

Parents d'élèves de 10CO - Pour une première approche du choix

A l'aide de cette fiche, nous vous proposons de vous familiariser avec l'application App OP. Il s'agit d'une application mobile gratuite visant à aider votre enfant dans son futur choix professionnel mais aussi dans la recherche d'une éventuelle place d'apprentissage, s'il ou elle souhaite se lancer sur la voie professionnelle. Pour la télécharger sur votre smartphone ou celui de votre enfant, il suffit de taper « App OP » sur Google Play ou l'App Store. Elle apparaîtra avec l'image ci-dessous :



Nous vous proposons aujourd'hui de créer le profil d'intérêts de votre enfant. Pour cela, il suffit de suivre les étapes :

1. Ouvrez l'application et sélectionnez le canton du Valais.
2. Lisez le message de bienvenue de l'application et appuyez sur « C'est parti ».
3. Pour créer un profil d'intérêts, appuyez sur « Assistant métiers », puis sur « par centre d'intérêt ».

Maintenant, l'application va demander à votre enfant de se positionner pour les 6 affirmations proposées. Une fois terminé, vous découvrirez une liste de métiers correspondant aux préférences de votre enfant.

Votre enfant inscrit alors ses 5 métiers favoris parmi ceux proposés dans la liste ci-dessous (pour ce faire, cliquez sur les professions et lisez la description sous l'onglet « en bref ») :

1.
2.
3.
4.
5.

Maintenant, c'est à votre tour de faire l'exercice. Vous devez essayer de répondre aux questions en transformant la phrase « J'aime » en « Mon enfant aime ». Pour cela, appuyez sur « Recommencer » tout en bas de la liste des métiers.

Ensuite, comparez vos résultats. C'est l'occasion d'avoir une discussion ouverte sur l'avenir professionnel de votre enfant.

NB : Cet exercice permet une première approche du choix professionnel et se concentre uniquement sur la filière apprentissage. Les formations tertiaires n'apparaissent donc pas dans la liste de professions suggérées par l'application. Pour approfondir, deux autres exercices existent sur le site www.orientation.ch: « explorateur des métiers », « questionnaire métiers ».

