



Éducation en santé sexuelle et prévention des abus

Table des matières

Introduction.....	2
Programme cantonal.....	2
Mission (Fédération valaisanne des centres SIPE)	3
Prestations dans le cadre scolaire	3
Objectifs et programmes.....	3
Adresses	4
Fédération valaisanne des centres SIPE	4
L'association amour-vie-famille (AVIFA) AVIFA-Valais	4
Antenne SIDA Valais romand	4
SANTE SEXUELLE Suisse	4
Ressources.....	4



Introduction

L'éducation en santé sexuelle est destinée avant tout aux enfants et aux adolescent-e-s. Elle comprend une éducation informelle donnée prioritairement par les parents, ainsi que par les médias et les pairs et une éducation formelle assumée principalement par l'Ecole. « Dans le milieu scolaire, cet apprentissage doit être envisagé dans le contexte du développement affectif et social de l'enfant et de l'adolescent et est complémentaire à l'éducation dispensée par la famille. Elle doit se décliner sous la forme de programmes évolutifs, adaptés aux besoins et à l'âge des élèves. En tant qu'institution publique, l'Ecole est un lieu privilégié pour garantir l'accès à cette prestation de manière égalitaire à toutes et tous » (SANTÉ SEXUELLE Suisse).

Le plan d'études romand prévoit des objectifs liés à l'éducation en santé sexuelle qui est de la responsabilité de tout enseignant en fonction notamment des occasions de faire des liens avec d'autres objectifs du programme scolaire mais aussi de la responsabilité d'intervenant-e-s spécialistes mandaté-e-s dans les classes.

L'éducation en santé sexuelle se veut holistique, c'est-à-dire qu'elle donne aux enfants et aux adolescent-e-s, « une information objective, (qui) ne se limite pas à la prévention des risques liés à la sexualité et ne privilégie pas une manière de se protéger. Par ailleurs, elle aide les enfants et les adolescent-e-s à développer des aptitudes, des habiletés et des compétences essentielles qui leur permettront de déterminer personnellement leur sexualité et leurs relations pendant les étapes de leur développement. Elle leur donne les moyens dont elles et ils ont besoin pour vivre une vie sexuelle et relationnelle épanouie et responsable. » (Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande, SANTÉ SEXUELLE Suisse et Artanes, p.8)

L'éducation sexuelle holistique basée sur les droits ne contribue cependant pas seulement à des objectifs de santé et de bien-être, mais aussi à des objectifs d'éducation citoyenne et sociale ainsi qu'aux postulats de notre société en matière d'intégration et d'égalité. Elle participe activement au développement de l'autonomie, de la tolérance et du bien-être de chacun-e et contribue significativement à la prévention des abus sexuels, notamment auprès des plus jeunes. (Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande, SANTÉ SEXUELLE Suisse et Artanes, p.11)

Education sexuelle holistique : voir aussi [Alliance pour une éducation sexuelle](#)

Programme cantonal

L'éducation en santé sexuelle répond aux questions et donne des informations adaptées à l'âge et au développement des enfants ou des adolescent-e-s. Les objectifs concernent des aspects biologiques, psychoaffectifs, sociaux, relationnels et légaux. Les contenus des cours sont validés et établis par le Service de l'enseignement en coopération avec les organismes suivants :

- [Fédération valaisanne des centres SIPE](#)
- [AVIFA](#)
- [SANTÉ SEXUELLE Suisse](#)

Début du document



Mission (Fédération valaisanne des centres SIPE)

L'objectif de l'éducation sexuelle est de préparer les enfants, adolescents et jeunes adultes à devenir des hommes et femmes responsables de leurs choix et de leurs engagements dans le domaine de la sexualité et des relations humaines.

Les prestations de l'éducation sexuelle sont destinées aux enfants et adolescents dans le cadre scolaire ainsi qu'aux adultes qui les encadrent (parents, enseignant-e-s...).

Prestations dans le cadre scolaire

Des spécialistes en éducation en santé sexuelle spécifiquement formé-e-s visitent les classes valaisannes et offrent notamment aux élèves :

- un espace de parole et de réflexion qui leur permette de nommer leurs émotions, de clarifier leurs choix et d'accéder à une meilleure connaissance d'eux-mêmes en matière de relation amoureuse et de sexualité ;
- une information claire et professionnelle, adaptée à leur niveau de développement et à leur âge, sur le fonctionnement du corps, la prévention des abus sexuels, la prévention du VIH et autres infections sexuellement transmissibles (IST) ainsi que la prévention des grossesses imprévues.

Degrés d'enseignement	Durée d'intervention	Remarques
2H	2 heures (2,5 périodes)	Recommandé, à la liberté des communes
6H	3 périodes/année	Obligatoire
8H	4 périodes/année	Obligatoire
10CO	4 périodes/année	Obligatoire
Secondaire II	2 périodes/cursus de formation	Recommandé, à la liberté des directions d'école

Objectifs et programmes

A trouver sur le [site du SIPE](#)

Début du document



Adresses

Pour toute information ou pour organiser une intervention d'éducation en santé sexuelle ou de prévention dans votre école, les références utiles sont les suivantes :

Fédération valaisanne des centres SIPE



Centres de consultations à Monthey, Martigny, Sion, Sierra et dans le Haut-Valais

L'association amour-vie-famille (AVIFA) AVIFA-Valais

Ch. des Ecoliers 9 - CP 66,1926 Fully, +41 79 421 93 42, valais@avifa.ch

Antenne SIDA Valais romand

SANTE SEXUELLE Suisse

Ressources

- www.sipe-vs.ch
- www.ciao.ch
- <https://www.sipe-vs.ch/fr/liens-146.html>
- <https://www.sipe-vs.ch/fr/lectures-55.html>
- <https://www.promotionsantevalais.ch/fr/antenne-sida-445.html>
- <https://www.sante-sexuelle.ch/fr/qui-sommes-nous/notre-reseau/liens/>

Début du document