



## Edito

A l'occasion de cette newsletter, la CII Valais vous propose une édition spéciale **Addiction Valais** dans le but de présenter les nouveautés de la Fondation.

En primeur, vous découvrirez des informations concernant les deux nouvelles publications à télécharger sur le site internet [www.addiction-valais.ch](http://www.addiction-valais.ch) :

- « **Concept d'intervention d'Addiction Valais** ».
- « **Rapport statistique : les données, une plus value à tous les niveaux** » ;

Vous obtiendrez une vue du modèle et du dispositif de prise en charge de la fondation avec ses prestations associées à la typologie client issue de l'étude statistique 2016-2018.

Egalement, vous aurez le plaisir de lire une brève concernant la journée cantonale « **Enfants de parents dépendants : parlons-en** » du 12 février dernier. Cet événement fut un succès avec 140 participants, des intervenants de qualité et un service pour le repas assuré par les clients des centres de jour de la Villa Flora et de Via Gampel encadrés par des maîtres socioprofessionnels.

En cette période de déconfinement COVID-19, la Fondation Addiction Valais espère que ce bulletin d'information vous permettra d'avoir une meilleure compréhension de son dispositif afin de vous soutenir dans la gestion des situations d'addiction de vos bénéficiaires. Nous vous souhaitons une bonne lecture.



[www.addiction-valais.ch](http://www.addiction-valais.ch)

## Une offre plurielle et intégrée

Un concept d'intervention transparent et interdisciplinaire

**NOUVEAU!**  
Consultez on-line

L'offre de prestations d'Addiction Valais, de type socio-thérapeutique, s'adapte à l'évolution des conduites addictives, des attentes et besoins de la société. Il en est de même pour le développement des prestations de prévention sélective.

Le **concept d'intervention** présente de manière complète la palette de prestations qu'offre Addiction Valais sur l'ensemble du territoire valaisan.

Soucieux de répondre aux besoins de l'ensemble de la population confrontée à une problématique d'addiction, le système s'appuie sur un modèle de type stepped care qui fournit un guide d'intervention.

L'offre du **secteur ambulatoire** se compose de cinq unités réparties sur l'ensemble du canton et de la Villa Flora. Elle couvre les 5 groupes de clients du stepped care modèle Addiction Valais©.



Après un premier contact, une évaluation avec des outils scientifiquement reconnus (grille DEBA ou IGT) est réalisée. L'intervenant en addiction s'appuie sur des méthodes d'accompagnement (approche socio-thérapeutique, approche motivationnelle, accompagnement de type case management et interdisciplinarité) pour établir le projet d'accompagnement et poser le cadre d'intervention et les prestations.

Les unités proposent des prestations de prévention sélective (repérage et intervention brève), de conseil et d'accompagnement individualisé ou en groupe, de réduction des risques, d'évaluation sur mandat, de centre de jour, de job coaching et de suivi sur le lieu de vie.

Le centre de jour de la **Villa Flora** constitue l'interface entre l'ambulatoire et le résidentiel. Ses prises en charge s'adressent aux quatre groupe 2 à 5 selon le stepped care.



Il propose des prestations:

- **socio-thérapeutiques** : groupe addiction, groupe Prendre soin de soi, art-thérapie, musicothérapie, activation sportive, image de soi, service, cuisine, créativité et bois.
- **(ré)-insertion professionnelle**: service, cuisine, bois, technique entretiens extérieurs, informatique, 1ère impression, technique de recherche d'emploi et job coaching.

[Suite en page 2](#)

Les prestations en **milieu résidentiel** offrent des cadres d'intervention de type modulaire et/ou adaptatif avec un travail sur les axes socio-thérapeutiques et d'insertion professionnelle. Les trois centres de traitement offrent des modèles complémentaires pour garantir une pluralité de l'offre et l'adaptation aux besoins.

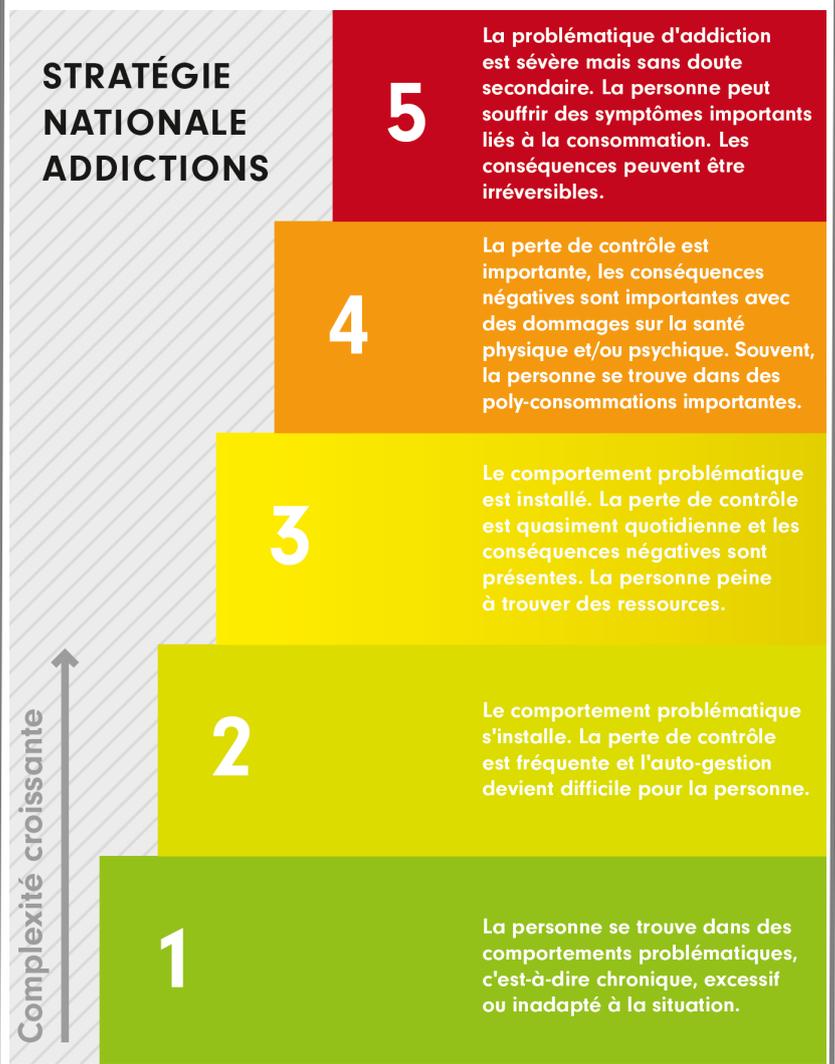
**Le jardin des Berges** (15 places) à Sion s'articule autour de modules complémentaires avec une ouverture vers la société. L'unité est située à distance de la ville avec deux studios protégés. L'offre s'adresse aux groupes : 3 4

**Le foyer FXB** (15 places) offre un espace communautaire selon l'approche de la pédagogie par l'expérience. Il accueille principalement des clients de 17 et 25 ans appartenant aux groupes : 2 3 4

L'unité de **Via Gampel** (10 places) propose une prise en charge par objectifs hiérarchisés, selon l'approche systémique. Elle accueille également des clients **franco-phone**. Les prestations s'adressent aux groupes : 3 4 5



Le **stepped care modèle Addiction Valais®** est basé sur 5 catégories de gravité de la problématique de consommation et du comportement associées à un niveau de complexité des risques bio-psycho-sociaux associés. Il rattache ces catégories à un cadre d'intervention et à un niveau d'intensité des prestations, en tenant compte des besoins et des ressources du client, ainsi que de sa motivation. Le modèle complet est décrit dans le concept d'intervention on-line.



## Retour sur la journée cantonale du 12.02.2020 - Enfants de parents dépendants: parlons-en!



« Quand les parents boivent, les enfants trinquent ». C'est en ces termes que **Dr. h.c. Jean Zermatten** ouvre cette journée riche en échanges vrais, réunissant des intervenants de qualité et un public fortement intéressé. Ce ne sont pas moins de 140 participants qui ont abordé le sujet avec intérêt autour de 3 conférences et de 8 workshops à choix avec nos partenaires durant la journée cantonale du 12 février dernier.

Environ 100'000 enfants en Suisse vivent avec un ou deux parents souffrant d'une problématique d'alcool. Leurs émotions naviguent entre l'amour, la crainte et la culpabilité dans une atmosphère de silence social. Ils endossent des rôles et des responsabilités qui ne sont pas de leur âge. Le schéma de compréhension varie en fonction de leur maturité, mais les blessures font déjà parties de leur parcours de vie. Ce constat est relevé par la psychologue **Romaine Luyet** et l'intervenant en addiction **Alain Beney** en charge des groupes « Enfants de parents dépendants » pour Addiction Valais.

L'urgence est existante. La **Dre Schnyder**, Directrice cantonale du CDTEA, souligne que si les estimations du nombre d'enfants concernés sont élevées, les chiffres effectifs le sont probablement encore plus. La capacité d'intervenir précocement pour les dispositifs et l'environnement social de l'enfant est rendu difficile par le non-dit existant. **Marion Forel**, spécialiste en santé publique, relève qu'on ne peut pas protéger les enfants, aider les adultes, soutenir les familles sans mettre en commun nos approches et nos expertises, sans faire la jonction de nos interventions et de nos services. Alors que faire? Prévenir et en parler pour agir ensemble avec des prestations adaptées. Pour faire suite à cette journée, Addiction Valais travaille pour renforcer les groupes d'enfants de parents dépendants. Elle réfléchit à de nouvelles prestations en faveur des mineurs consommateurs et des partenaires réseaux. Elle prépare déjà **la semaine nationale d'enfants de parents dépendants 2021 prévue du 8 au 14 mars**.

Pour consulter les présentations du 12 février 2020 : <http://www.addiction-valais.ch/?page=news&IDNews=130886>

# Les données, une plus value à tous les niveaux

## Le rapport statistique d'Addiction Valais en bref...

**NOUVEAU!**  
Consultez on-line

### LA CLIENTÈLE ADMISE EST DÉCRITE PAR UNE COMPLEXITÉ GRADUELLE DES PROBLÉMATIQUES D'ADDICTION ET DES PROBLÉMATIQUES ASSOCIÉES

Chaque année, Addiction Valais admet environ 900 personnes (90% dans le secteur ambulatoire et 10% dans le secteur résidentiel). L'alcool constitue la substance la plus présente à l'admission des unités ambulatoires, et le cannabis représente dans toutes les unités la substance illégale problématique la plus fréquemment indiquée par le client, devant la cocaïne et l'héroïne.

Les problèmes de consommation sont généralement associés à des problèmes de santé physique, des problèmes liés aux relations familiales et interpersonnelles, à l'état psychologique, à l'emploi et les ressources et à la situation judiciaire. Basés sur les données issues des évaluations des situations faites à l'admission des services de la Fondation (via l'Indice de Gravité d'une Toxicomanie), les profils de la clientèle admise sont décrits selon six groupes empiriques de clients, homogènes sur le plan de la gravité de ces problèmes.

Ces groupes développent une complexité graduelle des problématiques d'addiction et des problématiques associées, complexité qui va appeler des contextes et des niveaux d'intervention différents et/ou combinés. Ils représentent entre 13% et 21% de la clientèle admise, et vont du groupe des clients dont les domaines de la consommation d'alcool, de la consommation de drogues et de la situation judiciaire sont légèrement touchés, au groupe des clients dont les problèmes de consommation d'alcool et de la consommation de drogues sont considérables, associés à des problèmes très importants dans les domaines de l'état psychologique, des relations familiales et interpersonnelles et de l'emploi

et des ressources. L'état de santé physique et la situation judiciaire sont également atteints.

### LES TRAJECTOIRES DANS LES SERVICES SONT ASSOCIÉS À LA GRAVITÉ DES PROBLÈMES ET AU DEGRÉ DE PRÉOCCUPATION DU CLIENT FACE À SES PROBLÈMES

La rechute est la norme et non l'exception dans le traitement des addictions, et l'accompagnement d'un client ne se

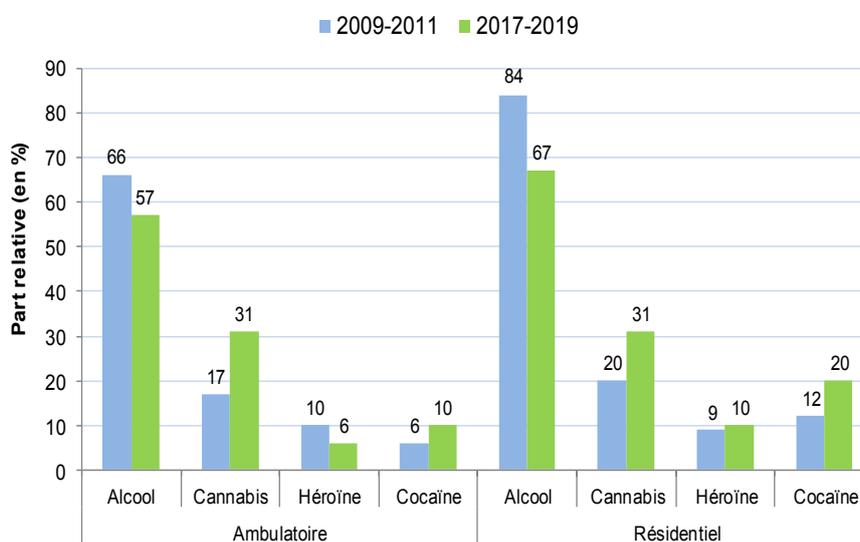
de prestations plus important que les hommes), à l'âge (les clients des classes d'âge 25-34 ans et 35-44 ans sont ceux qui bénéficieront d'un accompagnement ambulatoire plus important) et au problème de consommation principal (l'héroïne est associée à un nombre d'heures plus élevé).

Le nombre d'heures de prestations reçu est associé au degré de préoccupation du client face à ses problèmes pour les domaines de problèmes de consommation de drogues (44 heures pour un haut degré contre 30 heures pour un bas degré), les problèmes liés à l'état psychologique (41 heures contre 29 heures) et à l'emploi et aux ressources (39 heures contre 30 heures).

### LA SITUATION DES CLIENTS EST MEILLEURE AU MOMENT DE LA SORTIE

Pour quasiment tous les domaines de problèmes, la très grande majorité des clients avec un haut degré de préoccupation/perturbation face à leurs problèmes à l'admission montrent un bas degré de préoccupation/perturbation au moment de la sortie régulière.

Evolution des principales problématiques à l'admission



résume pas à une seule intervention épisodique. Si plus d'un client sur deux est inconnu des services d'Addiction Valais et vit sa 1ère admission, près d'un client sur cinq vit sa 2ème admission, et plus d'un client sur dix vit au moins sa 4ème admission.

La porte d'entrée dans les services d'Addiction Valais est le secteur ambulatoire. Le passage dans une unité résidentielle va concerner un client valaisan sur six dans les cinq à huit ans suivant sa 1ère admission. Le niveau de gravité des problèmes du client et son degré de préoccupation face à ses problèmes au moment de sa 1ère admission sont associés à la probabilité de devoir recourir à des prestations en milieu résidentiel.

En moyenne, à la suite de sa 1ère admission, un client bénéficiera de 32 heures de prestations ambulatoires. Le nombre d'heures de prestations ambulatoires reçues est associé au genre (les femmes recevront un nombre d'heures

### Plus d'informations sur la CII-Valais

Service de l'industrie, du commerce et du travail

Collaboration interinstitutionnelle (CII)

Av. du Midi 7, 1950 Sion

Tél. 027 606 73 20,

Anne Beney Confortola

anne-francoise.beney@admin.vs.ch

 <https://www.vs.ch/cii>