



Perspektiven

Stellensuche

PLUS

Umsetzung



Rückblick-Ausblick

Berufliche Perspektiven
im mittleren Lebensalter



Mit Erfahrung punkten und lebenslang lernen

Die Veränderungen auf dem Arbeitsmarkt und in der Rekrutierungspraxis bleiben für Stellensuchende im mittleren Lebensalter eine grosse Herausforderung. Ältere Stellensuchende sehen sich immer wieder mit Vorurteilen und Barrieren konfrontiert. Das Alter wird von vielen als grösstes Hindernis für die Stellensuche und häufigste Ursache für Stellenabsagen angesehen. Entsprechend fühlen sich ältere Stellensuchende oft nicht wertgeschätzt, zweifeln an ihren Kompetenzen und Fähigkeiten und bekunden Mühe, sich aktiv und zuversichtlich in den Prozess der Stellensuche einzugeben. Das Beratungsangebot PLUS konzentriert sich auf die Stärken und Ressourcen von Menschen mit jahrelanger Berufserfahrung und unterstützt sie gezielt und bedarfsorientiert auf ihrem Weg zurück in den Arbeitsmarkt.

■ Zielsetzungen

Sie reflektieren zusammen mit einer Laufbahnberaterin / einem Laufbahnberater Ihre persönliche und berufliche Situation. Nach einem Rückblick auf 20 und mehr Arbeitsjahre machen Sie sich mit konkreten Schritten an Ihre Zukunftsplanung. Sie erarbeiten und entwickeln neue Perspektiven und lernen wichtige Methoden und Strategien für die Stellensuche kennen.

■ Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Stellensuchende im mittleren Lebensalter, welche Unterstützung und Betreuung in der Stellensuche und im Bewerbungsprozess benötigen und bereit sind, sich aktiv mit ihrer Situation auseinanderzusetzen.

■ Voraussetzungen

Als Teilnehmerin / Teilnehmer verfügen Sie über grundlegende Kenntnisse der Stellensuche und haben ein persönliches Bewerbungsdossier. Sie verfügen über gute mündliche Deutschkenntnisse.

■ Inhalt

- Standortbestimmung: bisherige berufliche Laufbahn, aktuelle Situation
- Verarbeitung der aktuellen Situation
- Erarbeiten von Bewältigungsstrategien
- Persönlichkeit: eigene Stärken und Kompetenzen erkennen und benennen
- Berufsperspektiven: Überprüfen und Entwickeln von möglichen Berufsperspektiven
- Arbeitsmarkt: Erarbeiten von Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt, Entwickeln entsprechender Bewerbungsstrategien
- Zukunftsplanung: Information und Auseinandersetzung mit weiteren wichtigen Themen rund um die Arbeitstätigkeit
- Aktionsplan: Planung der beruflichen Ziele und weiterführenden Schritte

■ **Arbeitsweise**

Sie erarbeiten die Themen mit Unterstützung einer Laufbahnberaterin / eines Laufbahnberaters. Zwischen den einzelnen Terminen haben Sie Gelegenheit, sich mit verschiedenen Fragestellungen vertieft auseinanderzusetzen. In Ihren persönlichen Fragen und Anliegen werden Sie unterstützt.

■ **Dauer**

Das Angebot umfasst durchschnittlich 8 Gespräche und bei Bedarf ein Vernetzungsgespräch.

■ **Termine / Ort**

Die Termine werden individuell festgelegt.

Ort

Amt für Berufs-, Studien- und
Laufbahnberatung
Schlossstrasse 30
3900 Brig

■ **Anmeldung**

Die Anmeldung läuft über Ihre Beratungsperson bei der jeweiligen Versicherung oder Institution. Die Teilnahme erfolgt gemäss deren Richtlinien.

Andere Interessierte wenden sich für eine Anmeldung direkt an die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung.

■ **Kosten**

Die Kosten können von der jeweiligen Versicherung oder Institution übernommen werden.

Die Kosten für andere Interessierte werden gerne auf Anfrage mitgeteilt.



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Departement für Volkswirtschaft und Bildung
Dienststelle für Hochschulwesen
Amt für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung
Schlossstrasse 30
3900 Brig

Tel 027 606 95 70

berufsberatung-brig@admin.vs.ch
www.vs.ch/berufsberatung

