

Chers parents,

Les écrans (télévision, ordinateur, tablette, smartphone) font maintenant partie du quotidien de la plupart des enfants. Cependant, ces outils peuvent comporter plusieurs désavantages, voire dangers, pour la santé et le développement des enfants.

De nombreuses recherches se sont penchées sur le rôle de la télévision dans le développement des tout-petits. La plupart ont conclu que la télévision n'était pas nécessairement bénéfique au développement des jeunes enfants. La recherche soutient aussi que les interactions que l'enfant a avec son entourage et son environnement sont les meilleures sources de stimulation pour lui. Or, plus l'enfant va passer de temps devant un écran, moins il en aura pour jouer et interagir avec les autres.

De plus, diverses études scientifiques se sont intéressées à l'influence d'une consommation excessive d'écrans pour l'enfant. La notion d'excès est bien évidemment à mettre en lien avec l'âge et le niveau de développement de l'enfant. En effet, en grandissant, l'enfant est de plus en plus à même de faire face aux contenus auxquels il est exposé mais, quoiqu'il en soit, la consommation excessive d'écrans peut avoir des incidences négatives sur le développement et peut impacter, entre autres, le langage, l'attention, le sommeil, l'agressivité, ou encore la réussite scolaire. Malheureusement, le problème tend à être sous-estimé !

Pour cette raison, le Service cantonal de la jeunesse, en collaboration avec l'Office cantonal de l'égalité et de la famille, ainsi que la Fédération des Associations de parents d'élèves du Valais romand, vous propose la conférence « Enfants + écrans : quels risques ? », destinée aux parents d'enfants de 0 à 12 ans, afin de mieux comprendre l'impact des écrans sur l'enfant et de proposer des repères pour que l'exposition des enfants aux écrans soit adaptée à leur âge.

Aucune inscription n'est nécessaire, mais nous comptons sur votre participation. Afin que ces moments d'échange soient riches, **le Dr Tisseron vous propose de préparer vos questions à l'avance afin d'exploiter au mieux le temps imparti à ces rencontres.**

Au plaisir de vous rencontrer prochainement.

