



Prestations CIO

Centres d'information et d'orientation
Sierre, Sion, Martigny, Monthey



Confiance en soi et développement personnel



Affirmation de soi

Travailler son attitude intérieure pour mieux s'affirmer et communiquer plus clairement dans les relations professionnelles.



Mieux vivre les transitions

Apprendre à faire le deuil de la situation passée pour mieux gérer le changement et se projeter dans un avenir professionnel motivant et adapté.



Stratégies de retour à l'emploi après un burnout

Mieux comprendre ce qu'on a vécu, identifier ses stressseurs pour se rassurer et se projeter dans un avenir professionnel serein et durable.



Job coaching

Bénéficier d'un accompagnement individualisé dans la reprise d'emploi pour favoriser la réinsertion professionnelle et le maintien à long terme.

Evaluations et expertises



Evaluation de l'employabilité

Evaluer la capacité de travail à court, moyen et long terme, et définir un plan d'action de retour à l'emploi.



Evaluation de la capacité de formation

Faire un bilan complet des ressources et des limites afin de construire un projet de formation réaliste et établir un plan d'action adapté (adultes et jeunes).



Coaching de compétences

Tester ses compétences lors d'un stage en entreprise pour vérifier ses ressources et ses difficultés, et établir un plan d'action adapté.



Eval T1

Pour les jeunes sans formation professionnelle : faire un bilan d'orientation complet et évaluer les aptitudes en vue de construire un projet de formation initiale et établir un plan d'action adapté.



Bilan de compétences

Analyser son parcours de manière approfondie pour identifier et mettre en valeur les compétences et ressources acquises.



Compétences-clés (assessment)

Identifier ses compétences transversales et les prouver dans des situations concrètes.



Reconnaissance institutionnelle

Faire reconnaître ses compétences non attestées officiellement dans le cadre d'un stage d'évaluation sur le 1^{er} marché du travail.

Recherche d'emploi



Action Emploi

Mobiliser les ressources, améliorer et entraîner ses méthodes de recherche d'emploi, définir des cibles claires et réalistes.



Carrière au féminin ♀

Renforcer sa confiance, valoriser ses compétences, clarifier son projet professionnel et développer ses outils et stratégies de recherche d'emploi.

Consultations individuelles

Bénéficier d'un coaching personnalisé adapté à ses besoins (reprise d'emploi, techniques de recherche d'emploi, bilan,...).



Contact

CIO SIERRE

Rue Bonne-Eau 18, 3960 Sierre
027 606 95 40 - ciosierre@admin.vs.ch

CIO SION

Av. de France 23, 1950 Sion
027 606 45 09 - ciosion@admin.vs.ch

CIO MARTIGNY

Av. du Collège 5, 1920 Martigny
027 606 95 20 - ciomartigny@admin.vs.ch

CIO MONTHEY

Av. de la Gare 24, 1870 Monthey
027 606 95 00 - ciomonthey@admin.vs.ch

Plus d'infos



www.vs.ch/orientation > adultes >
prestations pour institutions partenaires



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS



@orientationvalais
www.vs.ch/orientation