

Techniques de recherche de son premier emploi ou Job durant les études

Stratégie – Outils – Sites Utiles



Forum Formation
11 février 2025

Céline Bürki,
Psychologue Conseillère en orientation
CIO de Sierre



Stratégie en 4 étapes

1. Parcours : mes points forts
2. Mes projets – le Marché



3. Repérer une place & Contacter le patron :
Les 3 marchés



4. Rassurer et Convaincre





1. Parcours → Mes expériences marquantes

Parcours scolaire + Diplômes



Loisirs (sports/musique/...)



Bénévolat



Jobs durant les études –
Expériences professionnelles



**!! Identité numérique –
Que peut-on savoir de moi ?**



→ quelle différence entre moi et
une autre personne en fin d'études



1. Mon Parcours → Mes Particularités



Parcours scolaire – Formation & Diplômes / SENS

Branches fortes – Aptitudes

Choix d'options, changement de filières?

Travaux personnels, travail de diplôme

Stages & Séjours linguistiques



Loisirs/Bénévolat – Autres expériences

Talents d'enfance, passions

Santé – équilibre personnel – amis

Compétences sociales – Caractère – Responsabilité

Engagement pour des projets & manifestations



Jobs d'étudiants – Expériences professionnelles

Contacts avec le marché du travail

Intégration en entreprise

Stages dans le domaine qui m'intéresse – Réseau



Identité numérique – Que peut-on savoir de moi ?

Réputation numérique : gérer – assumer ou verrouiller

Google : recherche, alertes

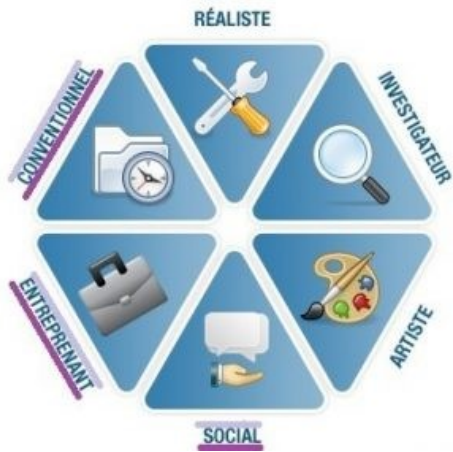
Mon parcours en ligne 

→ quelle différence entre moi et une autre personne

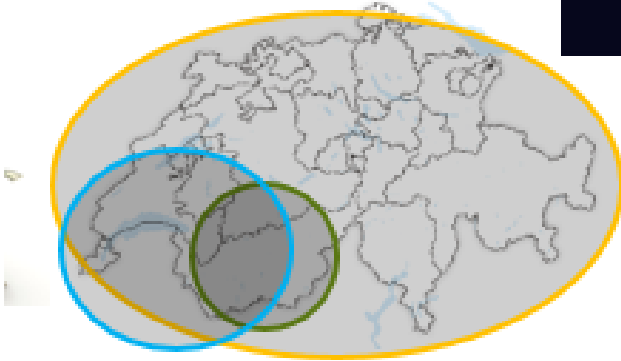


2. Mes projets <==> Le Marché

Mes intérêts



Ma mobilité



Mes forces



Mes Valeurs



Culture d'entreprise



Type d'entreprise



Méthodes de recrutement





2. Mes projets <==> Le Marché

- Mes buts professionnels
- Mes forces/compétences
- Mes Valeurs dans la vie
- Mes contraintes/possibilités
- Quelles entreprises existent dans la région?
- Culture d'entreprise
- Méthodes de recrutement



RECRUTEMENT ET RH 2.0



3. Repérer une place : les 3 Marchés de l'emploi

Comment avez-vous trouvé votre premier job d'été ?



**Marché ouvert –
Annonces**

**Marché intermédiaire –
Agences de placement
Journées carrières**

**MARCHÉ CACHÉ – RÉSEAU,
OFFRES SPONTANÉES,
OPPORTUNITÉS**

Repérer une place : les 3 Marchés de l'emploi

<https://www.orientation.ch/emploi>

[Jobs, stages, volontariat - orientation.ch](https://www.orientation.ch/emploi)

Marché ouvert – Annonces

Sites Internet des entreprises

Journaux / Plateforme emploi:

www.indeed.ch

www.job-room.ch

Marché intermédiaire –

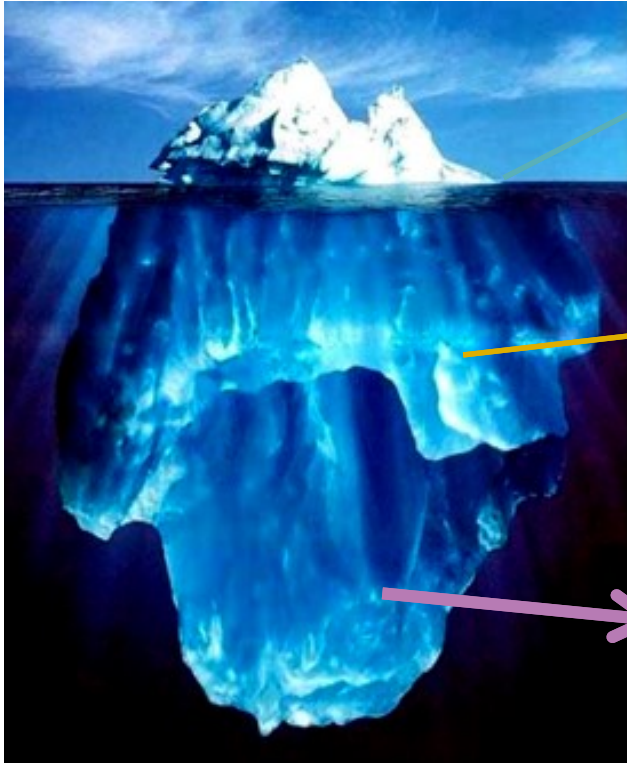
Agences de placement

- Salons/Journées carrières organisés par les écoles

MARCHÉ CACHÉ – RÉSEAU, OFFRES SPONTANÉES, OPPORTUNITÉS

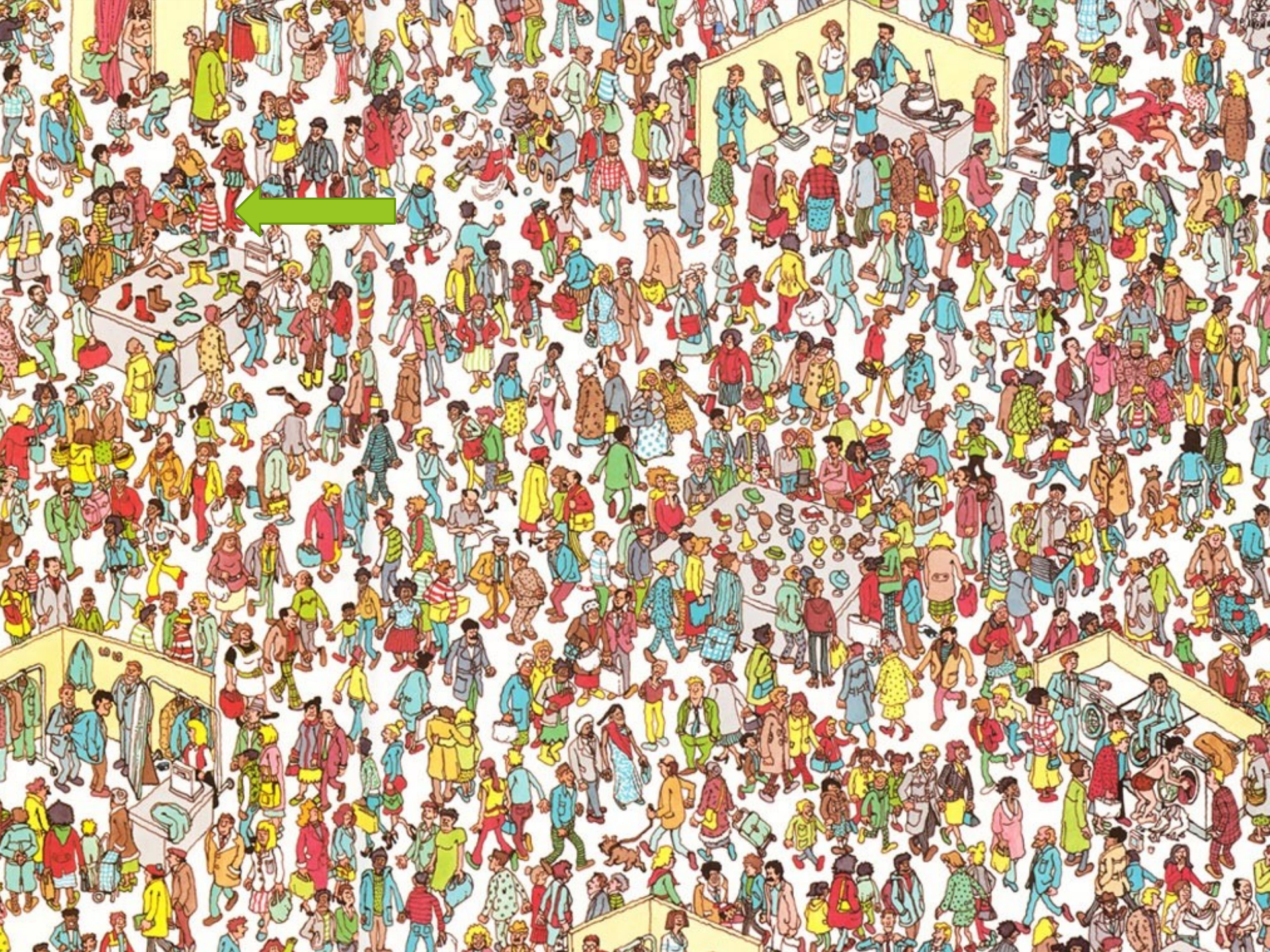
Se faire connaître : stages, rencontres, réseau, manifestations, etc.

Explorer le marché de l'emploi : www.local.ch,
média, connaissances, visites



4. Convaincre le patron





CV

143

Les rubriques du CV	144
Exemples	154
Votre CV présente-t-il des lacunes ?	160
Mentir ou enjoliver son CV	161
Vous souhaitez que votre CV soit contrôlé gratuitement ?	162

Lettre de motivation

163

Les rubriques de la lettre de motivation	164
Exemples	169

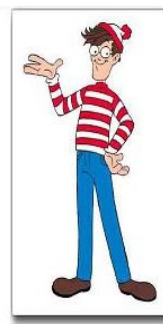
Dépôt de votre candidature

173

L'envoi par e-mail	175
L'envoi par formulaire en ligne	176

Votre liste de contrôle personnelle pour la candidature

177



Convaincre le patron: Un dossier ciblé CV Lettre

Annonce

Assistant Audit/Auditeur Junior - mission de trois mois à partir de mars

Academic Work

Genève, GE

Tu es diplômé/e et possèdes une première expérience en Audit ou comptabilité ? Tu possèdes d'excellentes connaissances sur Excel et souhaites travailler pour une structure leader ? N'attend plus et postule en ligne!

À propos du rôle

Tu rejoindras une équipe d'auditeurs actives avec différents type de clients corporate et tu auras l'occasion de développer tes compétences dans un environnement dynamique.

Descriptif des tâches

- Participer aux missions d'audits des clients
- Analyser et contrôler les chiffres et informations
- Rédaction de rapports d'audit et recommandations

Nous recherchons

- Diplômé/e en finance (HEC, HEG ou équivalent) ou brevet comptable
- Une première expérience réussie en audit ou comptabilité
- Excellente maîtrise d'Excel
- De langue maternelle française avec un bon niveau d'anglais
- Personne aimant le travail en équipe, rigoureux et proactive

Academic Work - il y a 6 jours - sauvegarder - Signaler cette offre d'emploi

- voir l'offre d'origine

Preuves



Alexandre Haslin
24 façade de l'Esplanade
69000 Lille
Tél. : 06 11 02 55 63
24 ans

**INGÉNIEUR EN GENIE ELECTRIQUE
ET INFORMATIQUE INDUSTRIEL**

Diplômes et formations

2008/2013 : ISEN Lille : Ingénieur Electronique, Informatique Spécialité : Systèmes embarqués
2006/2006 : Lycée Saint Paul Bac 0 mention Très Bien

Expérience professionnelle

Depuis Janvier 2013 : Ingénieur Systèmes embarqués - ALSTOM POWERCONTROL SYSTEMS Belux France
Développement d'un simulateur HIL (Hardware In The Loop) de groupe turbo-alternateur et réseau électrique pour une centrale de type EPR.

2012, 6 mois : Stage Assistant Ingénieur - VINCI ENERGIES Amiens France
Programmation et mise en œuvre des automates programmables API Schneider-TélémeCANIC

2011, 6 mois : Stage EDF Lille
Projet d'étude sur la surveillance de la production et la distribution de l'énergie électrique produite dans une centrale thermique.

2008, 1 mois : Stage Ouvrier - Schneider Electric Villeneuve d'Ascq
Conception de systèmes à partir d'un cahier des charges.
Réalisation mécanique, électrique, logicielle et matérielle d'un système automatisé.

Compétences et connaissances techniques

Automatique et Informatique industrielle :
Conception de systèmes à partir d'un cahier des charges.
Réalisation mécanique, électrique, logicielle et matérielle d'un système automatisé.
Commande adaptative et commande Optimale des systèmes à microprocesseur.

Informatique et Programmation :
Systèmes d'exploitation : Unix, Linux, Windows/2000/NT/XP/Vista, MS-DOS.
Langages de programmation : C++, Visual Basic, URL/L4 et Z/D, Turbo Pascal.
Programmation en Assembleur : Intel 8086/805, microconvertisseurs 68HC11 (Motorola).
Simulation sur Matlab/Simulink, Labview, PSpice, Electronic workbench, Orcad, TestView, Controcard.

Bureautique :
Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Access, Open Office, Lotus Notes.

Langues :
1 Anglais TOEIC 780 Espagnol Pratique en bilingue

Loisirs et sports :
Photo, football, handball, natation, Loisir, alpinisme, camping.

Certificat de travail

Nous soussignés certifions avoir eu à notre service du 1^{er} janvier 2004 au 31 août 2010

Monsieur Jean-Pierre Ryter
Né le 4 mai 1960

en qualité de conseiller de vente au sein de notre Toplog de Sierre

Monsieur Ryter a débuté comme vendeur-assistant à notre Toplog de Marigny et dès le 1^{er} mai 2004, il a été transféré à notre point de vente de Sierre.

Dans le cadre de cette fonction, Monsieur Ryter a assumé les tâches suivantes :

- Vente et service à la clientèle
- Mise en place de la marchandise
- Traitement des commandes, des retours et des réclamations
- Remplacement du gérant en son absence

Depuis le début de son activité au sein de notre société, Monsieur Ryter a rempli sa fonction à notre entière satisfaction et son attitude a été appréciée. Personne précise et structurée, nous remercions ses très bonnes connaissances professionnelles, son implication personnelle et sa polyvalence.

De par son caractère agréable, Monsieur Ryter a entretenu de très bonnes relations avec ses collègues, ses supérieurs ainsi qu'avec notre clientèle.

Monsieur Ryter nous quitte ce jour, à sa demande, et nous lui adressons nos meilleurs vœux pour son avenir.

Lausanne, le 31 août 2010

Coop Banque Epargne Rue Chaux 3-5 Tel. +41 (0) 21 74 44 www.coopbanque.ch
Rue de la Gare 100 Lausanne Fax +41 (0) 21 74 40 00 www.coop.ch
Division Trading Suisse

Martina Maierhofer
Oberhörbach 17
94542 Haarbach
Allemagne
martina.maierhofer@esce.fr
Tel. : +337815113001
L'Oréal International

41, Rue Martre
92217 Clichy Cedex
France

Références: Annonce 15171
Objet: Stage Marketing Opérationnel- L'Oréal Luxe

Paris, le 20 octobre 2013

Madame, Monsieur,

Lorsque j'ai fait de la recherche sur votre entreprise pour une présentation, j'ai remarqué votre annonce pour ce stage dans votre site internet. Comme je pense que je peux remplir les conditions avec mes qualifications, je voudrais poser ma candidature à ce stage.

Actuellement je suis étudiante dans le 5^{ème} semestre à l'École Supérieure du commerce Extérieur (ESEC) à Paris où j'effectue mon semestre à l'étranger que le programme Erasmus me permet. Pour pouvoir appliquer la théorie dans la pratique, je me cherche un stage à Paris à partir de janvier pour une durée de 6 mois.

Je me suis décidée pour une candidature chez L'Oréal parce que cette entreprise a un grand portefeuille des marques internationales, qui attire chaque groupe cible. Moi-même, je suis cliente des produits de L'Oréal, surtout de Garnier, et pour cela je suis très intéressée à pouvoir se faire une idée des autres marques et divisions, surtout L'Oréal Luxe.

Comme je suis en train de faire ma matière principale à Marketing actuellement, je me prête à faire un stage dans ce service. Je suis très serviable et j'aime bien travailler en équipe. C'est pourquoi je m'engage dans une organisation à l'université d'Augsbourg qui s'appelle « Studentenvertretung ». C'est une organisation qui défend les intérêts des étudiants et en plus on fait beaucoup de projets ensemble. En plus je peux vous soutenir bien dans le lancement des nouveaux produits parce que j'ai de l'expérience dans ce domaine. Récemment j'ai participé avec un groupe à un concours d'innovation dans le cadre de l'ESEC dont le but était de créer un nouveau produit. Ce projet m'a aidé de prouver ma créativité. En plus je suis aussi très fiable et ambitieuse. J'ai acquis la base pour faire un audit des marques ce qui est aussi nécessaire pour cet offre.

Je me tiens à votre entière disposition pour vous exposer plus précisément, lors d'un entretien, mes motivations.

Dans l'attente de votre réponse je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de ma considération distinguée.

Martina Maierhofer
Martina Maierhofer



Annonce

Convaincre le patron: Un dossier ciblé

Assistant Audit/Auditeur Junior - mission de trois mois à partir de mars

Academic Work

📍 Genève, GE

Tu es diplômé/e et possède une première expérience en Audit ou comptabilité ? Tu possèdes d'excellentes connaissances sur Excel et souhaites travailler pour une structure leader? N'attend plus et postule en ligne!

À propos du rôle

Tu rejoindras une équipe d'auditeurs actives avec différents type de clients corporate et tu auras l'occasion de développer tes compétences dans un environnement dynamique.

Descriptif des tâches

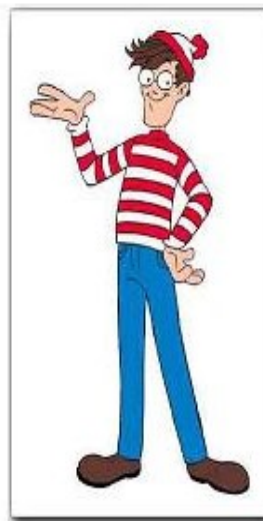
- Participer aux missions d'audits des clients
- Analyser et contrôler les chiffres et informations
- Rédaction de rapports d'audit et recommandations

Nous recherchons

- Diplômé/e en finance (HEC, HEG ou équivalent) ou brevet comptable
- Une première expérience réussie en audit ou comptabilité
- Excellente maîtrise d'Excel
- De langue maternelle française avec un bon niveau d'anglais
- Personne aimant le travail en équipe, rigoureux et proactive

Academic Work - il y a 6 jours - [sauvegarder](#) - [Signaler cette offre d'emploi](#)

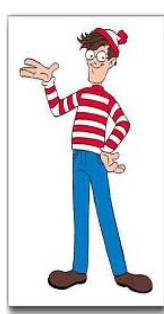
- [voir l'offre d'origine](#)



- Répondre aux points de l'annonce → rassurer
- Seulement ensuite mentionner bonus → convaincre
- Si pas d'annonce, se mettre à la place de l'employeur pour anticiper ses besoins
- Garder les points critiques pour l'entretien
- Attention aux détails (délai, personne de contact, annexes demandées)




CV



Convaincre le patron: Un dossier ciblé

Rubriques :

- Données personnelles et photo
- Titre/objectif
- Formation
- Expérience professionnelle / Stages
- Compétences
 - Du domaine
 - Informatique
 - Langues
- Loisirs / Bénévolat
- Références

Jonas Tapiés Avenue des Bons Amis 15 1234 Boncompte Mobile 000 000 00 00	jonas.tapiés@provider.com Né le 15 janvier 1990 Célibataire Suisse	
OBJECTIF		
Intégrer le département Audit Industrie en tant qu'assistant Audit afin de m'impliquer sur différents mandats et contribuer à la recherche de solutions optimales pour vos clients.		
FORMATION		
Bachelor en Gestion d'entreprise Maturité Commerciale	HEG-Arc Neuchâtel Ecole de Commerce Antoine de Saint Exupéry Stage de maturité effectué chez Success&Career Ecole de Commerce Antoine de Saint Exupéry	Obtention prévue juin 2011 2007-2008 2004-2007
CFC de commerce		2004-2007
EXPERIENCE PROFESSIONNELLE		
	Success & Career , Genève (Société de conseils en recherche d'emploi, 7 employés), Genève Administration: • facturation clients, paiements fournisseurs • Vérifications entrées et sorties bancaires, préparation documents fiduciaire Marketing: distribution des magazines Bachelor Career et Master Career à la HEG de Genève lors de la rentrée académique (1'000 exemplaires) Chef d'équipe (4 étudiants) • Recrutement et briefing de 4 hôtes/hôtesse • Contact avec les responsables de l'établissement pour les aspects logistiques • Coordination de la journée (horaires, emplacements stratégiques, etc.) • Compte-rendu rédigé pour Success & Career	2007 – A ce jour (20%) Depuis 2008
Analyse et synthèse Rigueur et méthode		
Organisation Initiative Travail d'équipe Autonomie		
	Stage matupro Contexte du stage : lancement d'une plate-forme emploi avec le concept unique de la mise en ligne des annonces gratuites pour tous Mission : optimisation du référencement ; concept marketing pour le lancement du site • Analyse de la concurrence • Analyse de site et de la pertinence des mots clés en relation avec le contenu des pages • Travail rédactionnel avec l'équipe Production Acquis : Cours Google Analytics Pro suivi à l'Ecole Démo, Paris (4 jours) Résultat : 1 ^{er} place des résultats de recherche Google atteinte en 3 mois	2007-2008
Capacité d'anticipation Recherche de solutions		
ACTIVITÉS PARALLÈLES		
Sens du challenge Persévérance Responsabilité	Centre de voile Wiatr , Genève • Participation à diverses courses, telles que La Bouée 2008, Le Mât 2010 • Brevet de moniteur de voile • Cours d'initiation à la voile (adultes + enfants ; groupe de 4 à 6 personnes)	Depuis 1991 2008 (en saison)
LANGUES		
Français : langue maternelle Anglais : bon niveau, B2 du Standard Européen des langues Allemand : Intermédiaire, A2 du Standard Européen des langues		
INFORMATIQUE		
Windows 2007 – PHP – HTML – Google Analytics Pro		
CENTRES D'INTÉRÊTS		
Voile, jeu d'échecs		

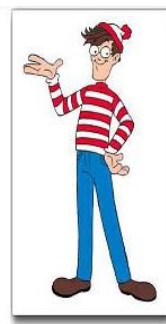
<https://www.vs.ch/web/osp/postuler-pour-un-apprentissage-un-stage>

<https://www.orientation.ch/emploi>

https://talendo.ch/fr/career_starter



Lettre



Convaincre le patron: Un dossier ciblé

- Une page maximum
- Complémentaire au CV
- Mise en évidence d'éléments positifs (motivation, expériences, compétences, disponibilité, etc.)
- Relire sa lettre à tête reposée (grammaire, orthographe, détails)

- Structure :

*Vous : Pourquoi je **vous** écris?*

*Moi : Que **puis-je** vous apporter?*

*Nous : Quelle suite **ensemble**?*

Madame Amélie Lecourdau
Responsables des Ressources Humaines
Service Industriels
4321 Ladigue

Ladigue, le 15 mars 2010

Concerne: Offre de services

Madame,

Votre travail sur le terrain a ceci de remarquable qu'il est toujours envisagé en collaboration étroite avec les ingénieurs locaux. J'ai développé un intérêt particulier pour l'Afrique grâce à mon activité auprès de l'association Ôvitale. Fortement motivé à rejoindre l'une de vos missions sur ce continent, je vous présente ma candidature en tant que jeune ingénieur spécialisé en hydraulique et énergie auprès de votre département EXPORT.

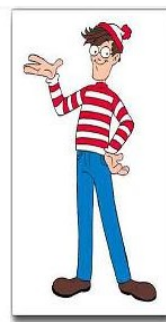
Le stage que j'effectue actuellement auprès du bureau REVAGE me permet d'expérimenter le métier d'ingénieur tout en collaborant avec d'autres corps de métiers. Ce stage m'offre également la possibilité de comprendre pleinement ce qu'implique un projet de « réhabilitation » d'infrastructures hydrauliques. C'est un projet extrêmement motivant. Fort de mon expérience au Burkina Faso, je souhaiterais mettre à profit tant mes connaissances techniques que mon énergie au service de projets de réhabilitation de réseaux de distribution d'eau potable et d'assainissement dans les pays du Sud.

Possédant une ouverture sur le monde et curieux de pouvoir partager mes connaissances avec des ingénieurs provenant d'horizons et de cultures diverses, c'est avec beaucoup de motivation et que je m'investirais dans les projets dont je serais en charge.

Dans l'optique d'une prochaine rencontre au cours de laquelle je pourrai vous démontrer ma motivation à rejoindre votre équipe, je vous prie d'agréer, Madame, l'expression de ma meilleure considération.

Marek Rzeką

Preuves



Convaincre le patron: Un dossier ciblé



- Récolter les **preuves** de chaque étape
- **Officielles**
 - Diplômes
 - Attestations de stage
 - Certificat de travail
 - Prix de faculté
- **Informelles**
 - Photos de mes réalisations
 - Personnes de référence



Certificat de travail

Nous soussignés certifions avoir eu à notre service du 1^{er} janvier 2004 au 31 août 2010

Monsieur Jean-Pierre Ryter
Né le 4 mai 1960

en qualité de conseiller de vente au sein de notre Toptip de Sierné.

Monsieur Ryter a débuté comme vendeur/ensemblier à notre Toptip de Martigny et dès le 1^{er} mai 2004, il a été transféré à notre point de vente de Sierné.

Dans le cadre de cette fonction, Monsieur Ryter a assumé les tâches suivantes :

- Vente et service à la clientèle
- Mise en place de la marchandise
- Traitement des commandes, des retours et des réclamations
- Remplacement du gérant en son absence

Depuis le début de son activité au sein de notre société, Monsieur Ryter a rempli sa fonction à notre entière satisfaction et son attitude a été appréciée. Personne précise et structurée, nous relevons ses très bonnes connaissances professionnelles, son implication personnelle et sa polyvalence.

De par son caractère agréable, Monsieur Ryter a entretenu de très bonnes relations avec ses collègues, ses supérieurs ainsi qu'avec notre clientèle.

Monsieur Ryter nous quitte ce jour, à sa demande, et nous lui adressons nos meilleurs vœux pour son avenir.

Paulo Da Silva
Gérant Toptip


Sébastien Hofstetter
Conseiller en personnel

Lausanne, le 31 août 2010

Coop Société Coopérative
Ressources Humaines
Direction Trading

Rue Chautrau 3-5
1003 Lausanne
Suisse

Tel. +41 21 321 70 43
Fax +41 21 321 70 49
N° TVA 496000
maria.picard@coop.ch
www.coop.ch



Convaincre le patron: l'entretien

! La première impression est déterminante



**WE WANT
YOU!**

AIM GAMING

Rassurer sur mes points faibles

Convaincre avec mes points forts



Convaincre le patron: l'entretien



Rassurer sur mes points faibles

- Pas assez d'expérience?
- Maturité?
- Aptitude à s'intégrer dans une équipe?
- Connaissance du monde professionnel?
- Identité numérique/Dossier

Convaincre avec mes points forts

- Mettre en avant le parcours et les liens avec les exigences du poste
- Parler de mes atouts
- Montrer que je suis préparé, que je connais l'entreprise
- Parler de ma motivation, mes projets



! La première impression est déterminante:

Attitude, Energie, Respect, Motivation

Présentation, Attitude non verbale, Poignée de main

Gestion du stress, Confiance

Soutien aux jeunes diplômés

- IPT – projet Jeunes@work
 - valais@jeunesatwork.ch www.jeunesatwork.ch
- Employé-e-s de commerce: SEC Suisse
 - www.secsuisse.ch → *apprentissage, après l'apprentissage* → *emploi*
- Blogs/sites spécialisés dans la recherche d'emploi pour les jeunes
 - www.johdi.ch ou www.etudiants.ch
- Recherche après une formation tertiaire :
 - https://talendo.ch/fr/career_starter
- Conseils en recherche d'emploi et informations sur le marché de l'emploi, et sur les perfectionnements
 - www.vs.ch/web/osp/publications → *rechercher un emploi*
 - www.orientation.ch → *travail et emploi* → *rechercher un emploi*
- Autres ressources utiles sur la recherche d'emploi
 - ORP: <https://www.arbeit.swiss/secoalv/fr/home.html> et www.job-room.ch

Conclusion

□ **Comment je suis ?**

- Identifier ses atouts - Parler de soi, sortir du lot
- Valoriser son parcours, ses forces et compétences

□ **Où je vais?**

- Parler de ses intérêts, de ses projets, montrer la motivation
- S'informer sur le marché – s'intéresser aux employeurs
- Cibler les postes recherchés (fonction – secteur – type d'entreprises)

□ **Comment je fais ?**

- Cibler son message dans un dossier complet
- Rester attentif aux 3 marchés – diversifier les méthodes
- Développer son réseau

□ **J'augmente mes chances 😊**

- Inspirer confiance, rassurer, se montrer crédible
- Etre proactif – oser!

□ **Soutien aux jeunes diplômés:** s'informer et en profiter!

- Merci pour votre attention !
- Questions ?

Bonne suite dans votre
parcours

