



Atelier

Action Emploi

Augmenter ses chances
de retrouver un emploi



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS



Action Emploi

Augmenter ses chances de retrouver un emploi

Atelier pour personnes en recherche d'emploi souhaitant améliorer leurs techniques de recherche d'emploi et de présentation personnelle, en rapport avec un projet professionnel clair et réaliste.

Objectifs

- Identifier ses ressources et ses forces, et les mettre en valeur.
- Définir des cibles professionnelles现实的和 mettre sur pied un plan d'action.
- Optimiser les techniques et stratégies de recherche d'emploi.
- Constituer des dossiers de candidature ciblés.
- Maîtriser les techniques d'entretiens d'embauche.

Contenu

- Connaissance de soi: travail sur les besoins, les intérêts et les valeurs.
- Expression de soi: techniques d'argumentation des compétences, communication.
- Outils et stratégies: CV, lettre de motivation, entretien d'embauche, entretien téléphonique, nouvelles technologies et réseaux sociaux.
- Jobroom: information, conseils, exercices.
- Ateliers pratiques: entraînement à la présentation de soi, préparation à la visite d'entreprises, entretiens filmés, jeux de rôle.

Organisation

- Entretien préalable.
- Encadrement par des psychologues conseillers ou conseillères en orientation, spécialistes de la gestion de carrière.
- Travail en individuel et en sous-groupe.
- 6 demi-journées en collectif et 3 séances de coaching individuel.

CIO SIERRE

Rue Bonne-Eau 18, 3960 Sierre
027 606 95 40
ciosierre@admin.vs.ch

CIO SION

Av. de France 23, 1950 Sion
027 606 45 09
ciosion@admin.vs.ch

CIO MARTIGNY

Av. du Collège 5, 1920 Martigny
027 606 95 20
ciomartigny@admin.vs.ch

CIO MONTHEY

Av. de la Gare 24, 1870 Monthey
027 606 95 00
ciomonthey@admin.vs.ch



www.vs.ch/orientation