



# Services psychologiques et sociaux 2024

Institutions sociales  
hôpitaux et  
cliniques



Cette liste n'est pas exhaustive. Pour vos suggestions: [orientation@admin.vs.ch](mailto:orientation@admin.vs.ch)  
L'orientation n'est pas garante du contenu de ces sites.  
[www.vs.ch/orientation](http://www.vs.ch/orientation) - février 2024

# Table des matières

AIDE ET ACTION SOCIALE.....	4
AINÉS .....	5
DÉPENDANCE.....	6
ENFANTS ET JEUNES .....	7
FAMILLES ET PROCHES .....	9
INSERTION PROFESSIONNELLE – TRAVAIL - CHÔMAGE .....	10
LGBTIQ+.....	11
MIGRATION.....	12
PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP .....	13
SANTÉ PHYSIQUE .....	14
SANTÉ PSYCHIQUE OU BESOINS PARTICULIERS.....	15
URGENCES ET PERMANENCE .....	16
VIOLENCE.....	17
LISTE ALPHABÉTIQUE DES SERVICES ET INSTITUTIONS.....	18

Ce document n'est pas exhaustif.

Il fait également mention d'autres bases de données en ligne qui peuvent amener vers des références plus nombreuses .

## AIDE ET ACTION SOCIALE

### 143 La main tendue

☞ Accueil téléphonique 24h/24. Anonyme et gratuit.

☎ 143

🌐 <https://valais.143.ch/>

### Association Vivre Son Deuil Suisse AVSDS

☞ Aide et écoute à toute personne en deuil.

✉ [minfo@vivresondeuil-suisse.ch](mailto:minfo@vivresondeuil-suisse.ch)

🌐 [www.vivresondeuil-suisse.ch](http://www.vivresondeuil-suisse.ch)

### Caritas Valais CAVS

☞ Aide aux personnes en détresse, et notamment aux familles.

✉ [info@caritas-valais.ch](mailto:info@caritas-valais.ch)

🌐 [www.caritas-valais.ch](http://www.caritas-valais.ch)

### Centre médico-social

☞ Aide et soins à domicile à des patients de tous âges.

CMS Sion – Hérens – Conthey

✉ [cms-shc.info@cms-smz.ch](mailto:cms-shc.info@cms-smz.ch)

🌐 [www.cms-sion-herens-conthey.ch/fr/](http://www.cms-sion-herens-conthey.ch/fr/)

CMS Sierre

✉ [sierre@cms.smz.ch](mailto:sierre@cms.smz.ch)

🌐 [www.cms-sierre.ch](http://www.cms-sierre.ch)

CMSR Monthey – St-Maurice

✉ [secretariat@cms-monthey.ch](mailto:secretariat@cms-monthey.ch)

🌐 [www.cms-bas-valais.ch](http://www.cms-bas-valais.ch)

CMSS Martigny – Entremont

✉ [martigny@cms-smz.ch](mailto:martigny@cms-smz.ch)

🌐 [www.cms-martigny.ch](http://www.cms-martigny.ch)

Adresses dans les régions: 🌐 [www.cms-smz-vs.ch](http://www.cms-smz-vs.ch)

### Communauté Emmaüs Valais

☞ Structure d'accueil pour des personnes en rupture avec la société ayant une volonté de s'intégrer dans la communauté.

✉ [info@emmaus-vs.ch](mailto:info@emmaus-vs.ch)

🌐 <https://emmaus-vs.ch/>

### Croix-Rouge Valais

☞ Service d'aide aux proches et mise en place de différentes actions pour promouvoir ou rétablir la santé, l'intégration sociale et la dignité humaine.

✉ [info@croix-rouge-valais.ch](mailto:info@croix-rouge-valais.ch)

🌐 [www.croix-rouge-valais.ch](http://www.croix-rouge-valais.ch)

### Fondation chez Paou

☞ Hébergement pour adultes en difficulté.

✉ [info@chezpaou.ch](mailto:info@chezpaou.ch)

🌐 [www.chezpaou.ch](http://www.chezpaou.ch)

## Aides alimentaires et produits de premières nécessité

### Association Tables du Rhône

☞ Distribution aux personnes au bénéfice de l'aide sociale.

✉ [secretariat@tablesdurohne.ch](mailto:secretariat@tablesdurohne.ch)

🌐 [www.tablesdurohne.ch](http://www.tablesdurohne.ch)

### Les cartons du cœur du district de Martigny

☞ Distribution aux personnes dans le besoin.

🌐 [www.cartonsducoeur-martigny.ch](http://www.cartonsducoeur-martigny.ch)

### Les caisses vertes

☞ Distribution aux personnes dans le besoin.

🌐 [www.lescaissesvertes.ch/lassociation](http://www.lescaissesvertes.ch/lassociation)

### Les colis du cœur Monthey

☞ Distribution de denrées et soutien aux personnes en détresse.

✉ [info@colisducoeur-monthey.ch](mailto:info@colisducoeur-monthey.ch)

🌐 <https://colisducoeur-monthey.ch/>

### Les restos du cœur

☞ Distribution de denrées et soutien aux personnes en détresse.

✉ [secretariat@restosducoeur-sion.ch](mailto:secretariat@restosducoeur-sion.ch)

🌐 [www.restosducoeur-sion.ch](http://www.restosducoeur-sion.ch)

### Guide social romand

☞ Lois, procédures et institutions ressources.

🌐 [www.guidesocial.ch](http://www.guidesocial.ch)

### Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais [www.pour-lenfance-en-valais.ch](http://www.pour-lenfance-en-valais.ch)

## AINÉS

### Alzheimer Valais Wallis

➔ Promotion de mesures pour défendre la qualité de vie des personnes atteintes et de leur famille.

✉ [info@alz-vs.ch](mailto:info@alz-vs.ch)

🌐 [www.alz.ch/vs](http://www.alz.ch/vs)

### Association proches aidants Valais

➔ Service d'accueil d'information et de soutien.

✉ [info@proches-aidants-valais.ch](mailto:info@proches-aidants-valais.ch)

🌐 [www.proches-aidants-valais.ch](http://www.proches-aidants-valais.ch)

### Centre médico-social

➔ Aide et soins à domicile à des patients de tous âges.

CMS Sion – Hérens – Conthey

✉ [cms-shc.info@cms-smz.ch](mailto:cms-shc.info@cms-smz.ch)

🌐 [www.cms-sion-herens-conthey.ch/fr/](http://www.cms-sion-herens-conthey.ch/fr/)

CMS Sierre

✉ [sierre@cms.smz.ch](mailto:sierre@cms.smz.ch)

🌐 [www.cms-sierre.ch](http://www.cms-sierre.ch)

CMSR Monthey – St-Maurice

✉ [secretariat@cms-monthey.ch](mailto:secretariat@cms-monthey.ch)

🌐 [www.cms-bas-valais.ch](http://www.cms-bas-valais.ch)

CMSS Martigny – Entremont

✉ [martigny@cms-smz.ch](mailto:martigny@cms-smz.ch)

🌐 [www.cms-martigny.ch](http://www.cms-martigny.ch)

Adresses dans les régions: 🌐 [www.cms-smz-vs.ch](http://www.cms-smz-vs.ch)

### Home Instead

➔ Accompagnement des seniors (maintien à domicile).

✉ [info@homeinstead.ch](mailto:info@homeinstead.ch)

🌐 [www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)

### L'âge en lumière

➔ Activités de loisirs et soutien à domicile.

✉ [info@lageenlumiere.ch](mailto:info@lageenlumiere.ch)

🌐 [www.lageenlumiere.ch](http://www.lageenlumiere.ch)

### Parkinson suisse

➔ Soutien aux personnes atteintes et aux proches.

✉ [info.romandie@parkinson.ch](mailto:info.romandie@parkinson.ch)

🌐 [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

### Pro Senectute Valais

➔ Soutien social, rencontres, loisirs et prévention.

✉ [info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch)

🌐 [www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)

### Structure de soins de jour Les Acacias

➔ Mesures pour le maintien à domicile et le soutien aux proches.

✉ [soins@lesacacias.ch](mailto:soins@lesacacias.ch)

🌐 [www.lesacacias.ch](http://www.lesacacias.ch)

#### Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais [www.pour-lenfance-en-valais.ch](http://www.pour-lenfance-en-valais.ch)

## DÉPENDANCE

### Addiction Valais

➔ Aide aux personnes confrontées à des problèmes d'addiction.

✉ [info@addiction-valais.ch](mailto:info@addiction-valais.ch)

🌐 [www.addiction-valais.ch](http://www.addiction-valais.ch) (sur le site figurent les adresses des centres régionaux > contact)

### Alcooliques Anonymes AA

➔ Rencontre de personnes qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

✉ [info@aa.org](mailto:info@aa.org)

🌐 [www.aa.org](http://www.aa.org)

Adresses des centres régionaux:

🌐 <http://aa.org/index.php/fr/reunions/valais>

### Association DIS NO

➔ Ecoute et soutien pour les personnes préoccupées par des fantasmes sexuels envers des enfants sans passage à l'acte.

✉ [aide@disno.ch](mailto:aide@disno.ch)

🌐 [www.disno.ch](http://www.disno.ch)

### Centre d'accueil pour adultes en difficultés CAAD

➔ Accompagnement des personnes souffrant de troubles majeurs suites à une addiction.

✉ [info@caad-valais.ch](mailto:info@caad-valais.ch)

🌐 [www.caad-valais.ch](http://www.caad-valais.ch)

### Centrale Nationale de Coordination des Addictions

➔ Réseau des différentes offres de thérapie et de conseils.

✉ [office@infodrog.ch](mailto:office@infodrog.ch)

🌐 [www.infodrog.ch](http://www.infodrog.ch)

### Promotion santé Valais

➔ Prévention et informations (addiction, santé numérique, mouvement, tabagisme, etc).

✉ [info@psvalais.ch](mailto:info@psvalais.ch)

🌐 [www.promotionsantevalais.ch](http://www.promotionsantevalais.ch)

## ENFANTS ET JEUNES

### 147 – Fondation Pro Juventute

➔ Numéro d'urgence 147 de Pro Juventute pour les enfants et les jeunes qui ont des questions, des problèmes. 24h/24. Par téléphone, SMS, e-mail ou service web.

☎ 147

✉ [conseils@147.ch](mailto:conseils@147.ch)

🌐 [www.147.ch](http://www.147.ch)

### Top Suicide

➔ Prévention, informations, conseils pour les professionnels.

🌐 <https://stopsuicide.ch/>

### Soutien socio-éducatif

#### Association valaisanne de parents d'enfants à haut potentiel AVPEHP

➔ Soutien les personnes touchées par la problématique du haut potentiel.

✉ [contact@avpehp.ch](mailto:contact@avpehp.ch)

🌐 [www.avpehp.ch](http://www.avpehp.ch)

#### As'trame Valais

➔ Plateforme digitale conçue pour et par des ados qui offre conseils et soutien aux adolescente-s et jeunes adultes confronté-e-s à un bouleversement profond de leurs liens familiaux (par exemple séparation parentale conflictuelle ou décès d'un-e proche).

✉ [valais@astrame.ch](mailto:valais@astrame.ch)

🌐 [www.astrame.ch/prestations/valais](http://www.astrame.ch/prestations/valais)

#### Centre alimentation et mouvement

➔ Mesures d'aide pour les enfants et d'adolescents touchés par un problème de poids corporel.

✉ [alimentationmouvementvs@psvalais.ch](mailto:alimentationmouvementvs@psvalais.ch)

🌐 [www.promotionsantevalais.ch/fr/centre-alimentation-mouvement-159.html](http://www.promotionsantevalais.ch/fr/centre-alimentation-mouvement-159.html)

#### Centre pour le développement et la thérapie de l'enfant et de l'adolescente CDTEA

➔ Soutien des parents et des enfants ainsi que des personnes et institutions confrontés à des difficultés dans les domaines du développement psychologique, social, moteur et/ou langagier, de l'éducation et de la formation des jeunes.

🌐 [www.vs.ch/web/scj/cdtea](http://www.vs.ch/web/scj/cdtea)

#### Fondation Valaisanne Action Jeunesse

➔ Informe et soutient les jeunes de 13 à 25 ans sur des questions liées à la formation, à la compréhension d'un budget et gestion de factures. Aide pour trouver une place d'apprentissage et informe également sur les droits et obligations.

✉ [info@fvaj.ch](mailto:info@fvaj.ch)

🌐 [www.fvaj.ch](http://www.fvaj.ch)

### L'Envol – accueil parents-enfants

➔ Mise à disposition des enfants (0 à 4 ans) et des parents d'un lieu d'accueil, de rencontre, de découverte (jeux à disposition) servant d'intermédiaire entre la famille et le monde social. Présence permanente de professionnels de la petite enfance avec qui parler de l'évolution de l'enfant.

🌐 [www.cms-bas-valais.ch](http://www.cms-bas-valais.ch)

### Office d'orientation scolaire, professionnelle et de carrière OSP

➔ Entretiens de conseil et prestations d'information pour permettre aux jeunes et aux adultes de concrétiser un projet professionnel, de faire un bilan, d'évaluer la situation professionnelle. Active dans les permanences scolaires et les centres d'information et d'orientation CIO (Sion, Sierre, Martigny, Monthey).

✉ [orientation@admin.vs.ch](mailto:orientation@admin.vs.ch)

🌐 [www.vs.ch/orientation](http://www.vs.ch/orientation)

### Œuvre suisse d'entraide ouvrière Valais OSEO

➔ Mesures d'insertion socio-professionnelle pour demandeurs d'emploi, jeunes en recherche de solutions professionnelles ou migrants. (SEMO – semestre de motivation).

✉ [info@oseo-vs.ch](mailto:info@oseo-vs.ch)

🌐 [www.oseo-vs.ch](http://www.oseo-vs.ch)

### Violence physique / mise en danger

#### Association DIS NO

➔ Ecoute et soutien pour les personnes préoccupées par des fantasmes sexuels envers des enfants sans passage à l'acte.

✉ [aide@disno.ch](mailto:aide@disno.ch)

🌐 [www.disno.ch](http://www.disno.ch)

#### Patouch

➔ Lutte contre tous les abus, les violences physiques, psychiques et sexuelles impliquant les enfants et les adolescents.

✉ [info@patouch.ch](mailto:info@patouch.ch)

🌐 [www.patouch.ch](http://www.patouch.ch)

### Office pour la protection de l'enfant (OPE)

➔ Equipe d'intervenants en protection de l'enfant répartis dans les 6 centres régionaux du canton du Valais (Sion, Sierre, Martigny, Monthey, Brigue, Viège) pour les situations de mise en danger du développement des enfants, principalement sur mandat des Autorités judiciaires, de protection de l'enfant et de l'adulte (APEA) et administratives.

✉ [ope@admin.vs.ch](mailto:ope@admin.vs.ch)

🌐 [www.vs.ch/web/scj/ope](http://www.vs.ch/web/scj/ope)

Sur le site figurent les centres régionaux

### Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais [www.pour-lenfance-en-valais.ch](http://www.pour-lenfance-en-valais.ch)

## Centres d'accueil / institutions spécialisées

### Fondation Cité Printemps

➔ Centre d'accueil et d'éducation spécialisée destiné à ados qui, par leurs difficultés ont besoin d'un changement de milieu et d'un accompagnement éducatif spécialisé. Ils effectuent leur scolarité et leur formation professionnelle dans divers établissements situés en ville de Sion.

✉ [info@cite-printemps.ch](mailto:info@cite-printemps.ch)

🌐 [www.cite-printemps.ch](http://www.cite-printemps.ch)

### Action Educative en Milieu Ouvert AEMO

➔ Soutien socio-éducatif aux enfants de 0 à 20 ans et à leurs parents, confrontés à des difficultés éducatives et relationnelles, d'ordre familial, personnel, social, scolaire ou professionnel.

✉ [info@saint-raphael.ch](mailto:info@saint-raphael.ch)

🌐 <http://saint-raphael.ch/aemo>

### Office de l'enseignement spécialisé OES

➔ Dispositifs ou de mesures d'aide permettant de répondre aux besoins particuliers des élèves. Les écoles spécialisées relevant de l'enseignement spécialisé sont :

- Ste-Agnès : élèves de 6 à 13 ans, présentant des troubles /et des difficultés scolaires et éducatives ;
- Don Bosco: enfants de 10 à 16 ans avec difficultés scolaires ou/et troubles psycho-sociaux ;
- Notre-Dame de Lourdes : enfants présentant une incapacité physique ou d'importants retards de développement ;
- La Castalie : élèves handicapés mentaux « profonds et moyens », avec ou sans handicaps surajoutés

Admission: guichet unique auprès des Directions d'écoles (via l'établissement scolaire de l'enfant)

🌐 [www.vs.ch/web/oes/procedures-et-guichet-unique](http://www.vs.ch/web/oes/procedures-et-guichet-unique)

### Foyer La Chaloupe

➔ Accueil des jeunes de 7 à 18 ans confrontés à des difficultés personnelles, familiales, sociales et/ou scolaires. Places d'urgence pour les jeunes victimes de maltraitance.

✉ [lachaloupe@bluewin.ch](mailto:lachaloupe@bluewin.ch)

🌐 [www.foyerlachaloupe.ch](http://www.foyerlachaloupe.ch)

### La Fontanelle

➔ Accueil et encadrement en foyer spécifiques soit aux filles soit aux garçon ou mesure de prise en charge ambulatoire par différents programmes d'activités.

✉ [info@lafontanelle.ch](mailto:info@lafontanelle.ch)

🌐 [www.lafontanelle.ch](http://www.lafontanelle.ch)

## Centres de loisirs et activités

### Association sierroise de loisirs et culture ASLEC

➔ Activités de temps libre et promotion des manifestations, des activités artistiques et culturelles pour les jeunes.

✉ [info@aslec.ch](mailto:info@aslec.ch)

🌐 [www.aslec.ch](http://www.aslec.ch)

### Centre de loisirs et culture de Martigny CLCM

➔ Activités récréatives, éducatives et culturelles variées.

✉ [info@clcm.ch](mailto:info@clcm.ch)

🌐 [www.clcm.ch](http://www.clcm.ch)

### Rencontres Loisirs Cultures RLC

➔ Professionnels de l'animation socioculturelle & de l'éducation sociale accompagnant avant tout les jeunes citoyens à contribuer et collaborer ensemble.

✉ [administration.rlc@sion.ch](mailto:administration.rlc@sion.ch)

🌐 [www.rlcsion.ch](http://www.rlcsion.ch)

### Soluna Service Jeunesse (6-25 ans)

➔ Activités pour les jeunes et aide aux projets.

✉ [soluna@monthey.ch](mailto:soluna@monthey.ch)

🌐 [www.solunamonthey.ch](http://www.solunamonthey.ch)

### Travail Social Hors Mur TSHM Chablais

➔ Intervention sociale auprès des jeunes en allant à leur rencontre dans leurs espaces de vie, dans l'espace public. TSHM Chablais, c/o Service Jeunesse

🌐 [www.tshmchablais.ch](http://www.tshmchablais.ch)

## Structures d'accueil de jour

### Association réseau des parents d'accueil à la journée ARPJ du Chablais

➔ Accueil familial de jour pour les enfants de 0 à 12 ans

✉ [info@arpaj.ch](mailto:info@arpaj.ch)

🌐 <https://fvafj-vs.ch/associations/arpaj-du-chablais/>

### Association sédunoise des lieux d'accueil de l'enfance ASLAE

➔ Tous les lieux d'accueil publics et privés de la ville de Sion.

✉ [info@aslae.ch](mailto:info@aslae.ch)

🌐 [www.aslae.ch](http://www.aslae.ch)

### Association petite enfance de Martigny

➔ Inscriptions (crèches et UAPE).

🌐 [www.ape-martigny.ch](http://www.ape-martigny.ch)

### Croix-Rouge Valais, Service de garde d'enfants malades à domicile

➔ La garde Croix-Rouge se rend au domicile des parents au plus tard dans les 4 heures suivant l'appel pour s'occuper de l'enfant malade (administration des soins et des médicaments, préparation des repas, soins d'hygiène, ...).

✉ [info@croix-rouge-valais.ch](mailto:info@croix-rouge-valais.ch)

🌐 [www.croix-rouge-valais.ch](http://www.croix-rouge-valais.ch)

### Répertoire des structures d'accueil de l'enfance

➔ Etat du Valais Service cantonal de la jeunesse

🌐 [www.vs.ch/web/scj/secteur-d-accueil-a-la-journee](http://www.vs.ch/web/scj/secteur-d-accueil-a-la-journee)

## FAMILLES ET PROCHES

### Alzheimer Valais Wallis

➔ Défend la qualité de vie des personnes atteintes et de leur famille.

✉ [info@alz-vs.ch](mailto:info@alz-vs.ch)

🌐 [www.alz.ch/vs](http://www.alz.ch/vs)

### Association proches aidants Valais

➔ Service d'accueil d'information et de soutien.

✉ [info@proches-aidants-valais.ch](mailto:info@proches-aidants-valais.ch)

🌐 [www.proches-aidants-valais.ch](http://www.proches-aidants-valais.ch)

### Association Valaisanne de Médiation AVDM

➔ Espace neutre dans lequel les conflits, les désaccords et les malentendus sont exprimés, dans le respect de soi et de l'autre, afin de chercher des solutions équitables.

✉ [info@avdm.ch](mailto:info@avdm.ch)

🌐 [www.avdm.ch](http://www.avdm.ch)

### As'trame Valais

➔ Plateforme digitale conçue pour et par des ados qui offre conseils et soutien aux adolescente-s et jeunes adultes confronté-e-s à un bouleversement profond de leurs liens familiaux (par exemple séparation parentale conflictuelle ou décès d'un-e proche).

✉ [valais@astrame.ch](mailto:valais@astrame.ch)

🌐 [www.astrame.ch/prestations/valais](http://www.astrame.ch/prestations/valais)

### Adessia Suisse – Romande

➔ Perte de grossesse - deuil périnatal.

✉ [info@adessia.ch](mailto:info@adessia.ch)

🌐 [www.adessia.ch](http://www.adessia.ch)

### Centres SIPE

➔ Centres de consultation en santé sexuelle, en périnatalité-aide à la grossesse, de couple, éducation à la santé sexuelle ✉ [martigny@sipe-vs.ch](mailto:martigny@sipe-vs.ch)

✉ [monthey@sipe-vs.ch](mailto:monthey@sipe-vs.ch)

✉ [sion@sipe-vs.ch](mailto:sion@sipe-vs.ch)

✉ [sierre@sipe-vs.ch](mailto:sierre@sipe-vs.ch)

🌐 [www.sipe-vs.ch/](http://www.sipe-vs.ch/)

### Pro Familia

➔ Nombreuses informations utiles pour les familles.

✉ [info@profamilia.ch](mailto:info@profamilia.ch)

🌐 [www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch)

### Valais family

➔ Nombreuses informations utiles pour les familles.

✉ [info@valaisfamille.ch](mailto:info@valaisfamille.ch)

🌐 [www.valaisfamily.ch](http://www.valaisfamily.ch)

## Femmes / Mères / Parents

### Association parents jeunes adultes et adolescents

➔ Informations, soutien pour concilier jeunesse, parentalité et formation.

✉ [contact@jeunesparents.ch](mailto:contact@jeunesparents.ch)

🌐 [www.jeunesparents.ch/](http://www.jeunesparents.ch/)

### Foyer Aurore

➔ Accueil provisoire de toutes les femmes, avec ou sans enfant, présentant des problèmes personnels ou sociaux menaçant leur sécurité et/ou leur intégrité corporelle et nécessitant un éloignement temporaire du lieu de vie habituel.

✉ [info@accueil-aurore.ch](mailto:info@accueil-aurore.ch)

🌐 <https://accueil-aurore.ch/>

### Maison d'accueil maternel MAM

➔ Accueil de parents et bébés ébranlés ou démunis face à leur nouvelle fonction. Soutien bienveillant favorisant transformation et mieux-être pour tous les participants.

✉ [info@lesmams.ch](mailto:info@lesmams.ch)

🌐 [www.lesmams.ch/](http://www.lesmams.ch/)

### La Maisonnée

➔ Accueil pour les femmes en difficultés ou démunies face à leur nouvelle identité. Acquisition de compétences et autonomie.

✉ [info@maisonnee.ch](mailto:info@maisonnee.ch)

🌐 <https://maisonnee.ch/>

### SOS Futures mères

➔ Association d'entraide qui offre aux futures mamans en difficulté et aux familles en détresse une assistance chaleureuse.

🌐 [www.sosfuturesmeres-valais.ch/](http://www.sosfuturesmeres-valais.ch/)

### Mouvement de la condition paternelle du Valais MCPVS

➔ Œuvre pour que chaque enfant puisse avoir une place équilibrée auprès de ses deux parents.

✉ [comite@mcpvs.ch](mailto:comite@mcpvs.ch)

🌐 [www.mcpvs.ch](http://www.mcpvs.ch)

### Point Rencontre Valais

➔ Lieu d'accueil et un accompagnement favorisant le maintien ou la reprise de la relation entre un enfant et le parent avec lequel il ne vit plus quotidiennement. Il aide aussi à maintenir les liens entre les parents naturels et leurs enfants placés en famille d'accueil.

✉ [info@pointrencontre.ch](mailto:info@pointrencontre.ch)

🌐 [www.pointrencontre.ch](http://www.pointrencontre.ch)

### Office cantonal de l'égalité et de la famille

➔ Coordination et information pour toutes les questions ayant trait à l'égalité entre femmes et hommes, à la famille et aux violences domestiques. Annuaire par thème.

✉ [egalite-famille@admin.vs.ch](mailto:egalite-famille@admin.vs.ch)

🌐 [www.egalite-famille.ch](http://www.egalite-famille.ch)

### Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais [www.pour-lenfance-en-valais.ch](http://www.pour-lenfance-en-valais.ch)

## INSERTION PROFESSIONNELLE – TRAVAIL - CHÔMAGE

### Association Tremplin

➔ Mesures (AI, aide sociale) qui accompagnent les personnes dans leur projet socioprofessionnel : activités en atelier (évaluation de l'employabilité, réactivation) et de job coaching.

✉ [info@association-tremplin.ch](mailto:info@association-tremplin.ch)

🌐 [www.association-tremplin.ch](http://www.association-tremplin.ch)

### Bourses et prêts d'études

➔ Aide financière selon le calcul résultant de l'application de la législation.

✉ [bourses-formations@admin.vs.ch](mailto:bourses-formations@admin.vs.ch)

🌐 [www.vs.ch/web/saajf/section-des-allocations-de-formation](http://www.vs.ch/web/saajf/section-des-allocations-de-formation)

### Certification professionnelle pour adultes CPA

➔ Mesures qui permettent aux adultes possédant une pratique professionnelle d'obtenir le CFC selon différentes modalités.

✉ [cpa-fbe@admin.vs.ch](mailto:cpa-fbe@admin.vs.ch)

🌐 [www.vs.ch/web/sfop/cpa](http://www.vs.ch/web/sfop/cpa)

### Coordination régionale pour l'emploi COREM

➔ Offre des programmes visant à faciliter une réinsertion professionnelle des personnes au chômage.

✉ [sierre.corem@cms-smz.ch](mailto:sierre.corem@cms-smz.ch)

🌐 [www.corem-sierre.ch](http://www.corem-sierre.ch)

### Fondation IPT

➔ Réinsertion professionnelle des personnes en difficulté face au marché du travail ou atteintes dans leur santé.

A Sion, Sierre, Martigny, Monthey.

✉ [valais@fondation-ipt.ch](mailto:valais@fondation-ipt.ch)

🌐 [www.fondation-ipt.ch](http://www.fondation-ipt.ch)

### Fondation St-Hubert

➔ Structure d'hébergement et d'activités professionnelles pour les personnes atteintes d'un handicap.

A Granges-Sierre, Sion, Martigny, Monthey.

✉ [info@asth.ch](mailto:info@asth.ch)

🌐 [www.asth.ch](http://www.asth.ch)

### Job-Transit Services

➔ Institution d'accueil pour chômeurs et bénéficiaires de l'aide sociale, active dans la récupération, la réparation et la revente de différents objets et vêtements.

✉ [contact@job-transit.ch](mailto:contact@job-transit.ch)

🌐 [www.job-transit.ch](http://www.job-transit.ch)

### Œuvre suisse d'entraide ouvrière Valais OSEO

➔ Mesures d'insertion socio-professionnelle pour demandeurs d'emploi, jeunes en recherche de solutions professionnelles ou migrants.

✉ [info@oseo-vs.ch](mailto:info@oseo-vs.ch)

🌐 [www.oseo-vs.ch](http://www.oseo-vs.ch)

### Office Régional de Placement ORP

➔ Information pour les chômeurs, liste des offices régionaux.

✉ [orpsierre@admin.vs.ch](mailto:orpsierre@admin.vs.ch)

✉ [orpsion@admin.vs.ch](mailto:orpsion@admin.vs.ch)

✉ [orpmartigny@admin.vs.ch](mailto:orpmartigny@admin.vs.ch)

✉ [orpmontney@admin.vs.ch](mailto:orpmontney@admin.vs.ch)

🌐 [www.vs.ch/web/sict/offices-regionaux-de-placement](http://www.vs.ch/web/sict/offices-regionaux-de-placement)

### Organisation romande d'intégration et de formation professionnelle ORIF

➔ Mesures de soutien pour orientation, la formation et l'intégration professionnelle des personnes en difficulté.

✉ [sion@orif.ch](mailto:sion@orif.ch)

🌐 [www.orif.ch](http://www.orif.ch)

### Office d'orientation scolaire, professionnelle et de carrière OSP

➔ Entretiens de conseil et prestations d'information pour permettre aux jeunes et aux adultes de concrétiser un projet professionnel, de faire un bilan, d'évaluer la situation professionnelle. Active dans les permanences scolaires et les centres d'information et d'orientation CIO (Sion, Sierre, Martigny, Monthey).

✉ [orientation@admin.vs.ch](mailto:orientation@admin.vs.ch)

🌐 [www.vs.ch/orientation](http://www.vs.ch/orientation)

### Orientation.ch

➔ Portail suisse de l'orientation scolaire et professionnelle: description des professions, formations, bourse des places d'apprentissage, perfectionnements...

🌐 [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)

### Site officiel du marché du travail et de l'assurance-chômage

🌐 <https://www.travail.swiss>

### Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais [www.pour-lenfance-en-valais.ch](http://www.pour-lenfance-en-valais.ch)

## LGBTIQ+

### Alpagai

➔ Soutien aux personnes concernées par les questions de genre et d'orientation sexuelle.

✉ [contact@alpagai.ch](mailto:contact@alpagai.ch)

🌐 [www.alpagai.ch/](http://www.alpagai.ch/)

### Centres SIPE

➔ Centres de consultation en santé sexuelle, en périnatalité-aide à la grossesse, de couple, éducation à la santé sexuelle

✉ [martigny@sipe-vs.ch](mailto:martigny@sipe-vs.ch)

✉ [monthey@sipe-vs.ch](mailto:monthey@sipe-vs.ch)

✉ [sion@sipe-vs.ch](mailto:sion@sipe-vs.ch)

✉ [sierre@sipe-vs.ch](mailto:sierre@sipe-vs.ch)

🌐 [www.sipe-vs.ch/](http://www.sipe-vs.ch/)

### Club Queer Martigny

➔ Rassembler et rendre visible la communauté, favoriser le dialogue.

✉ [hello@clubqueer.ch](mailto:hello@clubqueer.ch)

🌐 <https://clubqueer.ch>

### Promotion santé Valais

➔ Promotion santé Valais propose une consultation pour les personnes LGBTIQ (Lesbienne - Gay - Bi - Trans - Intersexué - Queer). C'est un lieu bienveillant et un espace de discussion confidentiel, destiné à toute personne se posant des questions sur son orientation sexuelle (LGB), son identité de genre (T), ou son sexe (I).

✉ [info@psvalais.ch](mailto:info@psvalais.ch)

🌐 [www.promotionsantevalais.ch](http://www.promotionsantevalais.ch)

### Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais [www.pour-lenfance-en-valais.ch](http://www.pour-lenfance-en-valais.ch)

## MIGRATION

### Centre Suisse-Immigrés Valais

➔ Permanence juridique et sociale, des cours de français, des activités d'intégration.

✉ [info@csivs.ch](mailto:info@csivs.ch)

🌐 <https://csivs.ch>

### Espace interculturel Sierre

➔ Lieu de rencontre entre indigènes et personnes originaires de tous pays et vivant en Suisse de façon transitoire ou définitive.

✉ [espacesierre@bluewin.ch](mailto:espacesierre@bluewin.ch)

🌐 [www.espacesierre.ch](http://www.espacesierre.ch)

### Lire et Ecrire Valais

➔ S'engage pour l'accès à la lecture et à l'écriture. Anime des cours de base pour adultes parlant couramment le français et qui souhaitent mieux lire et mieux écrire.

✉ [valais@lire-et-ecrire.ch](mailto:valais@lire-et-ecrire.ch)

🌐 <https://www.lire-et-ecrire.ch/valais>

### Œuvre suisse d'entraide ouvrière Valais OSEO

➔ Soutien, conseil et accompagnement aux personnes requérantes d'asiles, réfugiées ou migrantes. Interprétariat communautaire (AVIC).

✉ [avic@oseo-avic.ch](mailto:avic@oseo-avic.ch)

🌐 [www.oseo-vs.ch/avic](http://www.oseo-vs.ch/avic)

### Service de la Population et des Migrations

➔ Gestion cantonale de l'état civil et application du droit des étrangers et du droit d'asile.

✉ [spm@admin.vs.ch](mailto:spm@admin.vs.ch)

🌐 [www.vs.ch/web/spm](http://www.vs.ch/web/spm)

## PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

### Association Cérébral Valais

➔ Défense des intérêts pour que ces enfants puissent obtenir, malgré leur situation de handicap, une place à part entière dans la société.

✉ [info@cerebral-vs.ch](mailto:info@cerebral-vs.ch)

🌐 <http://cerebral-vs.ch>

### Association valaisanne d'aide aux personnes handicapées mentales ASA-Valais

➔ Formations continues, des séjours et des loisirs pour les personnes handicapées mentales.

✉ [info@asavalais.ch](mailto:info@asavalais.ch)

🌐 [www.asavalais.ch](http://www.asavalais.ch)

### Association Valais de cœur

➔ Accueil, hébergement, occupation et accompagnement de personnes adultes avec handicaps physiques graves et/ou souffrant d'une lésion cérébrale.

✉ [info@valaisdecoeur.ch](mailto:info@valaisdecoeur.ch)

🌐 [www.valaisdecoeur.ch](http://www.valaisdecoeur.ch)

### Centre scolaire La Bruyère

➔ Ecole de jour pour enfants handicapés mentaux et multi-handicapés.

✉ [la.bruyere@sion.ch](mailto:la.bruyere@sion.ch)

### Fondation Emera

➔ Prestations de conseils et de soutien aux personnes en situation de handicap, quel que soit le type d'atteinte à la santé. Dispose de structures d'hébergement destinées à des personnes adultes handicapées suite à des troubles psychiques.

✉ [info.sion@emera.ch](mailto:info.sion@emera.ch)

🌐 [www.emera.ch](http://www.emera.ch)

### Fondation St-Hubert

➔ Structures d'hébergement et d'activités professionnelles pour les personnes atteintes d'un handicap.

✉ [info@asth.ch](mailto:info@asth.ch)

🌐 [www.asth.ch](http://www.asth.ch)

### Fondation valaisanne en faveur des personnes handicapées mentales FOVAHM

➔ Accueil, accompagnement et formation de personnes handicapées mentales dès l'âge de 18 ans.

✉ [info@fovahm.ch](mailto:info@fovahm.ch)

🌐 [www.fovahm.ch](http://www.fovahm.ch)

### Insieme Valais Romand

➔ Association valaisanne de parents de personnes handicapées mentales.

✉ [insieme.vs@bluewin.ch](mailto:insieme.vs@bluewin.ch)

🌐 [www.insieme-vs.ch](http://www.insieme-vs.ch)

### Office éducatif itinérant OEI

➔ Mesures d'Education Précoce Spécialisée à domicile aux jeunes enfants (0 à 6 ans) qui manifestent des difficultés dans leur développement liées à un retard de développement global, un handicap mental, physique, moteur ou sensoriel, des troubles du comportement et de la communication, une atteinte grave à la santé.

✉ [fabienne.clavien@admin.vs.ch](mailto:fabienne.clavien@admin.vs.ch)

🌐 [www.vs.ch/web/scj/oei](http://www.vs.ch/web/scj/oei)

### Organisation romande d'intégration et de formation professionnelle ORIF

➔ Mesures de soutien pour orientation, la formation et l'intégration professionnelle des personnes en difficulté.

✉ [sion@orif.ch](mailto:sion@orif.ch)

🌐 [www.orif.ch](http://www.orif.ch)

### La Castalie

➔ Centre médico-éducatif pour enfants et adultes présentant une déficience intellectuelle ou un polyhandicap.

✉ [info@castalie.ch](mailto:info@castalie.ch)

🌐 <http://www.castalie.ch>

### Procap Valais Romand

➔ Association de et pour les personnes avec handicap.

✉ [valais.romand@procap.ch](mailto:valais.romand@procap.ch)

🌐 <https://www.procap.ch>

### Répertoire des institutions en faveur des enfants, adolescents et adultes en difficulté (handicap, dépendance, scolaire, social)

➔ Base de données de l'Association de branche nationale des institutions pour personnes avec handicap

✉ [info@insos.ch](mailto:info@insos.ch)

🌐 [www.insos.ch](http://www.insos.ch)

## SANTÉ PHYSIQUE

### Antenne Sida du Valais romand

➔ Prévention du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles.

✉ [info@antennesida.ch](mailto:info@antennesida.ch)

🌐 [www.promotionsantevalais.ch/fr/antenne-sida-445.html](http://www.promotionsantevalais.ch/fr/antenne-sida-445.html)

### Association Boulimie Anorexie ABA

➔ Aide aux personnes souffrant d'un trouble du comportement alimentaire et à leurs proches.

✉ [info@boulimie-anorexie.ch](mailto:info@boulimie-anorexie.ch)

✉ [ecoute@boulimie-anorexie.ch](mailto:ecoute@boulimie-anorexie.ch)

🌐 [www.boulimie-anorexie.ch](http://www.boulimie-anorexie.ch)

### Association valaisanne du diabète AVSD

➔ Enseignement personnalisé et soins spécifiques dans les 4 centres de consultation du Valais

✉ [info@avsd.ch](mailto:info@avsd.ch)

🌐 [www.avsd.ch](http://www.avsd.ch)

### Association Vivre avec la douleur chronique AVADOL

➔ Soutien et écoute aux personnes vivant cette pathologie.

✉ [contact@avadol.ch](mailto:contact@avadol.ch)

🌐 [www.avadol.ch](http://www.avadol.ch)

### Epi-Suisse

➔ Améliorer l'autonomie et l'intégration sociale de personnes atteintes d'épilepsie.

✉ [info@epi-suisseromande.ch](mailto:info@epi-suisseromande.ch)

🌐 [www.epi-suisse.ch](http://www.epi-suisse.ch)

### Fondation Eclipse Epilepsie Suisse romande

➔ Diffusion d'information concernant l'épilepsie et la recherche liée à celle-ci, la promotion de l'entraide, soit offrir aux épileptiques et à leur entourage la possibilité de mieux vivre la maladie à travers les groupes de discussion et des activités créatrices, de soutenir les personnes atteintes d'épilepsie, en priorité d'âge adulte.

✉ [info@epi-eclipse.ch](mailto:info@epi-eclipse.ch)

🌐 [www.epi-eclipse.ch](http://www.epi-eclipse.ch)

### Ligue valaisanne contre le cancer

➔ Conseils en matière d'assurances sociales, accompagnement pour les démarches administratives et aides financières, groupes de soutien.

✉ [info@lvcc.ch](mailto:info@lvcc.ch)

🌐 [www.lvcc.ch](http://www.lvcc.ch)

### MaRaVal - maladies rares valais

➔ Sensibilisation et formation sur la thématique, information sur les droits des patients, les prestations existantes susceptibles de faciliter le quotidien, accompagnement des patients et de leurs proches, coordination des interventions

✉ [contact@maraval.ch](mailto:contact@maraval.ch)

🌐 [www.maraval.ch](http://www.maraval.ch)

### Parkinson suisse

➔ Soutien aux personnes atteintes et aux proches.

✉ [info.romandie@parkinson.ch](mailto:info.romandie@parkinson.ch)

🌐 [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

### Promotion santé Valais

➔ Prévention et informations (addiction, santé numérique, mouvement, tabagisme, etc).

✉ [info@psvalais.ch](mailto:info@psvalais.ch)

🌐 [www.promotionsantevalais.ch](http://www.promotionsantevalais.ch)

### Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais [www.pour-lenfance-en-valais.ch](http://www.pour-lenfance-en-valais.ch)

## SANTÉ PSYCHIQUE OU BESOINS PARTICULIERS

### 143 La main tendue

☞ Accueil téléphonique 24h/24. Anonyme et gratuit.

☎ 143

🌐 <https://valais.143.ch/>

### Association des psychologues du Valais APV

✉ Formulaire de contact sur le site

🌐 <http://psy-vs.ch>

### Association valaisanne d'entraide psychiatrique AVEP

☞ Groupes d'entraide psychiatrique pour les personnes souffrant de troubles psychiques ainsi que leurs proches.

✉ [info@avep-vs.ch](mailto:info@avep-vs.ch)

🌐 [www.avep-vs.ch](http://www.avep-vs.ch)

### Centre d'accueil pour adultes en difficultés CAAD

☞ Accompagnement des personnes souffrant de troubles majeurs suites à une addiction.

✉ [info@caad-valais.ch](mailto:info@caad-valais.ch)

🌐 [www.caad-valais.ch](http://www.caad-valais.ch)

### Centre de Compétences en Psychiatrie et Psychothérapie CCPP

☞ Soutien pour les enfants, adolescents, adultes et personnes âgées en détresse psychique, existentielle ou relationnelle qui nécessitent l'aide de spécialistes en psychiatrie et psychothérapie.

0800 012 210

🌐 [www.hopitalduvalais.ch/disciplines-medicales/disciplines-de-a-a-z/psychiatrie-et-psychotherapie/pole-de-psychiatrie-et-psychotherapie-du-chvr/ccpp](http://www.hopitalduvalais.ch/disciplines-medicales/disciplines-de-a-a-z/psychiatrie-et-psychotherapie/pole-de-psychiatrie-et-psychotherapie-du-chvr/ccpp)

### Fondation Domus

☞ Accueil d'adultes souffrant de troubles psychiques importants, suffisamment invalidants pour qu'ils aient besoin de vivre dans un cadre institutionnel sécurisant.

✉ [contact@fondation-domus.ch](mailto:contact@fondation-domus.ch)

🌐 [www.fondation-domus.ch](http://www.fondation-domus.ch)

### Les Toises

☞ Pour toutes personnes faisant face à des situations de stress, d'exigences, de pression, voire de crise psychologique.

✉ [info@lestois.ch](mailto:info@lestois.ch)

🌐 [www.lestois.ch](http://www.lestois.ch)

### Malévoz (Hôpital) - Pôle de psychiatrie et psychothérapie

☞ Lieu de soins ouvert pour des personnes souffrant de troubles psychiques, adultes et personnes âgées, nécessitant des soins visant prioritairement le soulagement d'une souffrance existentielle et/ou relationnelle.

🌐 <https://www.hopitalduvalais.ch/hopital-du-valais/sites/malevoz>

### Pars Pas

☞ Ligne d'écoute et de soutien pour les personnes en crise existentielle et les personnes confrontées à la détresse et/ou au suicide d'un proche. Groupes de soutien pour personnes endeuillées suite à un suicide. Entretiens individuels.

✉ [aide@parspas.ch](mailto:aide@parspas.ch)

🌐 [www.parspas.ch](http://www.parspas.ch)

### Pro Mente Sana, association romande

☞ Défense des intérêts et des droits des personnes souffrant d'un handicap ou d'une maladie psychique.

✉ [info@promentesana.org](mailto:info@promentesana.org)

🌐 [www.promentesana.org](http://www.promentesana.org)

### Synapsespoir

☞ Association de proches de personnes souffrant d'une schizophrénie en Valais.

✉ [info@synapsespoir.ch](mailto:info@synapsespoir.ch)

🌐 [www.synapsespoir.ch](http://www.synapsespoir.ch)

### Répertoire SantéPsy.ch

☞ Base de données par cantons.

🌐 [www.santepsy.ch/fr/](http://www.santepsy.ch/fr/)

### Besoins particuliers

#### Association Boulimie Anorexie ABA

☞ Aide aux personnes souffrant d'un trouble du comportement alimentaire et à leurs proches.

✉ [info@boulimie-anorexie.ch](mailto:info@boulimie-anorexie.ch)

✉ [ecoute@boulimie-anorexie.ch](mailto:ecoute@boulimie-anorexie.ch)

🌐 [www.boulimie-anorexie.ch](http://www.boulimie-anorexie.ch)

#### Association valaisanne de parents d'enfants à haut potentiel AVPEHP

☞ Soutien les personnes touchées par la problématique du haut potentiel.

✉ [contact@avpehp.ch](mailto:contact@avpehp.ch)

🌐 [www.avpehp.ch](http://www.avpehp.ch)

#### Association suisse de parents d'enfants avec déficit d'attention ASPEDAH

☞ Soutien aux personnes concernées par le TDAH.

✉ [aspedah@aspedah.ch](mailto:aspedah@aspedah.ch)

🌐 [www.aspedah.ch/](http://www.aspedah.ch/)

#### Autisme valais

☞ Aide aux enfants TSA et à leurs proches.

✉ [info@autisme-valais.ch](mailto:info@autisme-valais.ch)

🌐 [www.autisme-valais.ch/](http://www.autisme-valais.ch/)

#### Association dyslexie Suisse romande ADSR

☞ Informations et soutien pour les jeunes et adultes DYS.

✉ [valais@adsr.ch](mailto:valais@adsr.ch)

🌐 [www.adsr.ch/](http://www.adsr.ch/)

### Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais [www.pour-lenfance-en-valais.ch](http://www.pour-lenfance-en-valais.ch)

## URGENCES ET PERMANENCE

Listes de cliniques privées et hôpitaux régionaux

 <https://www.onedoc.ch/fr/clinique-privee/canton-du-valais>

 [www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch)

117 Police Cantonale Valaisanne

 117 (Appel d'urgence et gratuit)

 [www.policevalais.ch](http://www.policevalais.ch)

143 La main tendue

 Accueil téléphonique 24h/24. Anonyme et gratuit.

 143

 <https://valais.143.ch/>

144 Centrale d'urgence sanitaire

 144

 [www.ocvs.ch](http://www.ocvs.ch)

147 – Fondation Pro Juventute

 147

 [conseils@147.ch](mailto:conseils@147.ch)

 [www.147.ch](http://www.147.ch)

Médecins de garde

 0900 144 033

Pharmacies de garde

 0900 558 143

## VIOLENCE

**Centre de consultation LAVI Valais Romand – Aide aux victimes d'infractions**

➔ Aide médicale, psychologique, sociale, matérielle et juridique afin qu'elles puissent faire face aux conséquences de l'infraction.

🌐 [www.vs.ch/web/sas/lavi-beneficiaires](http://www.vs.ch/web/sas/lavi-beneficiaires)

🌐 <https://aide-aux-victimes.ch>

**Espace de soutien et de prévention – Abus sexuels ESPAS**

➔ Association qui s'engage auprès des enfants et des adultes concernés par les abus sexuels. Elle propose de la prévention et du soutien thérapeutique.

✉ [contact@espas.info](mailto:contact@espas.info)

🌐 [www.espas.info](http://www.espas.info)

**Fondation FAVA**

➔ Accueil les victimes de violence domestique.

🌐 [www.fondation-fava.ch](http://www.fondation-fava.ch)

**Patouch**

➔ Lutte contre tous les abus, les violences physiques, psychiques et sexuelles impliquant les enfants et les adolescents.

✉ [info@patouch.ch](mailto:info@patouch.ch)

🌐 [www.patouch.ch](http://www.patouch.ch)

**Violences que faire**

➔ Pour permettre de rompre le silence et faciliter la prise de contact avec des professionnels, service de conseil en ligne personnalisé, anonyme et gratuit. Section spécialement destinée aux moins de 18 ans.

✉ [contact@violencequefaire.ch](mailto:contact@violencequefaire.ch)

🌐 [www.violencequefaire.ch](http://www.violencequefaire.ch)

**Violences-domestique.ch**

➔ Avec ce réseau guidant vers les structures d'aide spécifiques existant en Valais. Les auteur-e-s de violences y trouveront également de l'aide pour changer leur comportement.

🌐 <https://www.violences-domestiques.ch>

## LISTE ALPHABÉTIQUE DES SERVICES ET INSTITUTIONS

143 La main tendue _____	4, 15, 16	Fondation Emera _____	13
144 – Centrale d'urgence sanitaire _____	16	Fondation FAVA _____	17
147 – Fondation Pro Juventute _____	7, 16	Fondation IPT _____	10
Action Educative en Milieu Ouvert AEMO _____	8	Fondation St-Hubert _____	10, 13
Addiction Valais _____	6	Fondation Valaisanne Action Jeunesse _____	7
Adessia Suisse _____	9	Fondation valaisanne en faveur des personnes handicapées mentales FOVAHM _____	13
Alcooliques Anonymes AA _____	6	Foyer Aurore _____	9
Alpagai _____	11	Foyer La Chaloupe _____	8
Alzheimer Valais Wallis _____	5, 9	Guide social romand _____	4
As'trame Valais _____	7, 9	Home Instead _____	5
Association Boulimie Anorexie ABA _____	14, 15	Insieme Valais Romand _____	13
Association Cérébral Valais _____	13	Job-Transit Services _____	10
Association des psychologues du Valais APV _____	15	L'Envol – accueil parents-enfants _____	7
Association DIS NO _____	6, 7	La Castalie _____	13
Association dyslexie Suisse romande ADSR _____	15	La Fontanelle _____	8
Association parents jeunes adultes et adolescents _____	9	La Maisonnée _____	9
Association petite enfance de Martigny _____	8	L'âge en lumière _____	5
Association proches aidants Valais _____	5, 9	Les caisses vertes _____	4
Association réseau des parents d'accueil à la journée ARPAJ du Chablais _____	8	Les cartons du cœur du district de Martigny _____	4
Association sédunoise des lieux d'accueil de l'enfance ASLAE _____	8	Les colis du cœur Monthey _____	4
Association suisse de parents d'enfants avec déficit d'attention ASPEDAH _____	15	Les restos du coeur _____	4
Association Tables du Rhône _____	4	Les Toises _____	15
Association Tremplin _____	10	Ligue valaisanne contre le cancer _____	14
Association Valais de cœur _____	13	Lire et Ecrire Valais _____	12
Association valaisanne d'aide aux personnes handicapées mentales ASA-Valais _____	13	Listes de cliniques privées et hôpitaux régionaux _____	16
Association valaisanne d'entraide psychiatrique AVEP _____	15	Maison d'accueil maternel MAM _____	9
Association Valaisanne de Médiation AVDM _____	9	Malévoz (Hôpital) - Pôle de psychiatrie et psychothérapie _____	15
Association valaisanne de parents d'enfants à haut potentiel AVPEHP _____	7, 15	MaRaVal - maladies rares valais _____	14
Association valaisanne du diabète AVSD _____	14	Médecin de garde _____	16
Association Vivre avec la douleur chronique AVADOL _____	14	Mouvement de la condition paternelle du Valais MCPVS _____	9
Association Vivre Son Deuil Suisse AVSDS _____	4	Œuvre suisse d'entraide ouvrière Valais OSEO _____	7, 10, 12
Autisme Valais _____	15	Office cantonal de l'égalité et de la famille _____	9
Bourses et prêts d'études _____	10	Office d'orientation scolaire, professionnelle et de carrière OSP _____	7, 10
Caritas Valais CAVS _____	4	Office de l'enseignement spécialisé OES _____	8
Centrale Nationale de Coordination des Addictions _____	6	Office éducatif itinérant OEI _____	13
Centre alimentation et mouvement _____	7	Office pour la protection de l'enfant (OPE) _____	7
Centre d'accueil pour adultes en difficultés CAAD _____	6, 15	Office Régional de Placement ORP _____	10
Centre de Compétences en Psychiatrie et Psychothérapie CCPP _____	15	Organisation romande d'intégration et de formation professionnelle ORIF _____	10, 13
Centre de consultation LAVI Valais Romand – Aide aux victimes d'infractions _____	17	Orientation.ch _____	10
Centre de loisirs et culture de Martigny CLCM _____	8	Parkinson suisse _____	5, 14
Centre médico-social _____	4, 5	Pars Pas _____	15
Centre pour le développement et la thérapie de l'enfant et de l'adolescent-e CDTEA _____	7	Patouch _____	7, 17
Centre scolaire La Bruyère _____	13	Pharmacie de garde _____	16
Centre Suisse-Immigrés Valais _____	12	Point Rencontre Valais _____	9
Centres SIPE _____	9, 11	Pro Familia _____	9
Certification professionnelle pour adultes CPA _____	10	Pro Mente Sana, association romande _____	15
Club Queer Martigny _____	11	Pro Senectute Valais _____	5
Communauté Emmaüs Valais _____	4	Procap Valais Romand _____	13
COREM – Coordination régionale pour l'emploi COREM _____	10	Promotion santé Valais _____	6, 11, 14
Croix-Rouge Valais _____	4	Rencontres Loisirs Cultures RLC _____	8
Croix-Rouge Valais, Service de garde d'enfants malades à domicile _____	8	Répertoire des institutions en faveur des enfants et adultes en difficulté Insos (handicap) _____	13
Epi-Suisse _____	14	Service de la Population et des Migrations _____	12
Espace de soutien et de prévention – Abus sexuels ESPAS _____	17	Site officiel du marché du travail et de l'assurance-chômage _____	10
Espace interculturel Sierre _____	12	Soluna Service Jeunesse (6-25 ans) _____	8
Fondation chez Paou _____	4	SOS Futures mères _____	9
Fondation Cité Printemps _____	8	Stop Suicide _____	7
Fondation Domus _____	15	Structure de soins de jour Les Acacias _____	5
Fondation Eclipse Epilepsie Suisse romande _____	14	Synapsespoir _____	15
		Travail Social Hors Mur TSHM Chablais _____	8
		Valais family _____	9
		Violences que faire _____	17
		Violences-domestique.ch _____	17

### Autres ressources en ligne

Réseau entraide Valais <https://revs.ch/>

Organisations actives pour l'enfance et la famille en Valais [www.pour-lenfance-en-valais.ch](http://www.pour-lenfance-en-valais.ch)



