



Ptit' Déj Vitalisant

LE BSGC ORGANISE DES ATELIERS PARTICIPATIFS ET
CRÉATIFS AUTOUR DE LA SANTÉ AU TRAVAIL ET DE LA
COMMUNICATION



ATELIERS (7H30 À 9H30):

ÉCOUTE ACTIVE

9 SEPTEMBRE 2025

LE CONFLIT

6 NOVEMBRE 2025

**MOI, MES LIMITES ET
CELLES DES AUTRES**

6 OCTOBRE 2025

**MA RELATION
AU TRAVAIL**

5 DÉCEMBRE 2025

Le BSGC a pour mission de renforcer le bien-être au travail tout en augmentant l'efficacité et la motivation des collaborateurs.

Le BSGC n'est pas seulement une ressource dans la gestion de situations difficiles, mais il est également actif dans le domaine de l'information, la prévention et la formation.

Dans ce cadre-là, nous organisons un cycle de 4 ateliers petit-déjeuner autour de thèmes en lien avec la communication interpersonnelle et son lien au travail.

OBJECTIFS :



Contribuer à un climat de travail sain, sécurisé et respectueux



Prévenir les conflits et améliorer la qualité des relations professionnelles



Offrir un espace de respiration et de prise de recul



Ambiance conviviale, participative et créative



Disposer de quelques apports théoriques et outils concrets en lien avec les thèmes abordés



Ouverture d'autres canaux de connaissances grâce à un processus créatif qui permet de sortir d'une pensée linéaire et d'explorer autrement

INFORMATIONS :

DURÉE

de
7h30
à
9h30

ADRESSE

Route de
Gravelone 1,
1950 Sion

GROUPE

de 4 à
12 pers.
max.

LANGUE

Français
mais aussi
Allemand avec
aide à la traduction

INSCRIPTION

Ateliers
1 ou +
BSGC
@admin.vs.ch



S'INSCRIRE AU MINIMUM 2 SEMAINES AU PRÉALABLE