
La promotion de la santé des personnes issues de la migration – Enjeux et pistes concrètes

Promotion santé Valais – 25 avril 2023

Atelier « Générations 60+ migrantes en Valais : qui sont-elles, comment les impliquer dans nos actions ? »

Carol Ebener, Espace interculturel Sierre
Delphine Maret Brühlhart, Coordination cantonale Générations 60+



Ressources existantes en Valais

Coordination cantonale en faveur des Générations 60+, Service de l'action sociale du canton du Valais

Coordination de la politique cantonale, projets en faveur des 60+
Avenue de la Gare 23, Sion, www.vs.ch/web/sas/coordination60plus

Service valaisan de la santé publique

Promotion de la santé et prévention, surveillance des institutions actives dans le domaine sanitaire, subventionnement des prestations de santé et primes assurance-maladie, directives concernant les établissements de soin et les appartements protégés
Avenue de la Gare 23, Sion, www.vs.ch/web/ssp

Fondation Pro Senectute Valais-Wallis

Consultation sociale, informations, activités et cours. Bureau principal à Sion et des antennes dans tout le Valais
Avenue de Tourbillon 19, Sion, 027 322 07 41, www.vs.prosenectute.ch

Bureau régional d'information et coordination – BRIC

Le bureau regroupe les communes de Monthey, Troistorrens, Val d'Illeiez, Champéry et Collombey-Muras

Av. du Théâtre 14, Monthey, 024 565 80 86, www.vs.prosenectute.ch/fr/conseil/bric.html

Groupement valaisan des centres médico-sociaux

Organisation faîtière des CMS pour le Valais. Prestations des CMS : aide sociale, soins à domicile, aide pratique, visites préventives, accompagnement et relève. 5 centres régionaux avec différents bureaux dans tout le Valais. Renseignements également pour les appartements protégés.

Avenue de Tourbillon 19, Sion, 027 552 01 80 www.cms-smz.ch

AVALEMS – Association valaisanne des EMS

Organisation faîtière des EMS et foyers de jour pour le Valais. Liste des structures sur le site internet

Avenue de Tourbillon 19, Sion, 027 323 03 33 www.avalems.ch

SECOSS – Service de coordination socio-sanitaire

Information et coordination entre les institutions de soin, accompagnement dans l'hébergement, orientation dans le réseau. Plusieurs bureaux dans tout le Valais.

Avenue de Tourbillon 19, Sion, 027 603 67 44 www.secoass-someko.ch

Association valaisanne des proches aidants

Ligne d'écoute et de soutien, groupes de soutien pour les proches aidants

Avenue de Tourbillon 19, Sion, 027 321 28 28, www.proches-aidants-valais.ch

Alzheimer Valais

Informations sur les démences, cours, groupes de parole et d'entraide

Avenue de Tourbillon 19, Sion, 027 525 83 62, www.alzheimer-schweiz.ch/fr/valais

Bénévoles Valais-Wallis

Promotion et soutien du bénévolat et des activités bénévoles en Valais. Le site internet permet de mettre en relation les bénévoles et les demandes en bénévolat.

Avenue de Tourbillon 19, Sion, 027 324 95 37, www.benevoles-vs.ch

FVR – Fédération valaisanne des retraités

Défense des intérêts moraux, culturels, sociaux et économiques des personnes âgées. Plusieurs sections membres dans tout le Valais.

Christian Bonvin co-président, 079 224 34 35, www.fvr-wvr.ch

Promotion santé Valais

Prévention, promotion de la santé et thérapie pulmonaire. Différents projets en faveur de la population et un programme d'action cantonal pour les 60+

Porte-Neuve 8, Sion, www.promotionsantevalais.ch

Les animations socio-culturelles de Fully (ASOFY), Martigny (CLCM), Riddes, Entremont, Bagnes, Conthey (Conth'Act)

Différentes activités et cours proposés pour les seniors

Délégué aux aînés de la Ville de Sion

Lionel Haas, 027 324 14 47, www.sion.ch/aines/19528

Croix-Rouge Valais

Prestations en faveur des personnes migrantes (assistance aux réfugiés, intégration professionnelle, bureau d'écoute contre le racisme) et des seniors (service d'aide aux proches, service de transport)

Rue du Chanoine Berchtold 10, Sion, 027 324 47 50, www.croix-rouge-valais.ch

Service valaisan de la population et des migrations

Demande de permis de séjour, gestion des demandes de naturalisation, promotion de l'intégration des étrangers et de la prévention contre le racisme. www.vs.ch/web/spm

Office cantonal de l'asile, Service de l'action sociale du canton du Valais

Assurer l'encadrement des personnes relevant de l'asile : hébergement, aide financière, couverture des soins médicaux, accès aux mesures d'insertion socio-professionnelle www.vs.ch/web/sas/mission-oasi

AVIC - Action valaisanne pour l'interprétariat communautaire

Interprétariat, traduction écrite, médiation interculturelle. L'AVIC fait partie de l'OSEO Valais Rue Oscar Bider 60, Sion, 079 794 69 21, www.oseo-vs.ch/avic-action-valaisanne-pour-l-interpretariat-communautaire

LAVI – Loi d'aide aux victimes d'infraction

Centre de consultation pour les personnes (victimes d'une infraction pénale) atteinte dans leur intégrité physique, sexuelle ou psychique.

Rue des Vergers 1, Sion, 027 607 31 00, www.vs.ch/web/sas/lavi
Campagne Vieillesse sans violence www.vieillesse sans violence.ch

Centre Suisses-Immigrés Valais

Permanence juridique et sociale, cours de français, activités d'intégration. Le centre est actif auprès des migrants du Valais central. www.csivs.ch

OSEO – Œuvre suisse d'entraide ouvrière

Favoriser l'intégration des personnes migrantes par l'apprentissage du français et de la société d'accueil. En collaboration avec Pro Senectute, l'OSEO propose aussi des cours aux seniors pour l'apprentissage du numérique avec des jeunes. Epicerie solidaire et durable. www.oseo-vs.ch

Projets existants en Valais

Club du Bel-Age Valais romand

Lutter contre l'isolement des aînés en proposant diverses activités dès 50 ans
Monique Goelz 079/750 04 33 www.cbavs.ch

Autonomie, qualité de vie et alimentation chez les seniors

Outils pratiques, documentation et cours pour les seniors, les proches aidants et les professionnels sur le thème de l'alimentation. Un projet de la Fondation senso5
Rue de la Porte-Neuve 8, Sion www.senso5.ch

50+ ACTIF

Accompagnement spécialisé et sur mesure pour l'insertion professionnelle des 50 ans et plus.
Rue des Sablons 15, Martigny, 027 564 32 20 www.50actifs.ch

Espace Interculturel Sierre

Cours de français et ateliers pour personnes migrantes dont 60+
Rue de la Monderèche 7, 3960 Sierre 027/455 32 76 www.espacesierre.ch

Espace Phare Ouest Sierre

14 institutions présentes, projet chapeauté par l'ASLEC et ville de Sierre, des café-rencontres pour les 60+, des ateliers pour les personnes migrantes dont les 60+
Impasse des Tours 8, 3960 Sierre 027/ 455 40 40 <https://aslec.ch/accompagnement-social/#espacephareouest>

La maison de la Diaconie

Le café solidaire le Verso l'alto où des ateliers de français gratuits pour différents publics dont 60+

Av. du Petit Chasseur 48, 1950 Sion 027/321 18 00 <https://versolalto.ch/activites/>

Un soin juste

Consultation médicale par une infirmière « bas seuil »

Des lieux d'accueil à Martigny, Sion et Sierre www.unsoinjuste.ch

Réseau de bâtisseuses et bâtisseurs de ponts

Projet d'encadrement et de formation de migrants volontaires, appelés bâtisseuses et bâtisseurs de ponts, qui viennent en aide aux personnes migrantes dans leurs démarches au quotidien.

<https://ncbi.ch/fr/batisseuses-et-batisseurs-de-ponts-dans-le-canton-du-valais/>

Maison des Générations à St-Martin

Le complexe abrite dix appartements, des salles de classe, une crèche, une nurserie et une UAPE. www.saint-martin.ch

La maison des cultures - Le Cairn

Rencontres, ateliers pour personnes migrantes dont 60+ par la ville de Sierre et le service de l'intégration

Rue des écoles 6, 3960 Sierre 027/ 452 02 34 <https://www.sierre.ch/fr/maison-cultures-cairn-1757.html>

Maison du Monde

Cours de langues, ateliers pour personnes migrantes dont 60+

Avenue du Crochetan 42 1870 Monthey 024/475 77 70 www.maisondumonde.ch

femmesTISCHE/HommesTISCHE

Rencontres en petits groupes dans la langue maternelle des participant.e.s. Un programme de Promotion santé Valais

Rue de Condémines 14, 1950 Sion 027/329 04 29 www.promotionsantevalais.ch

Projets, activités de Pro Senectute

Taling Taling, jeu intergénérationnel

Rencontres intergénérationnelles et rencontres interculturelles

Conciergerie sociale, Service d'aide aux seniors basé sur le bénévolat afin de contribuer au maintien à domicile des personnes âgées

Domigym, cours de gym à domicile

www.vs.prosenectute.ch

Le plaisir de la lecture

Un projet intergénérationnel de la Ville de Sion commun entre le coordinateur aux aînés et les UAPE. Des personnes des Générations 60+ sont formées à la lecture des contes et se rendent dans les UAPE et les crèches. www.sion.ch/aines

On respire le même air à tout âge

Un projet intergénérationnel de la Ville de Sion commun entre le coordinateur aux aînés et le Totem RLC. Jeunes et seniors se rencontrent régulièrement pour créer des messages de promotion du lien intergénérationnel en utilisant différentes technologies.

www.sion.ch/aines www.rlcsion.ch

Plusieurs fêtes et festivals en Valais visant à promouvoir les relations interculturelles : Festival des 5 Continents, REDIDA, Fête interculturelle à Chippis,

Etudes et documentation

Inégalités de santé chez les personnes âgées, OFSP, Section Egalité face à la santé

<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/gesundheitsliche-chancengleichheit/chancengleichheit-in-der-gesundheitsversorgung/gesundheits-aelterer-migrantinnen-und-migranten.html> :

- « L'état de santé des personnes âgées en Suisse »
- Fiche d'information « Bien vieillir : inégalités des chances en Suisse »
- Rapport « Comment atteindre les personnes âgées défavorisées » (en allemand et résumé en français)
- *Promotion de la santé des personnes âgées issues de la migration et amélioration de l'accès aux soins hospitaliers et extrahospitaliers. Domaines d'action, objectifs, mesures des organisation membres du Forum national « Age et migration »*, Croix-Rouge Suisse en collaboration avec Forum national « Age et migration », Berne, Octobre 2016
- Services des soins à domicile pour migrants (en allemand)

Migration – Vieillesse – Santé. La situation des migrants âgés en Suisse. Documents pédagogiques, Croix-Rouge, 2019

<https://www.migesplus.ch/fr/publications/migration-vieillesse-sante>

Weber, D. (2020). *Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention en Suisse. Définitions, introduction théorique, recommandations pratiques*. Rapport de base. Berne: PSCH, OFSP, CDS

[https://promotionsante.ch/sites/default/files/2022-11/Rapport de base Egalite des chances dans la promotion de la sante et la prevention en Suisse.pdf](https://promotionsante.ch/sites/default/files/2022-11/Rapport%20de%20base%20Egalite%20des%20chances%20dans%20la%20promotion%20de%20la%20sante%20et%20la%20prevention%20en%20Suisse.pdf)

Vieillir en bonne santé. Aperçu et perspectives pour la Suisse, OFSP, 2019

<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/gesund-leben/gesundheitsfoerderung-und-praevention/gesundheitsfoerderung-praevention-im-alter/gesund-altern.html>

Publications de Promotion Santé Suisse sur la thématique de la personne âgée

www.promotionsante.ch/publications :

- *Promotion de la santé des personnes âgées, de réels bénéfices. Arguments et champs d'action pour les communes et les villes*, Promotion Santé Suisse, mars 2022
- *Promotion de la santé pour et avec les personnes âgées. Résultats scientifiques et recommandations pour la pratique*, Promotion Santé Suisse, novembre 2022