Unterstützung dieser Aktivitäten
- Attraktives und abwechslungsreiches Jahresprogramm
- Erschwingliche Preise
- Nicht an der Kommunikation zu diesen Aktivitäten sparen



**Herzlichen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**