

**Briser les préjugés** : Ce que mon expérience dans le Haut-Valais m'a réellement apporté.

Nous souhaitons améliorer les échanges entre le Haut et le Bas-Valais. Cependant, dès que l'occasion se présente uniquement les préjugés et les différences sont mis en avant et l'immersion est perçue telle une année « d'exil ».

Il me tient donc à cœur de partager entièrement mon expérience afin de briser les « mythes » qui nous séparent et de soutenir les échanges entre les deux parties du canton.

À 15 ans, j'ai pris la décision de faire ma dernière année de CO dans le Haut-Valais. Très vite, je me suis rendu compte de l'investissement que demande l'apprentissage d'une nouvelle langue. Avec un peu de courage et de détermination, je me suis intégrée parmi mes camarades germanophones qui ont été d'excellents alliés pour l'apprentissage de l'allemand.

3 ans plus tard, j'ai choisi de prendre part au projet PRO L2. Maîtrisant déjà en partie le « Hochdeutsch », mon challenge a été d'apprendre le « Walliserditsch ». Soutenue par mes collègues du CMS de Brigue, j'ai appris ce dialecte, qui au premier abord, semble incompréhensible !

**« Apprendre cette nouvelle langue ne m'a pas seulement ouvert des portes, cela m'a aussi ouvert les yeux. »**

Il est vrai que le Haut et le Bas-Valais sont deux mondes différents et c'est une bonne chose. Nous ne devons pas nous ressembler, simplement apprendre à accepter nos différences.

Plus ancrés dans les traditions, les cultes religieux sont honorés et les croyances de chacun respectées. L'entraide, la solidarité et la convivialité représentent sans aucun doute les forces du Haut-Valais.

Il est indéniable que l'intégration n'est pas facile car elle est influencée par les préjugés que nous nous imposons. Cependant, avec un peu de volonté et de sympathie, j'ai créé des amitiés et des souvenirs inoubliables. J'ai eu la chance d'être accueillie à bras ouverts dans une famille Haut-Valaisanne. Ce mélange de culture a été extrêmement enrichissant et m'a permis de ne retirer que le meilleur des deux parties pour former ma propre personnalité.

Cette expérience a forgé mon caractère. Cette année d'immersion dans le monde professionnel m'a permis d'améliorer mes connaissances en allemand et d'élargir mon expérience professionnelle dans une langue étrangère. En tant que personne, elles m'ont apporté une ouverture d'esprit ainsi qu'une envie d'apprendre et de découvrir de nouvelles cultures.

**« Arrête de te demander si tu peux, demande-toi plutôt si tu veux. »**

**Diese neue Sprache hat mir nicht nur Türen geöffnet,  
sondern auch die Augen!** 



**«Her üf di z fregu ob sus chasch. Freg di lieber ob sus willt! »**