



**action
emploi**

Augmenter ses chances de
retrouver un emploi

action emploi

● **public cible**

- > personnes en recherche d'emploi souhaitant définir un projet professionnel clair et réaliste
- > désirant optimiser et développer leurs techniques de recherche d'emploi et de présentation personnelle
- > ayant une bonne expression orale en français et de bonnes capacités à l'écrit

● **objectifs**

- > identifier ses ressources et ses forces, et les mettre en valeur
- > définir des cibles professionnelles réalistes et mettre sur pied un plan d'action
- > optimiser les techniques et stratégies de recherche d'emploi
- > constituer des dossiers de candidature ciblés
- > maîtriser les techniques d'entretiens d'embauche

● **contenu**

- > connaissance de soi : travail sur les besoins, les intérêts et les valeurs
- > expression de soi : communication, argumentation
- > outils et stratégies : CV, lettre de motivation, entretien d'embauche, entretien téléphonique, nouvelles technologies et réseaux sociaux
- > exercices pratiques, entraînement à la présentation de soi, préparation à la visite d'entreprises, entretiens filmés

Organisation de l'atelier

● **méthode de travail**

- > travail en individuel et en groupe sous la responsabilité d'un-e psychologue conseiller-ère en orientation scolaire et professionnelle
- > exercices pratiques en salles de formation équipées en informatique avec connexion internet et imprimante
- > jeux de rôle et utilisation de la caméra

● **durée et organisation**

- > 7 journées collectives et 4 heures d'entretien de suivi

● **coûts et inscription**

- > pour les personnes inscrites au chômage, les coûts sont pris en charge par l'Assurance-chômage; inscription par le conseiller ou la conseillère ORP
- > pour les personnes adressées par les autres institutions partenaires (AI, CMS, etc.), les coûts sont pris en charge par ces institutions



centres d'information et d'orientation CIO

- SIERRE
CIO
Rue Bonne-Eau 18
3960 Sierre
Tél. 027 606 95 40
ciosierre@admin.vs.ch
- MARTIGNY
CIO
Rue du Collège 5
1920 Martigny
Tél. 027 606 95 20
ciomartigny@admin.vs.ch
- SION
CIO
Av. de France 23
1950 Sion
Tél. 027 606 45 09
ciosion@admin.vs.ch
- CHABLAIS VALAISAN
CIO
Av. de la Gare 24
1870 Monthey
Tél. 027 606 95 00
ciomonthey@admin.vs.ch

ouverture du lundi au vendredi

8h00-11h30 et 13h30-17h00 (veilles de fêtes 16h00)

information et accueil sans rendez-vous

www.vs.ch/orientation | www.orientation.ch

