



Atelier

# Action Emploi

Augmenter ses chances  
de retrouver un emploi

# Action Emploi

## Augmenter ses chances de retrouver un emploi

Atelier pour personnes en recherche d'emploi souhaitant améliorer leurs techniques de recherche d'emploi et de présentation personnelle, en rapport avec un projet professionnel clair et réaliste.

### Objectifs

- Identifier ses ressources et ses forces, et les mettre en valeur.
- Définir des cibles professionnelles réalistes et mettre sur pied un plan d'action.
- Optimiser les techniques et stratégies de recherche d'emploi.
- Constituer des dossiers de candidature ciblés.
- Maîtriser les techniques d'entretiens d'embauche.

### Contenu

- Connaissance de soi: travail sur les besoins, les intérêts et les valeurs.
- Expression de soi: techniques d'argumentation des compétences, communication.
- Outils et stratégies: CV, lettre de motivation, entretien d'embauche, entretien téléphonique, nouvelles technologies et réseaux sociaux.
- Jobroom: information, conseils, exercices.
- Ateliers pratiques: entraînement à la présentation de soi, préparation à la visite d'entreprises, entretiens filmés, jeux de rôle.

### Organisation

- Entretien préalable.
- Encadrement par des psychologues conseillers ou conseillères en orientation, spécialistes de la gestion de carrière.
- Travail en individuel et en sous-groupe.
- 6 demi-journées en collectif et 3 séances de coaching individuel.

#### **CIO SIERRE**

Rue Bonne-Eau 18, 3960 Sierre  
027 606 95 40  
ciosierre@admin.vs.ch

#### **CIO SION**

Av. de France 23, 1950 Sion  
027 606 45 09  
ciosion@admin.vs.ch

#### **CIO MARTIGNY**

Av. du Collège 5, 1920 Martigny  
027 606 95 20  
ciomartigny@admin.vs.ch

#### **CIO MONTHHEY**

Av. de la Gare 24, 1870 Monthey  
027 606 95 00  
ciomonthey@admin.vs.ch

