



# Consultation d'orientation

gérer sa carrière

# C Consultation d'orientation et de gestion de carrière

## ● public cible

- > personne en recherche d'emploi qui éprouvent le besoin de clarifier leur situation professionnelle et personnelle
- > en préparation d'une reprise d'emploi
- > en prévision de projets de formation
- > en remise en question professionnelle

## ● objectifs

- > évaluer ses ressources et limites
- > recevoir des informations
- > construire un plan d'action
- > établir de nouvelles cibles professionnelles ou de formation
- > renforcer sa confiance en soi
- > actualiser les documents pour la recherche d'emploi (CV, LM)

## ● contenu

**Selon la situation, de manière modulaire et concertée:**

- > bilan personnel
- > bilan de compétences
- > recherche d'informations
- > construction de projets
- > techniques d'affirmation de soi
- > techniques de recherches d'emploi
- > planification des démarches

Informations détaillées sur les autres prestations:  
[www.vs.ch/orientation>publications](http://www.vs.ch/orientation>publications)

# rganisation de la consultation

## ● **méthode de travail**

- > travail individuel de conseil et de soutien sous la responsabilité d'un-e psychologue conseiller-ère en orientation scolaire et professionnelle
- > tests d'intérêts, de valeur et de personnalité

## ● **durée et organisation**

- > le nombre de séances est variable en fonction de la demande et des attentes

## ● **coûts et inscription**

- > inscription par le biais de l'institution partenaire
- > pris en charge par l'institution partenaire



## centres d'information et d'orientation CIO

- SIERRE  
CIO  
Rue Bonne-Eau 18  
3960 Sierre  
Tél. 027 606 95 40  
ciosierre@admin.vs.ch
- MARTIGNY  
CIO  
Rue du Collège 5  
1920 Martigny  
Tél. 027 606 95 20  
ciomartigny@admin.vs.ch
- SION  
CIO  
Av. de France 23  
1950 Sion  
Tél. 027 606 45 09  
ciosion@admin.vs.ch
- CHABLAIS VALAISAN  
CIO  
Av. de la Gare 24  
1870 Monthey  
Tél. 027 606 95 00  
ciomonthey@admin.vs.ch

ouverture du lundi au vendredi

8h00-11h30 et 13h30-17h00 (veilles de fêtes 16h00)

information et accueil sans rendez-vous

[www.vs.ch/orientation](http://www.vs.ch/orientation) | [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)

