

## Liste des projets retenus 2024

### **Aladdin**

« Aladdin » est un projet haut-valaisan intergénérationnel de danse-théâtre issu d'une coopération entre l'Association A+O Tanz, forum60plus et la FMP OMS. Dans la création de ce spectacle, les seniors occupent un rôle actif en étant cocréateurs et contributeurs (écriture, danse, photographie, vente de billets). L'objectif du projet est de favoriser la mobilité des personnes âgées et de créer des liens par le biais d'activités créatives et artistiques. Afin que le plus grand nombre de personnes âgées puissent participer, un concept de mobilité a été élaboré et s'opère à plusieurs niveaux : des transports seront organisés pour les seniors rencontrant des difficultés à se rendre sur le lieu de l'événement, des informations sur l'accessibilité au lieu seront transmises, une coopération sera effectuée avec les transports en commun, des bénévoles seront prévus afin d'aider à l'organisation du transport et à l'accompagnement des seniors. De plus, certaines pièces seront présentées dans des maisons de retraite du Haut-Valais, durant lesquelles les résidents seront également invités à danser.

### **Biclou**

Ce projet, porté par l'Association Biclou, consiste à mettre en œuvre des excursions gratuites en triporteur pour les personnes âgées résidentes en EMS ou en appartements protégés dans la région de Martigny. Les balades sont assurées bénévolement par des pilotes formés à cet effet et par des accompagnants. La plupart de ces bénévoles sont des jeunes retraités, qui pratiquent régulièrement du sport et qui souhaitent dédier une partie de leur temps libre à l'association et aux plus âgés. Ainsi, le triporteur, en plus de permettre une promenade à l'extérieur et de favoriser la mobilité, représente également un véhicule de rencontres et de discussions entre les passagers et également avec le pilote et les accompagnants.

### **Découverte active en ville**

Le projet « Découverte active en ville », porté par la Ligue valaisanne contre le rhumatisme, souhaite encourager leurs membres et le public senior valaisan à bouger, même en ville, en utilisant ce qu'elle propose, tels que des bancs, des escaliers, etc., tout en proposant un côté ludique par une présentation de l'histoire de la ville par une guide. Dans le cadre de cet appel à projets, la Ligue valaisanne contre le rhumatisme ajoute une nouvelle dimension à ce projet par l'intégration de seniors dans l'élaboration des parcours dans les différentes villes choisies. Les seniors pourront également déceler les endroits les plus difficiles d'accès et apprendre à les

traverser en toute sécurité. En plus de favoriser la mobilité de manière ludique, ce projet permet également l'échange et la création de liens sociaux entre les participants.

### **G'OLDIES DISCO MOBILITY**

L'Association CRANS-MONTANA FESTIF a pour but d'organiser des événements caritatifs, festifs et socio-culturels avec l'aide de bénévoles, dont des seniors. Elle propose un nouveau rendez-vous festif « G'OLDIES DISCO MOBILITY » pour les plus de 60 ans des communes de Crans-Montana, Icogne et Lens, ainsi que du district de Sierre. Ce rendez-vous disco aura lieu chaque mois à Crans-Montana dès décembre 2024 et propose un service de transport pour faciliter les déplacements et la participation : des navettes gratuites en minibus avec l'accompagnement des membres des Jeunesses régionales. Ce projet intergénérationnel a donc pour but de donner la possibilité aux seniors de vivre des instants de joie rythmés par la fête et les rencontres.

### **Le jardin du Père Léon**

Ce projet, dont l'idée provient d'un senior de la commune d'Ardon, est mis sur pied par un comité intergénérationnel mené par l'Action socio-culturelle d'Ardon. Le but de ce projet consiste en l'aménagement d'un espace naturel destiné à réunir les générations et devenir un point de rencontre autour d'activités diverses, y compris en hiver. La gestion du lieu et de son dynamisme sera du ressort du groupe de pilotage et des bénévoles actifs. Cet espace, coconstruit avec des aînés, sera également adapté à leurs besoins en termes de mobilité. Ainsi, ce projet de la commune d'Ardon vise à encourager la participation, la santé, ainsi que la création de liens par la mise en place de cet espace de rencontre intergénérationnel.

### **PEP'MOBIL**

« PEP'MOBIL » est un projet proposé par l'Association PEP50+, qui s'étend sur les communes de Grimisuat, Ayent et Arbaz. Il se donne pour mission de mettre en relation les seniors possédant un véhicule et les seniors n'en possédant pas, dont le permis de conduire a été retiré ou dont la santé ne permet plus l'utilisation d'un véhicule. Ces binômes nouvellement créés seront introduits par des facilitateurs seniors formés à la relation. Le projet « PEP'MOBIL » souhaite permettre une continuité de mobilité et d'activités pour les personnes âgées de plus de 60 ans et se veut être complémentaire à l'offre de transports bénévoles proposée par les Centres médico-sociaux (CMS). De plus, par la création des binômes, une construction d'un lien social qui perdure est rendue possible, qui va au-delà d'un simple service de transport à la personne.

### **Sitzbankradar und Quasselbänke**

Ce projet porté par la commune de Viège vise à améliorer la mobilité et l'échange social des personnes âgées à Viège. Ces dernières sont représentées par quatre personnes de plus de 60 ans dans le groupe de pilotage du projet. Il se déroule en deux phases. La première consiste à cartographier tous les bancs de la région pour en identifier les éventuelles lacunes. La deuxième phase consiste à utiliser les bancs existants et ceux nouvellement créés comme points de rencontre. Ces « bancs de bavardage » seront animés par des rencontres régulières et des événements thématiques. Ce projet cherche ainsi à améliorer la mobilité d'une part, en offrant des possibilités de repos régulières pour pouvoir se déplacer dans l'espace public et participer à la vie sociale, et d'autre part, à favoriser les échanges sociaux intergénérationnels.

### **Au Théâtre cet après-midi**

Conthey Show propose le concept «Au Théâtre cet après-midi» en partenariat avec Pro Senectute Valais-Wallis. Dans ce cadre, plusieurs pièces de boulevard sont proposées en après-midi avec un service de transport pour s'y rendre à un prix préférentiel. L'intendance est assurée par des seniors bénévoles. En s'inscrivant à l'une de ces représentations, les spectateurs ont la possibilité de voyager en bus jusqu'au théâtre en fonction des différents arrêts programmés entre Monthey et Sierre. Un en-cas leur est également offert à la fin de la représentation en vue de favoriser les échanges et partager un moment convivial. Le but de ce projet est de rendre le théâtre et la culture accessibles à tous, ainsi que de renforcer le lien social. Bien qu'il soit principalement pensé pour les aînés, ces représentations sont ouvertes à toute personne, qu'importe son âge.