



Frühstücks- Workshop

DAS BMUKM ORGANISIERT PARTIZIPATIVE UND KREATIVE
WORKSHOPS RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT AM
ARBEITSPLATZ UND KOMMUNIKATION



WORKSHOPS (7H30 BIS 9H30):

AKTIVES ZUHÖREN

9. SEPTEMBER 2025

DER KONFLIKT

6. NOVEMBER 2025

**ICH, MEINE GRENZEN
UND DIE DER ANDEREN**

6. OKTOBER 2025

**MEINE BEZIEHUNG
ZUR ARBEIT**

5. DEZEMBER 2025

Die Aufgabe des BMUKM ist es, das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu stärken und gleichzeitig die Effizienz und Motivation der Mitarbeiter zu erhöhen.

Das BMUKM ist nicht nur eine Ressource im Umgang mit schwierigen Situationen, sondern ist auch in den Bereichen Information, Prävention und Schulung tätig.

In diesem Rahmen organisieren wir eine Reihe von vier Frühstücksworkshops zu Themen rund um die zwischenmenschliche Kommunikation und ihre Verbindung zur Arbeit.

ZIELE :



Zu einem gesunden, sicheren und respektvollen Arbeitsklima beitragen



Konflikten vorbeugen und die Qualität der Arbeitsbeziehungen verbessern



Raum zum Durchatmen und Reflektieren bieten



Gesellige, partizipative und kreative Atmosphäre



Theoretische Inputs und konkrete Werkzeuge im Zusammenhang mit den behandelten Themen erhalten



Öffnung anderer Wissenskanäle durch einen kreativen Prozess, der aus dem linearen Denken ausbricht und auf andere Weise erkundet

INFORMATIONEN :

DAUER

von
7h30
bis
9h30

ADRESSE

Route de
Gravelone 1,
1950 Sitten

GRUPPE

von 4 bis
12 Pers.
max.

SRACHE

Französisch
aber auch
Deutsch mit
Übersetzungshilfe

ANMELDUNG

Workshops
1 oder +
BSGC
@admin.vs.ch



MELDEN SIE SICH MINDESTENS 2 WOCHEN VORHER AN