



# Coaching junge Erwachsene

Individuelle Begleitung und  
Unterstützung



*Coaching junge Erwachsene* hat zum Ziel, Jugendliche und junge Erwachsene in der Überprüfung und Umsetzung ihres Berufswunsches zu unterstützen und zu begleiten. Die Jugendlichen / jungen Erwachsenen erwerben Kenntnisse, um erfolgreich einen Bewerbungsprozess zu durchlaufen. Erfolge wie Misserfolge werden reflektiert, um individuell abgestimmte Massnahmen und Unterstützungsmöglichkeiten für die weitere Umsetzung festzulegen.

## Zielsetzungen

- Überprüfung der Realisierbarkeit vorhandene Berufsziele
- Planung und Umsetzung konkreter Schritte für den erfolgreichen Einstieg in eine Ausbildung auf Sekundarstufe II
- Aneignung von Kenntnissen und Kompetenzen, die im Prozess der Lehrstellensuche / Bewerbung wichtig sind
- Individuelle zielorientierte Anleitung, prozessbegleitende Beratung und handlungsorientiertes Training im Prozess der Stellensuche
- Erarbeitung und Umsetzung des persönlichen Handlungsplans

## Zielgruppe

- Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre ohne eidgenössischen Abschluss auf Sekundarstufe II.

## Voraussetzungen

- Sie haben die obligatorische Schule abgeschlossen und keinen eidgenössischen Abschluss auf Sekundarstufe II
- Sie haben den Wunsch, einen Bildungsabschluss auf Sekundarstufe II zu erlangen
- Sie haben ein Berufsprojekt erarbeitet oder haben konkrete Berufsideen
- Sie verfügen über gute mündliche und schriftliche Kenntnisse in Deutsch
- Sie zeigen Bereitschaft zur Zusammenarbeit über eine Zeitdauer von drei Monaten
- Sie zeigen Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit berufsrelevanten und persönlichen Themen

## Inhalt

Inhalte können je nach Kundin / Kunden unterschiedlich gewichtet werden.

- Persönliche Standortbestimmung und Überprüfung des Berufsziels

- Bei Bedarf Anpassung / Weiterentwicklung des Berufsziels
- Formulieren von konkreten Schritten und Planung der Strategien zur Umsetzung des Berufsziels
- Individuelle Begleitung in der Umsetzung der beruflichen Perspektiven
- Vertiefung der Kenntnisse über Bewerbungsprozess und Bewerbungsstrategien, Umsetzungsunterstützung

## Arbeitsweise

Grundlage ist eine aktive Zusammenarbeit zwischen der Kundin / dem Kunden und der Beratungsperson der BSL.

In der Startphase finden mehrere individuell vereinbarte Sitzungen sowie ein Vernetzungsgespräch statt.

Im Verlauf des Prozesses wird eine höhere Selbstständigkeit der Kundin / des Kunden angestrebt. Termine können vor Ort oder telefonisch durchgeführt werden. Der Prozess wird durch ein Vernetzungsgespräch abgeschlossen.

## Rückmeldung

In der zweiten sowie in der letzten Woche des Coachings bekommt der Auftraggeber im Rahmen eines Netzwerkgesprächs Rückmeldung zum Prozess.

## Dauer

Das Coaching findet über den Zeitraum von maximal drei Monaten statt.

## Zeit / Ort

### Beratungstermine

Die Beratungstermine werden mit der Kundin / dem Kunden am ersten Vernetzungsgespräch individuell vereinbart.

### Ort

Amt für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung  
Schlossstrasse 30  
3900 Brig

## Anmeldung

Die Anmeldung läuft über Ihre Beratungsperson bei der jeweiligen Versicherung. Die Teilnahme erfolgt gemäss den Richtlinien der jeweiligen Institution.

Andere Interessierte wenden sich für eine Anmeldung direkt an die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Oberwallis.

## Kosten

Die Kosten können von der jeweiligen Versicherung oder Institution übernommen werden. Im Preis inbegriffen sind alle Kursunterlagen.

Die Kosten für andere Interessierte werden gerne auf Anfrage mitgeteilt.

# Kontakt

**Amt für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung**

Schlossstrasse 30

3900 Brig

Tel: 027 606 95 70

E-Mail: [berufsberatung-brig@admin.vs.ch](mailto:berufsberatung-brig@admin.vs.ch)

[www.vs.ch/berufsberatung](http://www.vs.ch/berufsberatung)



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS



@bsloberwallis

[www.vs.ch/berufsberatung](http://www.vs.ch/berufsberatung)